

## מידע למטופלת לפני ואחרי ביצוע גרידה (Dilatation & Curettage)

### מטופלת יקרה,

לפנייך מידע אשר יעזור לך לעבור את התקופה הקרובה בדרך בטוחה ומיטבית. מידע זה אינו מחליף את ההסבר שיינתן על ידי הרופא, ואינו מחליף את דף ההסכמה לניתוח.

הרחם הינו שריר. גודלו כ-7 ס"מ. הדופן הפנימית של הרחם מצופה ברירית אשר עוברת שינויים מדי חודש בהשפעת הורמוני המין. ברחם מתפתח ההיריון ובעזרתו מתרחשת לידה. גרידה הינה תהליך כירורגי של ריקון הרחם. הפלה טבעית (או "הפלה עצמונית") הינה אחד הסיבוכים השכיחים ביותר בהריון. כמחצית מכלל ההריונות מסתיימים בהפלה מוקדמת מאד, כלומר עוד לפני שארע איחור בווסת. מבין ההריונות שמאובחנים קלינית, אחד מכל שמונה יפסיק להתפתח. גם מבין ההריונות בהם נצפה כבר דופק עוברי 2-6% לא ימשיכו להתפתח. הפלה טבעית מאובחנת בדרך כלל על סמך ירידה בערכי הורמון ההיריון בדם ( $\beta$ -HCG) או על פי ממצאי בדיקת העל-קול (אולטרא-סאונד).

### מתי מבצעים גרידה?

1. על מנת לרוקן את הרחם מהריון שלא התפתח, הריון שאינו תקין, עובר ללא דופק, או הפלה בלתי שלמה.
2. על מנת לדגום רקמת רחם בכדי להגיע לאבחנה.
3. כתהליך טיפולי.

### קבלה לביצוע גרידה

1. קבלה לצורך ביצוע גרידה, מתבצעת לרוב דרך חדר מיון גניקולוגי, ובמקרים חריגים דרך מרפאת נשים או מרפאת טרום ניתוח.
2. במידה ויוחלט במיון נשים להפנותך לביצוע גרידה יועבר התיק למרפאת טרום ניתוח. ממרפאת טרום ניתוח ייצרו עמך קשר טלפוני בכדי להודיע לך על מועד הגרידה והזימון לטרום ניתוח במידת הצורך בבירור/ בדיקות נוספות.
3. בהגיעך למרפאת טרום ניתוח –
  - ✓ חשוב שתביאי עמך מסמכים רפואיים ותעודת זהות
  - ✓ במידת הצורך יבוצעו: בדיקות דם, א.ק.ג., צילום חזה.
  - ✓ אם את נוטלת נוגדי קרישה (אספירין, קלקסון, קומדין וכדו') אנא דווחי על כך לרופא. בהתאם להנחיית הרופא/אחות תפסיקי את נטילתם מספר ימים לפני הגרידה.
4. לאחר פתיחת תיק במיון, האחות תבצע מדידת דופק, לחץ דם ומשקל, תשלם בדיקות חסרות ותיתן הדרכה.
5. יתבצעו בדיקת על-קול ובדיקת רופא.
6. חשוב שתמסרי לרופא מידע לגבי ההיסטוריה הרפואית שלך. (מייילדותית, ניתוחי ואשפוזי עבר, מחלות כרוניות, תרופות שאת נוטלת, ואלרגיות שאת סובלת מהן).
7. במידה ובמהלך ימי ההמתנה לביצוע הגרידה מופיע חום מעל 38.5, כאב בטן חזק, דימום נרתיקי בכמות גדולה (פד ספוג בכל רבע שעה) יש לחזור למרפאה (ימים א-ה 8-15) / מחלקת נשים (בכל שאר הזמן)
8. במקרים המצריכים גרידה דחופה, הגרידה תתבצע ביום הקבלה.

### ביום הגרידה:

הגרידה מתבצעת במחלקת "אשפוז יום כירורגי" (קומה 2), לרוב בימי חמישי אחה"צ. יש להגיע למחלקה על פי ההנחיות שקיבלת מצוות טרום ניתוח. עליך להיות בצום במשך 6 שעות לפני הגרידה, ניתן לשתות מים בלבד עד 2 שעות לפני הגרידה.



ביום הגרידה עליך להתרחץ במים זורמים וסבון ולחפוף את שערך.

יש להשאיר חפצי ערך בבית.

יש להגיע עם מלווה.

באשפוז יום כירורגי תקבלי חלוק, יותקן לך עירווי ורידי למתן נוזלים ויילקחו בדיקות דם במידת הצורך. בשעה היעודה יגיע שליח ללוות אותך לחדר ניתוח. לפני כן, אל תשכחי להסיר משקפיים, שעון, תכשיטים, עדשות מגע, שיניים תותבות או מכשיר שמיעה, אם קיימים, ולהשאירם אצל המלווה.

### מהלך הגרידה:

הגרידה מבוצעת בחדר ניתוח בהרדמה כללית ונמשכת כחצי שעה. במהלכה לא תחושי בכאב.

1. בשלב ראשון מרחיבים את צוואר הרחם על ידי שימוש בהתקנים מיוחדים המיועדים להרחבה מכנית.
2. מוצאים את שק ההיריון מהרחם (בדרך כלל במשאבה ייעודית).
3. בסיום התהליך מוודאים שלא נותרו ברחם שרידים של שק ההיריון.

### לאחר הגרידה:

תשובי להתאוששות באשפוז יום כירורגי, שם מתבצע מעקב אחר דימום, לחץ דם, חום, דופק ורמת כאב. שתייה תותר לך בהדרגה.

אם סוג הדם שלך הוא RH- (שלילי), ובהתאם לתוצאת סקר נוגדנים, תקבלי זריקת ANTI D לפני השחרור. תשוחררי לאחר כ-2-4 שעות, לפי הוראת רופא, בהתאם למצבך.

### מהן התופעות השכיחות לאחר גרידה?

**כאב** – יתכן כאב בבטן התחתונה במהלך השעות הראשונות לאחר הגרידה ועד יומיים. במידה ותחושי בכאב, ניתן להשתמש במשכך כאבים.

**דימום** – יתכן דימום בכמות של וסת, שילך ויפחת, למשך שבוע עד 10 ימים.

**בחילות והקאות** – ייתכנו בשעות הראשונות לאחר הגרידה, בהשפעת חומרי ההרדמה. ניתן לקבל תרופות למניעה והקלה.

### האם ישנם סיבוכים?

סיבוכים אפשריים כוללים בעיקר דימום, זיהום והיווצרות הידבקויות תוך רחמיות. במקרים נדירים מאוד תיתכן התנקבות של דופן הרחם. הסיבוכים אינם שכיחים בפעולה זו, ומתרחשים בפחות מ-1% מהמקרים.

### שחרור:

בתהליך השחרור תקבלי מכתב סיכום והסבר מאחות על ההמלצות הרשומות.

החומר ההריוני שהוצא נשלח לבדיקה במכון הפתולוגי ומשם מועבר לקבורה מרוכזת על ידי חברה קדישא.

### המלצות קבועות לאחר השחרור:

- מנוחה חשובה בתקופה הצמודה לגרידה.
- הימנעי משימוש בטמפונים, רחצה בבריכה, בים ו/או מקווה מים, למשך שבוע.
- רחצה יומיומית חשובה ביותר, וכן החלפת פדים לעתים קרובות.
- הווסת תופיע לאחר כחודש. יתכן שיהיה איחור או הקדמה של הדימום.
- יש להימנע מקיום יחסי מין במהלך השבועיים שלאחר הגרידה.
- עליך להגיע לביקורת אצל רופא נשים כחודש לאחר הגרידה.
- יש לברר תשובה פתולוגית בטרם כניסה להריון חדש. התשובה מוכנה לאחר כחודש. ניתן לברר את התוצאה בעזרת רופא בקהילה דרך מערכת "אופק", או באמצעות שליחת פקס חתום ע"י רופא בקהילה למספר 02-6555778 (על הרופא לרשום מספר פקס לקבלת התשובה).

### מצבים בהם עלייך להגיע בדחיפות למיון:

- חום מעל 38°C
- כאבי בטן חזקים
- דימום נרתיקי רב
- הפרשה נרתיקית לא תקינה

בכל שאלה ניתן לפנות לטל. 02-6555557, 02-6666757 מחלקת נשים.  
בברכת החלמה מהירה  
צוות היחידה הטרום ניתוחית  
ומחלקת נשים