

## טיפול בקלקסן - CLEXANE

### הורים יקרים,

ילדכם יקבל בתקופה הקרובה זריקות קלקסן (Enoxaparin).  
לפניכם מידע חשוב על התרופה, אופן ההזרקה והמעקב.

### רקע:

'קלקסן' ניתנת לילדים שפיתחו קרישי דם מסיבות שונות. היא מעכבת את פעילות מערכת הקרישה על ידי עיכוב פקטור 10a (Xa) בדם.  
קלקסן מעכבת התפתחות קרישי דם קיימים ומונעת היווצרות קרישים חדשים ונחשבת לתרופת הבחירה בטיפול ומניעה של קרישי דם בילדים.  
התרופה ניתנת בהזרקה תת-עורית במינון טיפולי בכל 12 שעות או במינון מניעתי בכל 24 שעות.  
המינונים וזמני המתן נקבעים בהתאם לצורך הרפואי.  
הדרכה על התרופה תינתן לכם על ידי אחות בטרם השחרור מאשפוז או על ידי אחות ביחידת אשפוז יום ילדים. על אחד ההורים להיות נוכח בעת ההדרכה. אם התרופה תינתן על ידי מבוגר אחר גם עליו להיות נוכח.  
על מנת להתאים את המינון הנכון, יש לנטר את רמת העיכוב של פקטור 10a בדם באמצעות בדיקת דם הנלקחת בין שלוש לארבע שעות לאחר מתן התרופה.

### לאחר השחרור מאשפוז:

בדיקת הדם לניטור התרופה תבוצע במסגרת אשפוז יום המטולוגי ילדים בהתאם להוראת הרופאה ההמטולוגית.  
יש לקבוע תור מראש במזכירות אשפוז יום ילדים (שרית 02-5645656) ולהצטייד בהתחייבות לאשפוז יום המטולוגי ילדים (קוד L6553).  
אנא הגיעו מוקדם בכדי לא לעבור את הזמן הנכון לדגימה.  
על מנת למנוע כאב, ניתן למרוח כ- 40 דקות לפני נטילת הדם משחה מאלחשת (אמלה EMLA) על אזור הדקירה הצפויה.

לרוב, הרמות הרצויות של אנטי 10a הינן 0.5 - 1 יחידות למ"ל במינון טיפולי, או 0.1 - 0.3 יחידות למ"ל במינון מניעתי. לעיתים תקבע רמת יעד אחרת בהתאם להוראה הרפואית.  
טרם השחרור מאשפוז צוות המחלקה (בתיאום עם צוות היחידה להמטולוגיה ילדים) יעביר מרשם עם המינון המדויק לאחות קשר בחברת תרופות חיצונית העובדת בתיאום עם קופות החולים.  
התרופה תישלח ישירות לביתכם במזרקים מוכנים מראש במינון המתאים, כולל הציוד הנלווה.  
חשוב לבדוק שהמינון במרשם תואם את המינון עליו המליצה הרופאה ההמטולוגית.  
בהתאם לתוצאות בדיקות הדם שיתבצעו לאחר השחרור מהאשפוז, יתכנו שינויים במינון. האחיות באשפוז יום ילדים תעדכן אתכם ואת חברת התרופות לפי הצורך.

### הנחיות להזרקה:

- ✓ יש לשמור את התרופה בטמפרטורת החדר
- ✓ אין לאחסן את התרופה במקרר ואין לחשוף את התרופה לשמש ישירה
- ✓ על התרופה להיות שקופה וצלולה
- ✓ האזור המתאים להזרקה הינו באחד מצדי הבטן במרחק של שתי אצבעות לפחות מהטבור
- ✓ רצוי לשנות מפעם לפעם את אזור ההזרקה (שני צדי הבטן לסירוגין) על מנת להשיג ספיגה מלאה של החומר
- ✓ ניתן להזריק בירך (עדיפות שנייה)
- ✓ אין להזריק בזרוע

- ✓ יש לוודא שאזור ההזרקה נקי מבצקת, דלקת או פגיעה אחרת בעור
- ✓ טרם ההזרקה יש לשטוף היטב ידיים במים וסבון
- ✓ יש לחטא את אזור ההזרקה באלכוהול ולהמתין לייבוש מספר שניות
- ✓ יש לאחוז בקפל עור בין האגודל לאצבע ולהחדיר את מלוא המחט לתוך הקפל בזווית של 90 מעלות
- ✓ חשוב להחזיק את קפל העור עד סיום ההזרקה
- ✓ אין לשפשף את האזור
- ✓ למניעת כאב ניתן להניח קרח למספר דקות או למרוח משחה מאלחשת 40 דקות לפני ההזרקה
- ✓ את המזרקים המשומשים יש לזרוק למיכל אטום ולשמור הרחק מהישג יד בכדי למנוע דקירה

#### בזמן הטיפול בקלקסון:

- ✓ יתכנו תופעות לוואי מקומיות באזור ההזרקה כגון: אודם, כאב, נפיחות ושטפי דם קטנים (לפיכך רצוי לשנות את אזור ההזרקה מפעם לפעם)
- ✓ אין לתת לילד תרופות מקבוצת NSAIDS (נורופן, אדוויל, אדקס ועוד), תרופות אלו פוגעות בתפקוד הטסיות ועלולות לגרום לדימום בשילוב עם קלקסון. במקרים בהם יש צורך רפואי להשתמש בתרופות אלו, יש לבקש מהרופא הממליץ להתייעץ עם צוות היחידה להמטולוגיה ילדים.
- ✓ לפני נטילת תרופה חדשה יש להתייעץ עם צוות היחידה להמטולוגיה ילדים (או הרופא רושם התרופה)
- ✓ לפני טיפול שיניים, ניתוח, פעולה כירורגית או נסיעה לחו"ל יש להתייעץ עם צוות היחידה להמטולוגיה ילדים
- ✓ אם מופיעים סימני דמם שאינם באזור ההזרקה: כתמים אדומים, דימום מהאף והחניכיים, שתן כהה או דמי, צואה שחורה או דמית, כאבי ראש, פצעים ונפיחויות חדשות, יש לפנות לבדיקה רפואית ולעדכן את צוות היחידה להמטולוגיה ילדים
- ✓ בכל דמם נרחב או בחבלה משמעותית בראש או באברים פנימיים יש לפנות למיון
- ✓ יש להימנע מפעילויות העלולות לגרום לנפילות או חבלות חמורות (רכיבה על אופניים, משחקי כדור, ספורט מגע וכדומה), הדבר חשוב בעיקר כאשר מקבלים מינון טיפולי
- ✓ במתבררות יש לעקוב אחר כמות הדימום בזמן הווסת, אם קיים דימום רב יש לעדכן את צוות היחידה להמטולוגיה ילדים
- ✓ אנא הביאו לידיעת הגנת או המורה את נטילת התרופה וסכנותיה והדריכו אותם כיצד לנהוג בעת חבלה או דמם ניתן להסתייע בסייעת רפואית כדי להגביר את ההשגחה על הילד בפעילות הגן או ביה"ס (ניתן לקבל מכתב הפניה מהעובדת הסוציאלית של אשפוז יום ילדים)
- ✓ כאשר מתקבלת התראה מחברת התרופות כי תוקף המרשם עומד לפוג, עדכנו בהקדם את צוות היחידה להמטולוגיה ילדים.
- ✓ בזמן שהותכם אצלנו מומלץ להיכנס לכיתת בית הספר ברחבת אשפוז יום ילדים וליהנות מפעילויות יצירה ולימוד

#### בכל שאלה ניתן לפנות לצוות היחידה להמטולוגיה ילדים שישמח לעזור בכל עת

מזכירת היחידה: מיטל - 02-6555835      מזכירת אשפוז יום: שרית - 02-5645656

pedhematology@szmc.org.il

מענה טלפוני בימים א'-ה' בין השעות 8-15

בזמנים אחרים השאירו הודעה ונחזור אליכם

במקרים דחופים פנו לרופא בקופ"ח או מוקד חירום רפואי