

מידע למטופל ובני משפחתו

מניעת נפילות במסגרת אשפוז

המידע מנוסח בלשון זכר ומכוון לנשים וגברים כאחד

מטופל ובני משפחה יקרים,

בכל גיל קיים סיכון לנפילות ולפגיעות במסגרת האשפוז בבית החולים, ובגיל המבוגר השכיחות של מקרים אלו גדלה בצורה משמעותית.

על מנת להפחית את הסיכון לנפילות במסגרת האשפוז, אנא פעלו על פי ההנחיות אשר יסייעו לכם בהשגת מטרה זו:

- ❖ מטופל המצוי באי-שקט נמצא בסכנת נפילה, מומלץ שבן משפחה ישהה לצדו במהלך האשפוז.
- ❖ כאשר בן-המשפחה עוזב את המטופל (גם לדקות ספורות), עליו ליידע את האחות המטפלת.
- ❖ חשוב שתשימו לב כי מיטת המטופל במצב נמוך, הדפנות מורמות, ומעצורי הגלגלים נעולים.
- ❖ במידת הצורך, ניתן להשתמש בפעמון הקריאה לאחות.
- ❖ יש להקפיד על ירידה איטית ובטוחה מהמיטה בדרך הבאה: מעבר ממצב שכיבה לישיבה, להמתין מעט ורק לאחר מכן לקום.
- ❖ על המטופל לנעול נעליים / נעלי-בית נוחות ובטוחות, במידה המתאימה לו.
- ❖ על המטופל ללבוש חלוק או פיג'מה המתאימים למידתו על מנת למנוע סרבול מיותר אשר עלול לגרום לנפילתו.
- ❖ אם יש למטופל אביזרי עזר (מקל הליכה, הליכון, כסא גלגלים וכדו'), יש להשתמש בהם בזמן האשפוז בצורה הנהוגה בבית.
- ❖ בכל תחושת חולשה, סחרחורת ועייפות – אין לרדת לבד מהמיטה!!! יש לקרוא לאחות המטפלת לקבלת עזרה והדרכה.

ניתן לפנות לאחות בכל שאלה ובקשה