

ПРОФИЛАКТИКА ПАДЕНИЙ В ОТДЕЛЕНИИ ЭКСТРЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ (ОЭМП) מניעת נפילות במחלקה לרפואה דחופה (מלר"ד)

Бланк составлен в мужском роде, однако предназначен и для мужчин, и для женщин

Уважаемый пациент и сопровождающие лица!

Риск падений и травм во время госпитализации в больницах существует в любом возрасте, однако в пожилом возрасте частота подобных инцидентов значительно возрастает.

Чтобы снизить подобный риск мы приводим ниже некоторые инструкции по профилактике падений и созданию безопасной обстановки во время Вашего пребывания в отделении экстренной медицинской помощи и просим Вас внимательно прочитать их.

Лечащий коллектив готов ответить Вам на любые дополнительные вопросы.

Безопасная обстановка

- Следует передвигаться по сухим участкам и избегать прохода во время мытья полов или на загруженных оборудованных участках.
- При лежании в постели следует попросить сопровождающего или сотрудника лечебного коллектива убедиться, что борта кровати подняты, стоперы для колес заблокированы, а кровать находится в низком положении.

Передвижение

- Если Вы передвигаетесь неустойчиво, следует воспользоваться ходунком \палкой\ инвалидным креслом.
- При использовании инвалидного кресла и при вставании из него \переходе\ ожидании стоперы должны быть закрыты.
- Рекомендуется носить устойчивую, удобную и закрытую сзади обувь. Следует предпочитать обувь с препятствующей скольжению подошвой. Обувь из пластика (например, «кроксы») очень опасна в использовании (скользит на влажных участках).
- Любой переход из сидячего положения в стоячее может вызвать изменения в артериальном давлении и чувство головокружения, и потому следует избегать внезапного вставания.
- Если у Вас имеются какие-то ограничения по зрению или слуху, следует обязательно пользоваться соответствующими приспособлениями, такими как очки и слуховые аппараты.

Медикаментозное лечение

- Вам следует знать, что иногда медикаментозное лечение может вызвать нарушения внимательности, состояние неустойчивости или слабости. Следует вместе с медсестрой проверить, не принимаете ли Вы подобные лекарства.
- Прием мочегонных или слабительных препаратов может также стать фактором риска падения вследствие необходимости частого посещения туалета.

Если Вы принимаете указанные выше лекарства, следует вставать с постели и передвигаться только с сопровождением.

Помогите нам, чтобы мы могли помочь Вам 😊 !

- Нам очень важно сотрудничество с Вами и Вашими близкими!
- Мы рекомендуем, чтобы во время пребывания в отделении экстренной медицинской помощи Вас бы все время сопровождал родственник \ухаживающее лицо.
- Чтобы обратиться к персоналу с любым вопросом или просьбой, следует воспользоваться находящимся возле кровати звонком.
- Если сопровождающее лицо оставляет пациента, находящегося в беспокойном состоянии и\или в состоянии риска падения (даже на несколько минут), ему следует уведомить об этом медсестру!

Уважаемый пациент, ради самого себя придерживайтесь мер предосторожности!