

## מידע לנשים הרות

### העמסת סוכר - 50 g (GCT)

### לזיהוי מוקדם של סוכרת הריונית

מטופלת יקרה,

סוכרת הריון מאופיינת בעליה ברמות הסוכר בדם בזמן ההיריון ומופיעה בכ- 6% מההריונות. בדיקת סקר של העמסת 50 גרם גלוקוז (GCT) מומלצת לביצוע באופן שגרתי לכל אישה הרה בשבועות 24-28 להיריון.

הבדיקה אינה אבחנתית ומטרתה לזהות בשלבים מוקדמים הופעת סוכרת הריונית. נשים הנוטלות סטרואידים, סובלות מהשמנת יתר, עם סיפור משפחתי של סוכרת, סוכרת בהריונות קודמים, לידת תינוקות במשקל מעל 4 ק"ג, יתייעצו עם הרופא המטפל בנוגע לביצוע העמסת 50 גרם. יתכן ויופנו לביצוע העמסת סוכר של 100 גרם ללא צורך בביצוע בדיקה זו.

#### הכנה לבדיקה

- תזונה רגילה בימים שלפני הבדיקה.
- התייעצי עם הרופא האם יש צורך להפסיק נטילת תרופות כגון: סטרואידים, חוסמי בטא, משתנות ואנטי דיכאוניות העלולות להשפיע על תוצאות בדיקת העמסת סוכר.
- **אין** צורך בצום לפני הבדיקה.
- הבדיקה אורכת כשעה. עלייך להישאר בתחום המרפאה עד תום הבדיקה. אנו ממליצים כי תביאי עמך ספר או דבר מה שיעסיק אותך בזמן ההמתנה לסיום הבדיקה.
- מומלץ להביא לימון או תה על מנת להקל על שתיית הסוכר.

#### מהלך הבדיקה

- תתבקשי לשתות תמיסה המכילה 50 גרם סוכר.
- הבדיקה כוללת נטילת דגימת דם פעם אחת.
- הדגימה ניטלת לאחר שעה מסיום שתיית התמיסה.
- אין לשתות או לאכול במהלך שעה זו.
- במקרה של בחילה, חולשה, סחרחורת או כל תחושה חריגה אחרת, פני מיד לאחות המרפאה.

#### תוצאות הבדיקה והמשך מעקב

כאשר ערך תוצאת הבדיקה גבוה מ-140 מ"ג%, תתבקשי לפנות לרופא המטפל להמשך בירור ומעקב אשר ייתכן ויכלול בדיקת העמסת סוכר של 100 גרם.

אנו מזמינים אותך לפנות לצוות המרפאה בכל שאלה

בברכת בריאות שלימה

מענה טלפוני בימים א-ה - 8:00

15:00

מרפאת אחיות

טלפון: 02-6666860