

מידע למטופל מניעת נפילות במערך האמבולטורי

המידע נוסח בלשון זכר ומכוון לנשים וגברים כאחד

מטופל / בן משפחה / מלווה יקר

חשובה לנו בטיחותך

אנא פעל על פי ההנחיות הבאות על מנת למנוע נפילות ולשמור על סביבה בטוחה במהלך ביקורך במערך האמבולטורי.

חשוב כי תיידע את הצוות על אירועי נפילות בעברך ואם ידועות הסיבות להתרחשותן.

שמירה על סביבה בטוחה

- ✓ התהלך באזורים יבשים בלבד והימנע מהליכה בעת שטיפת הרצפה.
- ✓ התהלך בצורה בטוחה ככל האפשר גם באזורים עמוסי ציוד.

תנועה

- ✓ חשוב להשתמש בהליכון / מקל / כיסא גלגלים במידה והליכתך אינה יציבה.
- ✓ אם אתה נעזר בכיסא גלגלים, הקפד לשמור על מעצורים סגורים בעת קימה / מעבר / המתנה.
- ✓ מומלץ לנעול נעלים יציבות, נוחות וסגורות מאחור. יש עדיפות לנעליים עם סוליות המונעות החלקה.
- ✓ קרא לצוות לסיוע בכל מקרה בו הנך חש חולשה, חוס או סחרחורת.
- ✓ הקפד לגשת לשירותים טרם עזיבתך את המקום.

חסר תחושת

- ✓ הקפד להשתמש באביזרים המתאימים כגון משקפיים ומכשירי שמיעה במידה ואתה זקוק להם לתפקוד מיטבי.

טיפול תרופתי

- ✓ לידיעתך, לעיתים טיפול תרופתי עלול לגרום למצב של הפרעות בערנות, אי יציבות או טשטוש.
- ✓ נטילת תרופות משתנות או משלשות עלולות להוות גורם סיכון לנפילה עקב הצורך לגשת לשירותים בתדירות גבוהה.

לחץ דם לא מאוזן

- ✓ כל מעבר משיבה לעמידה עלול לגרום לשינויים בלחץ דם ותחושת סחרחורת. הימנע מקימה באופן פתאומי.

שיתוף הפעולה שלך ושל משפחתך חשובים ביותר

לפני כל פעילות וודא שהנך פועל בבטיחות מלאה

אנא פנה אל האחות בכל שאלה ובקשה

אנחנו כאן בשבילך