

מידע למטופל

הזרקה תוך עינית

המידע מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד, ומכוון לנשים וגברים כאחד

מטופל יקר,

המידע שלפניך יסייע לך לעבור את ההכנה להליך והחלמה באופן בטוח ורגוע.

בנוסף למידע זה תקבל הסבר אישי מרופא/או אחות.

רקע ומטרת ההזרקה:

תרופות להזרקה תוך עינית (אבסטין Avastin, לוסנטיס Lucentis, אליה Eylea) ניתנות במספר מצבים:

- ❖ ניוון מקולארי גילי (AMD - Age related Macular Degeneration), מחלה קשה המהווה את הסיבה העיקרית לעיוורון בגיל המבוגר.
- ❖ מחלות רשתית אחרות בהן יש צמיחה לא תקינה של כלי הדם, דלף ובצקת.
- ❖ רטינופטיה סוכרתית - התפתחות כלי דם לא תקינים כתוצאה מסוכרת לא מאוזנת.
- ❖ חסימה בווריד המרכזי של הרשתית (CRVO - Central Retinal Vein Occlusion) או באחד מענפיו.

אצל מרבית המטופלים הטיפול מסייע לשמר את חדות הראיה, אצל חלקם יתכן שיפור בראיה ואצל חלק קטן תתכן ירידה בראיה על אף הטיפול. לרוב מתחילים בסדרה של 3 זריקות, אותן מקבלים אחת ל-4 שבועות. לאחר סבב זה תוזמן לבדיקת OCT (אולטרסאונד-בדיקת הדמיה של העין) ובדיקת רופא. בהתאם לממצאי הבדיקות הרופא מחליט על המשך טיפול. כל עוד המחלה פעילה ממשיכים בהזרקות, לעיתים לאורך זמן. חשוב לדעת: יש להמשיך בטיפולי ההזרקות ובמעקב רפואי גם אם הראיה לא משתפרת באופן מידי. ההזרקות מעכבות/ עוצרות את ההידרדרות.

הנחיות כלליות לפני הטיפול:

ההזרקות מבוצעות במרפאת עיניים, עליך להגיע בשעה שנקבעה ע"י המזכירה. יש להביא התחייבות כספית מתאימה לביצוע ההליך. במידה ואין ביכולתך להגיע לטיפול, אנא הודע בהקדם האפשרי בטלפון 02-6555897 בימים א-ה בשעות 08:00-16:00. אין צורך בצום. יש להגיע לטיפול עם עיניים נקיות מאיפור. רצוי להגיע בליווי מלווה.

ביצוע ההליך:

לפני הטיפול הראשון הרופא יסביר על הפעולה ויחתים אותך על טופס הסכמה מדעת. האחות תצמיד לידך תג זיהוי. התג יוצמד ליד ימין / שמאל על פי הצד בו תתבצע ההזרקה. אנא הקפד לדווח לאחות ולרופא לפני הזריקה על:

- ❖ רגישות לתרופות
- ❖ שימוש בתרופות לדילול דם
- ❖ דלקות/ הפרשות עיניים

במטרה להפחית כאב בעת ההזרקה, האחות תזליף טיפות להרדמה מקומית.

ההזרקה:

ההזרקה מתבצעת כאשר אתה יושב / שוכב על כיסא טיפולי ייעודי.
הרופא מוסיף טיפות הרדמה וטיפות יוד, על מנת להפוך את אזור ההזרקה לנקי ככל הניתן מחיידקים.
בשלב זה עליך לעצום עיניים ולהמתין מספר דקות.
הרופא יבקש ממך לפקוח עיניים ולהביט לנקודה מסוימת, מבלי להזיז עיניים או ראש.
חשוב להישמע להנחיית הרופא ולהימנע מתזוזה. לאחר ההזרקה העין רדומה במשך כשעה.

לאחר ההזרקה:

- ❖ שמור על העין נקייה, המנע מסביבה מאובקת או מלוכלכת.
- ❖ אין לשפשף את העין. במידת הצורך נקה את העפעף בעזרת מטלית נקיה.
- ❖ אין להרטיב את העין במשך 48 שעות. המנע משחייה או טבילה.
- ❖ ביום ההזרקה יש לטפטף טיפות לעין אך ורק מבקבוק חדש.
- ❖ ביום שלאחר ההזרקה ניתן לשוב ולהשתמש בטיפות העיניים הקבועות.

תופעות לוואי נפוצות:

- ❖ תתכן תחושת גוף זר, כאב או צריבה בעין לאחר ההזרקה.
תחושה זו נגרמת כתוצאה משימוש בטיפות הדרושות לביצוע ההזרקה. תוך 24-12 שעות ההרגשה אמורה להשתפר. ניתן להשתמש בטיפות/ גיל לעין או בכדורים נגד כאב לפי הצורך.
- ❖ ניתן לראות דימום באזור ההזרקה. לעיתים הדימום מכסה את החלק הלבן של העין בצורה בולטת מאוד.
מצב זה אינו מסוכן בכלל ובהדרגתיות הדם ייספג. אין צורך בטיפול.
- ❖ יש מטופלים שמדווחים על כך שהם רואים נקודות שחורות בחלק משדה הראייה, זוהי תופעה ידועה שנגרמת לעיתים כתוצאה מחדירת בועיות אוויר לעין במהלך ההזרקה.
תופעות אלה חולפות תוך 2-3 ימים.

פנה בדחיפות לרופא עיניים/ חדר מיון כאשר:

- ❖ מופיע אודם משמעותי בעין או מסביב לה, עם או בלי הפרשות מוגלתיות.
- ❖ כאבים משמעותיים הולכים ומתגברים ואינם מוקלים עם משכך כאב.
- ❖ מופיעה רגישות ניכרת לאור.
- ❖ חלה ירידה פתאומית באיכות הראייה ההולכת ומחמירה.
- ❖ מופיעה הגבלה בשדות הראייה.

נשמח לענות על כל שאלה בטלפון: 02-6666665 / 02-6551111

בברכת החלמה מהירה

צוות מחלקת עיניים

המרכז הרפואי "שערי- צדק"