

מידע למטופלת עילפון - SYNCOPE

מטופלת יקרה

**אל תקומי לבד ממיטתך בפעם הראשונה לאחר הניתוח!
את עלולה להתעלף.**

עילפון הוא מצב של אובדן הכרה זמני הנמשך לרוב שניות מעטות. עילפון נגרם בשל ירידה בזרימת דם למוח, אז יורד תפקודה מערכת העצבים האוטונומית המפקחת על הדופק ועל לחץ הדם. בשל כך נוצרת החלשות מתח השרירים ואי יכולת לעמוד או לשבת. לכן אם מתעלפים בעת עמידה, התוצאה עלולה להיות נפילה. התאוששות מעילפון היא כמעט תמיד ספונטנית ומהירה.



סימני עילפון

לעיתים יהיו סימנים מקדימים של סחרחורת, חולשה, תחושת חמימות, הזעת יתר, בחילה, צלצולים או תחושת אטימות באוזניים, בלבול והפרעות בראיה. לרוב העילפון יהיה פתאומי ללא סימנים מקדימים.

מניעת עילפון

הימנעי ממצב של עמידה ממושכת ו/ או התייבשות לאחר הניתוח. שתי הרבה.

צעדי במתינות אם את עדיין חלשה או מסוחררת. עברי משכיבה לשיבה באופן הדרגתי.

אם את חשה סימנים מקדימים: שכבי על הגב והרימי את גובה הרגליים מעל גובה הלב. אם אין באפשרותך לשכב, עברי למצב "כריעה" או ישיבה עם "הראש בין הרגליים" (ישיבה מבלי שהישבן נוגע ברצפה). כשאת חשה טוב יותר, התרוממי בהדרגה.



חשוב

אם התעלפת פעם אחת, את עלולה לחוות עילפון פעם נוספת. היי זהירה ופעלי בהתאם להנחיות. אם את חשה בטוב וזו אינה הקימה הראשונה שלך מהמיטה, את מורשית לעשות זאת ללא ליווי. המשיכי להיות זהירה.

אם את חשה סחרחורת או חולשה, בקשי מהאחות ללוות אותך פעם נוספת בכל קימה מהמיטה, עד שאת מרגישה יציבה.

אנו כאן עבורך

צוות האחיות
מחלקת נשים

