

מידע ליולדת טיפול בכאב באמצעות גז צחוק (נייטרוס N2O)

יולדת יקרה

ברוכה הבאה לחדרי הלידה של המרכז הרפואי שערי צדק.
כחלק מיצירת חוויית לידה טובה, חשוב לנו כי תוכלי לשלוט בכאב.
בין שאר משככי הכאב אנו מציעים לך גז צחוק. שיטת שיכוך כאב זו בזמן הלידה, מוכרת ונמצאת בשימוש כבר עשרות שנים.
בשיטה זו השליטה על הכאב היא באמצעות שאיפת תערובת חמצן דו חנקני וחמצן דרך מסכה.
הגז חסר צבע, טעם וריח.
בשיטה זו את שואפת את הגז באופן עצמאי.
הגז בטיחותי במהלך כל שלבי הלידה על פי כל אירגוני הבטיחות הרלוונטיים.

יתרונות השימוש בשיטה זו הינם רבים:

- ✓ קל, נוח וזמין
- ✓ פתרון יעיל לפני אלחוש אפידורלי
- ✓ אינו משפיע על הפעילות הרחמית (לא מאט את הצירים) ולכן לא מאט את התקדמות הלידה
- ✓ אין השפעה על התינוק מבחינת רמת ההכרה והתגובה
- ✓ פתרון יעיל גם לאחר לידה בזמן תפירה – במקרה הצורך



כיצד משתמשים בגז צחוק?

- ✓ המיילדת תדריך אותך כיצד לאחוז במסכה
- ✓ החזיקי את המסכה כאשר היא מכסה את האף והפה גם יחד
- ✓ השתמשי במסכה בכל פעם שאת מרגישה צורך: מומלץ כי תשאפי את הגז מתחילת הציר ובמהלכו
- ✓ בין הצירים מומלץ לשאוף אוויר חדר
- ✓ השפעת הגז מתחילה לאחר כ 30 - 60 שניות
- ✓ התחושה הינה ירידה בכאב, אופוריה ורגיעה
- ✓ **אל תרדי** מהמיטה בזמן השימוש בגז: את עלולה ליפול!
- ✓ אם ברצונך לקום מהמיטה קראי למיילדת בעזרת פעמון הקריאה

תופעות לוואי אפשריות בעת שימוש בגז צחוק הינן:

- ✓ ירידת לחץ דם
 - ✓ בחילות והקאות
 - ✓ במקרים נדירים תיתכנה הזיות
- אין סיבה לחשוש משימוש בגז הצחוק בשל תופעות אלו. אנו עוקבים אחר המדדים שלך, ונבקשך לדווח לנו על כל תופעה חריגה שאת חשה.

באיחולי לידה קלה ונעימה

צוות המיילדות