

## הנחיות למטופלת לאחר טיפול תרופתי לריקון הרחם

מטופלת יקרה,

זה עתה טופלת בתרופה הנקראת **Cytotec** (ציטוטק/ מיזופרוסטול), במטרה לרוקן את הרחם.

תהליך ריקון הרחם יתחיל לכל המוקדם מספר שעות לאחר קבלת הטיפול.

תהליך ריקון הרחם עלול להיות מלווה בכאב כתוצאה מהתכווצות הרחם. התכווצות זו כרוכה בדימום מוגבר וכן בפליטה של תוכן הריוני וקרישי דם.

לאחר כ-4-5 שעות מקבלת התרופה יחל דימום שילווה בקרישי דם. לאחר מכן הדימום ייחלש בהדרגה וימשיך בדומה לווסת.

בכדי להקל על הכאב רצוי שתעזרי במשככי כאבים כגון: אופטלגין - OPTALGIN, איבופן (אדוויל) - IBUFEN (ADVIL), אקאמול - ACAMOL.

בשעות הדימום הפעיל ייתכנו: חום, שלשולים, בחילות או חולשה, **על כן מומלץ שכן זוגך או מבוגר אחר יתלווה אלייך.**

עליך לחזור לביקורת רופא בתאריך \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ בין השעות 8.00-13.00 במרפאת נשים (קומה 9).  
עליך לקבוע תור למרפאת נשים (מרפאת מעקבים) בטלפון 02-6555999.

ביום הביקורת תבוצע בדיקת אולטראסונד.  
על סמך תוצאות הבדיקה הרופא יחליט על המשך הטיפול והמעקב.

משך השהייה במרפאה עשוי להימשך כ-3-4 שעות.

לעיתים רחוקות לא מושגת התוצאה הרצויה על ידי Cytotec. במקרה כזה ישקול הרופא התערבות נוספת.

בימים שבין תחילת הטיפול ובין הביקורת הראשונה במרפאה תזדקקי למנוחה. עליך להימנע מפעילות מאומצת.

שימי לב- במצבים הבאים עלייך לחזור לבית החולים באופן מיידי:

- ❖ דימום מסיבי- כאשר **במשך שעה אחת** את מחליפה למעלה מ 4 פדים ספוגים
- ❖ חולשה משמעותית או התעלפות
- ❖ חום מעל 38.5
- ❖ כאב חזק שלא מגיב למשככי כאבים

בשעות הבוקר בימים א – ה (8.00-15.00) הגיעי למרפאת נשים (קומה 9).  
בשעות הערב והלילה (8.00-15.00) ובימי שישי- שבת וערבי חג הגיעי למחלקת נשים (קומה 7).

מרפאת נשים עומדת לרשותך  
בימים א' עד ה' בין השעות 8:00 לבין 15:00  
בטלפונים 02-6555182, 02-6666660 (מזכירות)  
02-6555371 (אחיות)

בשאר שעות היממה נתן להתקשר למחלקת נשים 02-6555557

צוות מיון ומרפאת נשים ב"שערי צדק"  
מאחל לך בריאות איתנה