

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК – ДНЕВНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР דף מידע - אשפוז יום אונקולוגי

Бланк составлен в мужском роде, но предназначается и для мужчин, и для женщин

Уважаемый пациент!

Представляем Вашему вниманию важную информацию, которая поможет Вам в ходе предстоящего Вам лечения.

Распорядок дня в институте:

- ☞ После прибытия в институт следует подойти в канцелярию и получить свою медицинскую карточку. После этого Вам предстоит анализ крови (следует взять номерок) и введение внутривенного вливания в кабинете под названием «Анализ крови»).
- ☞ Желательно, чтобы в ходе лечения Вас сопровождала постоянная медсестра, тем самым будет соблюдаться последовательность лечения (в большинстве случаев это та медсестра, которая инструктировала Вас).
- ☞ Если у Вас есть какая-то важная «подробность», следует сразу же после прибытия информировать о ней Вашу лечащую медсестру.
- ☞ Ожидание лечения – большинство видов лечения проводят только после получения результатов анализов крови. В среднем время ожидания лечения составляет около 1 часа. Фактически время ожидания от момента получения результатов анализа до начала лечения составляет около полутора часов, и потому следует вооружиться терпением.
- ☞ В ходе лечения Вам будет предоставлен завтрак. Пациент, прибывший для длительного сеанса лечения, получит также обед. Прием пищи осуществляется в столовой на 3-м этаже с 12:00 до 14:00. Подробности можно выяснить в канцелярии.
- ☞ В течение дня Вам необходимо записаться в канцелярии на следующий сеанс лечения. Следует иметь при себе итхайвут (денежное обязательство).
- ☞ Ваша лечащая медсестра уточнит Вам время прибытия на следующий сеанс лечения. Существуют относительно краткие сеансы лечения, на которые можно приходить попозже.
- ☞ Желательно иметь при себе теплую одежду. Рекомендуется прийти на лечение с сопровождающим.

К Вашему сведению:

- ☞ **Часы приема пациентов:**
 - С воскресенья по среду – с 8:00 до 15:00
 - В четверг – с 09:00 до 15:00.
 - В пятницу, предпраздничные дни, в субботу и в праздники – институт закрыт.
 - Если Вам понадобится срочное лечение тогда, когда институт закрыт, следует обратиться в приемное отделение.
 - С дежурным врачом можно проконсультироваться через канцелярию института: **02-6555111.**
- ☞ **Важные номера телефонов:**
 - Канцелярия Института: **02-6666044, 02-6555768**, факс: **02-6666731**, медсестры: **02-6555790**. К нам можно обратиться с любым вопросом и просьбой. Желательно звонить после 12:00.

- ⌘ Все то время, что у Вас стоит аппарат для внутривенного вливания, Вам запрещен выход с территории Института!

Предоставляемые Вам услуги:

- ⌘ **Социальный работник** – г-жа Малка Зоар, г-жа Элиана Бергер и г-жа Хахамия Агбария Ясин установят с Вами связь во время первых сеансов лечения. К ним можно обратиться с любым вопросом по поводу Ваших прав в Ведомстве национального страхования и пр.
- ⌘ **Диетолог** – каждое воскресенье в клинику приходит диетолог Института – г-жа Орит Стоцки. В канцелярии можно записаться к ней на прием.
- ⌘ **Консультация психолога** – за подробностями можно обратиться к лечащей медсестре.
- ⌘ **Духовная поддержка** - за подробностями можно обратиться к лечащей медсестре.
- ⌘ **Рефлексология** – проводится квалифицированными добровольцами в последнем манипуляционном кабинете каждый день с 9:00 до 11:00.
- ⌘ **Арт-терапия** – проводится г-жой Леной Вайн по воскресеньям и четвергам с 8:00 до 13:00.
- ⌘ **Досуг** – в Вашем распоряжении ноутбуки, книги и газеты в манипуляционных кабинетах. В Институте имеется беспроводной Интернет.
- ⌘ **Парковка** – на время проведения лечения в отделе охраны (2-й этаж) можно получить разрешение на парковку. За подробностями можно обратиться к социальному работнику.
- ⌘ **Кофейный уголок** – к Вашим услугам кофейный уголок, располагающийся напротив манипуляционных кабинетов. В полуденное время там подают горячий суп и фрукты.

Побочные эффекты химиотерапии и важные аспекты:

Важно отметить, что большинство побочных эффектов носит временный характер и исчезает по окончании лечения.

- ⌘ **Утомляемость \слабость** – наиболее часто встречающееся в курсе химиотерапии побочное явление. Особенно сильно ощущается в первую неделю после лечения. Кроме того, в ходе сеансов лечения может иметь место накапливающаяся утомляемость. Эти явления исчезают в течение нескольких недель – месяцев после окончания лечения. Очень рекомендуется **физическая активность** в своем индивидуальном темпе – она, как было обнаружено, является фактором, наиболее способствующим снижению слабости.
- ⌘ **Тошнота и рвота** – сеансы химиотерапии обычно вызывают тошноту и рвоту. Для облегчения Вашего состояния рекомендуем Вам принимать противотошнотные и противорвотные средства, а также принимать пищу каждые 2 часа маленькими порциями. Лечащий врач выпишет вам рецепты на противотошнотные и противорвотные средства. **На первый сеанс лечения следует прийти с этими средствами**, а лечащая медсестра проинструктирует Вас, как ими пользоваться. Кроме того, рекомендуется перед сеансом слегка перекусить и попить.
- ⌘ **Изжога** – может быть вызвана некоторыми принимаемыми лекарствами. При необходимости следует обратиться к лечащей медсестре.
- ⌘ **Общее плохое самочувствие** – в процессе лечения может наблюдаться общее плохое самочувствие, сопровождаемое мышечными и костными болями и состоянием, напоминающим гриппозное. Тогда можно принять болеутоляющие препараты.
- ⌘ **Выпадение волос** – определенные виды лечения могут привести к частичному или даже полному выпадению волос, что обычно происходит через 2 – 4 недели после начала лечения. Иногда выпадение волос сопровождается повышенной чувствительностью кожи головы. Ощущение можно ослабить, сделав короткую стрижку. Если же Вы испытываете зуд кожи головы – рекомендуется нанести минеральное масло.

- ⊗ **Boли в вене, через которую вводится препарат** – процесс прокапывания Вам химиотерапевтического средства абсолютно безболезненный. Если же появляются боли или дискомфорт, следует немедленно обратиться к лечащей медсестре.
- ⊗ **Сниженный или повышенный аппетит** – В результате химиотерапии может наблюдаться снижение или повышение аппетита. Нет никаких ограничений в питании; не рекомендуется также соблюдать диету во время курса лечения. Можно бесплатно проконсультироваться с диетологом – г-жой Орит Стоcki, записавшись к ней на прием заранее.
Не рекомендуется принимать в процессе лечения пищевые добавки \витамины, не посоветовавшись предварительно с лечащим врачом.
- ⊗ **Изменения вкусовых ощущений** – в процессе лечения могут произойти изменения во вкусовых ощущениях. Следует проконсультироваться с лечащей медсестрой.
- ⊗ **Соблюдение гигиены ротовой полости** – химиотерапия может затронуть слизистую ротовой полости. В течение всего периода лечения важно соблюдать гигиену ротовой полости, чистить зубы мягкой щеткой после каждого приема пищи, а также 2-3 раза в день полоскать рот раствором 3\4 столовой ложки соли на стакан воды или же не содержащим спирта полосканием для рта.
- ⊗ **Язвочки во рту** – через несколько дней после начала лечения может появиться жжение и язвочки на языке, деснах, стенках ротовой полости и в глотке. При необходимости можно обратиться к лечащей медсестре.
- ⊗ **Изменения в режиме дефекации** – запоры или, наоборот, поносы:
При запорах - при необходимости следует обратиться к лечащей медсестре.
При поносах – в этом случае следует принять две таблетки лоперамида (Loperamide) (имодиума – Imodium \стопит – Stopit) вместе. После каждого дополнительного приступа поноса следует принять еще одну таблетку. Всего в сутки разрешается принять 8 таблеток имодиума (Imodium).
Очень важно обильное питье – это помогает предотвратить обезвоживание организма.
- ⊗ **Кожные изменения** – иногда химиотерапия вызывает потемнение кожи лица и пальцев. Кроме того, могут покраснеть ладони и ступни.
Следует по мере возможности избегать пребывания на солнце. Для защиты следует наносить солнцезащитный крем и носить длинную одежду.
- ⊗ **Жжение \сухость глаз** – может помочь закапывание искусственных слез.
- ⊗ **Кровотечения** – могут наблюдаться незначительные носовые кровотечения. Следует очень аккуратно нанести слой вазелина внутрь носовой полости.
- ⊗ **Поражение периферийного нерва** – в результате некоторых видов лечения может появиться ощущение «мурашек», жжения и покалывания. При появлении какого-либо из этих явлений следует сообщить о нем лечащему коллективу.
- ⊗ **Поражение ногтей** - в результате некоторых видов лечения могут иметь место утолщение и ломкость ногтей. При появлении таких явлений следует обратиться к лечащему коллективу.
- ⊗ **Супружеская жизнь и половые отношения** – с медицинской точки зрения нет никаких ограничений в поддержании половых отношений в период лечения. Можно побеседовать на эту тему с лечащим врачом или медсестрой. В детородном возрасте следует пользоваться противозачаточными средствами.
- ⊗ **Прекращение месячных** – часто встречающееся явление, особенно после 40. Могут наблюдаться такие симптомы, как волны жара («приливы»). В возрасте до 40 лет существует допустимая возможность того, что через несколько недель – месяцев после окончания лечения месячные возобновятся.

- ⌘ **Сохранение возможности забеременеть** - при необходимости можно обсудить этот вопрос с Вашим лечащими врачом.
- ⌘ **Пользование туалетом** – в день лечения и в течение 3 дней после него желательно пользоваться отдельным туалетом. Если такой возможности нет – следует дважды спустить воду в туалете и накрыть унитаз крышкой.
- ⌘ Во время лечения не рекомендуется пить натуральный грейпфрутовый сок.

Внимание!

Разные люди по-разному реагируют на лечение. Важно понять, что, возможно, у Вас не будут наблюдаться все описанные выше явления и что тяжесть и характер их проявления отличаются у разных людей.

Нет никакой связи между эффективностью лечения и тяжестью проявления побочных явлений!

При появлении:

- ⌘ Температуры выше 38°C
- ⌘ Поносов – более 6 раз в сутки (24 часа).
- ⌘ Язвочек в ротовой полости – затрудняющих питье.
- ⌘ Множественной рвоты – продолжающейся более 24 часов.
- ⌘ Болей в груди
- ⌘ Одышки и затрудненного дыхания.

следует обратиться за медицинской помощью и как можно быстрее проинформировать лечащего врача или медсестру.

Всегда к Вашим услугам,

Коллектив дневного онкологического стационара