

**מידע למטופל**

**הנחיות בשחרור עם גבס**

המידע מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד, ומכוון לנשים וגברים כאחד

**מטופל יקר,**

הינך עומד לפני שחרור הביתה, כאשר על מנת לקבע את השבר שאובחן באחת מגפיך (יד /רגל) נחבשת בחבישת גבס. לפניך מידע והנחיות אשר יועילו לך להמשך הטיפול והמעקב.

**הביקור במלר"ד – חדר מיון, אינו מחליף את הצורך בבירור ומעקב רפואי מלא. דרוש המשך מעקב אצל רופא משפחה. כל החמרה או שינוי לרעה במצבך, מצריך בדיקה רפואית נוספת.**

**מהו תפקידו של הגבס?**

הגבס מקבע את הגפה בעמדה אנאטומית מתאימה ומונע תזוזה. הקיבוע חשוב להחלמה נכונה של הגפה ולמניעת כאבים העלולים לנבוע מתזוזה.

**כיצד מטפלים בכאב?**

ניתן להיעזר בתרופות אשר עבורן קיבלת מרשם מהרופא ו/או בתרופות המוכרות לך מהבית. אם יופיעו תופעות לוואי יש להיוועץ ברופא.

**התנהלות בבית והמשך מעקב:**

במכתב השחרור קיימת המלצה לביקורת אצל רופא משפחה ואורטופד. אנו ממליצים על מנוחה בימים הקרובים. רצוי להחזיק את הגפה בתנוחה מעט מורמת (מעל גובה הלב) ב 2-3 ימים הקרובים. אין לנסות לגרד את העור תחת הגבס על ידי הכנסת חפץ זר. הרופאים ימליצו לך מתי תוכל לחזור לפעילות ואיזה מעקב לבצע בהמשך.

**במקרים הבאים יש להיבדק מיד על ידי רופא:**

- ← חום מעל 38
- ← החמרה משמעותית בכאבים
- ← תחושת נימול באצבעות
- ← חוסר תחושה באצבעות/ בגפה
- ← שינוי בצבע האצבעות / הגפה

**צילום רנטגן:**

אם בוצעו לך בדיקות הדמיה - רופא המשפחה המבקש פיענוח יוכל להתקשר לטלפון מס': 02-6555514 ולקבל תוצאות בכתב.

ניתן לרכוש דיסק של ההדמיה בדלפק פאקס – PACS - במחלקת דימות בקומה 2 בשעות הקבלה.

**אנו כאן עבורך**  
**ומאחלים לך החלמה מהירה ומלאה**  
**צוות המחלקה לרפואה דחופה - 'שערי צדק'**  
**טלפון 02-6555509**