

CERCLAGE - הדרכה למטופלת לפני ואחרי תפירת צוואר הרחם

מטופלת יקרה,

מטרת ההדרכה לספק מידע אשר יעזור לך לעבור את תקופת האשפוז וההחלמה בדרך הטובה והבטוחה ביותר.
מסמך זה אינו מחליף את ההסבר שינתן על ידי הרופא, ואינו מחליף את דף ההסכמה לניתוח.
בניתוח אליו הוזמנת, תבוצע תפירה של צוואר הרחם.

רקע:

הרחם: הינו איבר הבנוי משריר, גודלו כ-7 ס"מ.
תפקיד הרחם: אחסון ההיריון ולידה.
עם התפתחות ההיריון קיים לחץ על צוואר הרחם, ובמידה וקיימת התקצרות (אי ספיקה) של הצוואר, עלולה להתרחש הפלה מאוחרת או לידה מוקדמת.

מתי תופרים את צוואר הרחם?

במצבים של אי ספיקת צוואר הרחם, הגורם להפלות מאוחרות או לידות מוקדמות, תופרים את צוואר הרחם בשבוע 12-14, תחת הרדמה כללית.
בשבוע 37 להריון, או עם התפתחות לידה מוקדמת, מוצא התפר מצוואר הרחם על מנת לאפשר לידה.

מהלך הניתוח:

תפירת צוואר הרחם נעשית בחדר ניתוח ודורשת הרדמה כללית.
הפעולה מתבצעת בגישה נרתיקית.

לפני הניתוח:

ליום הקבלה במרפאה הטרומ ניתוחית יש להביא:

- הפנייה לאשפוז.
- התחייבות לאשפוז מקופת חולים או סידור כספי אחר.
- תעודת זהות/ דרכון בתוקף לתושבי חוץ.
- תוצאות בדיקות דם.
- אולטרא-סאונד אגן.
- כל בדיקה אחרת שהתבקשת לבצע לפני הניתוח.

במרפאה הטרומ ניתוחית:

התהליך במרפאה הטרומ ניתוחית נמשך מספר שעות ועל כן יש להיערך בהתאם.

1. תקבלי על ידי אחות שתבצע מדידה של דופק, לחץ דם, משקל, תשלים בדיקות חסרות ותיתן הדרכה.
 2. תיבדקי על ידי רופא גניקולוג, תקבלי הסבר על מהות הניתוח וסיבוכיו ותתבקשי לחתום על טופס הסכמה לניתוח.
 3. תמלאי שאלון בריאות, או במידה ויש לך מחלות רקע המטופלות תרופתית, תיבדקי על ידי רופא מרדים שייתן הסבר והנחיות, ויחתים אותך על טופס ההסכמה להרדמה.
- בסיום תהליך הקליטה לקראת הניתוח תחזרי לביתך. אנו ניצור עמך קשר ונודיע לך על תאריך לניתוח.

בוקר הניתוח:

- בבוקר הניתוח, לפני הגיעך לבית החולים, עליך להתרחץ באופן יסודי, לחפוף שיער, ללבוש בגדים נקיים ולהסיר לק ותכשיטים.
- מומלץ להביא ציוד אישי, כגון: כלי רחצה, חלוק עליון, נעליים נוחות וחומר לקריאה.
- יש להגיע לבית החולים, על פי ההנחיות שקיבלת מהיחידה הטרומ ניתוחית.
- ביום זה, לפני ביצוע ה-CERCLAGE תבצעו אולטרא-סאונד לוודא שההריון תקין.
- יילקחו לך דמים- לסוג והצלבה להכנת מנות דם, והשלמת בדיקות דם חסרות.
- תלבשי כותונת בלבד (הורדת בגדים תחתונים).
- בשעה היעודה יגיע שליח ללוות אותך לחדר ניתוח. לפני כן אל תשכחי להסיר משקפיים, שעון, תכשיטים, עדשות מגע.
- את כל דברי הערך מומלץ להעביר לבן משפחה. במידה ולא נוכח בן משפחה, הם יופקדו אצל אנשי הביטחון לפני הירידה לחדר ניתוח.
- בני המשפחה יכולים להמתין בחדר ההמתנה הסמוך לחדר ניתוח עד גמר הניתוח.

לאחר הניתוח:

- תועברי ליחידת התאוששות.
- מחדר ניתוח תצאי עם עירוני נוזלים לוריד.
- ביחידת התאוששות תהיי תחת השגחת אחות שתבצע מדידות לחץ דם ודופק, ותעקוב אחר כאב ודימום נרתיקי.
- אם מופיעים כאבים או בחילות, ניתן לבקש משככי כאבים או חומרים להקלת הבחילות ומניעת הקאות.
- בדרך כלל בן משפחה אחד יכול להיכנס לחדר התאוששות בתאום עם האחות מחדר התאוששות.

במחלקה:

- כאשר מצבך יאפשר, תשוחררי מיחידת התאוששות ותועברי למחלקה.
- במחלקה תתקבלי ע"י אחות אשר תעקוב אחר לחץ-דם, דופק, חום, כאב ודימום.
- ייתכן דימום נרתיקי קל למספר שעות לאחר הניתוח. במידה והדימום נמשך או מתחזק, יש לידע מיד את הרופא במחלקה.
- **כאב** – אם את חשה בכאב, יש לדווח על כך לאחות.
- לצד מיטתך ישנו פעמון ובעזרתו תוכלי לקרוא לאחות בכל מקרה שתרגישי צורך בכך.
- **ניידות** – הירידה מהמיטה בפעם הראשונה בעזרת אחות בלבד.
- **רחצה** – חשוב לשמור על היגיינה כדי למנוע סיבוכים וזיהומים.
- לפני השחרור יתבצע אולטרא-סאונד לוודא תקינות ההריון.
- **שחרור** – על פי החלטת רופא, ביום הניתוח בערב או למחרת בבוקר.

בשחרור:

- בשחרור תקבלי מכתב שחרור ובו פרטים על מהלך האשפוז והנחיות להמשך מעקב.
- השחרור יבוצע ע"י אחות המחלקה אשר תדריך אותך כיצד לנהוג בהמשך ותענה לשאלותיך.
- חשוב שתקראי את ההנחיות במכתב השחרור, ההמלצות, והמשך מעקב במרפאת/רופא נשים.
- חשוב לידע את הרופא המטפל בקהילה אודות הניתוח שעברת.



כיצד תנהגי בביתך:

כאבים – תתכן תחושת אי נוחות שתחלוף תוך יום-יומיים.
 ניתן להשתמש במשככי כאבים על פי המלצת הרופא המטפל.

יש לפנות לרופא המטפל או לחדר מיון במקרים הבאים:

- כאבי בטן או כאבי גב חזקים.
- חום גוף מעל 38° .
- דימום מוגבר או הפרשות.

אם תתעוררנה בעיות ניתן לפנות לטל: 02-6666757 , 02-6555557 מחלקת נשים.

בברכת החלמה מהירה
 מצוות היחידה הטרום ניתוחית
 ומחלקת נשים