

## מידע למטופל

### רחצת הגוף לפני ניתוח

ההדרכה מנוסחת בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד ומכוונת לנשים וגברים כאחד

מטופל יקר,

הופנית על ידי הרופא לעבור ניתוח.

על מנת להפחית ככל האפשר את הסיכון לזיהום בעקבות חשיפת אברי הגוף בעת הניתוח, חשוב ביותר להקפיד על רחצה נכונה טרם הניתוח.

#### ההנחיות הבאות ידריכו אותך כיצד לבצע את הרחצה בצורה יעילה :



- ✓ עליך להתרחץ ולחפוף את שיער הראש בערב לפני הניתוח
- ✓ כדאי לחזור במידת האפשר על הפעולה בבוקר יום הניתוח
- ✓ הרחצה תתבצע עם סבון תחת מים זורמים
- ✓ אזורי גוף הראויים לתשומת לב מיוחדת בשל הצטברות גדולה של חיידקים הם :  
 בתי השחי, תחת לשדיים, הטבור, איבר המין, המפשעות והעכוז.

#### שלבי הרחצה :

❖ חפוף את השיער

❖ רחץ את חלק גופך העליון בספוגית רטובה טובלה בחומר סבוני על מנת ליצור קצף, במיוחד בבית

❖ השחי ומתחת לשדיים

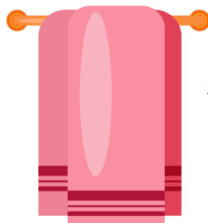
❖ רחץ את פלג גופך התחתון

✓ אזור הטבור חשוב במיוחד

✓ שפשף היטב את אזור אברי המין והעכוז, כך שהסבון יחדור היטב

❖ בין הקפלים

❖ שטוף היטב את גופך



אם אתה זקוק לעזרה או הסבר נוסף  
 אל תהסס לפנות אל האחות המטפלת

בברכת הצלחה בנייתוח והחלמה מהירה

צוות יחידת טרום ניתוח  
 והיחידה למניעת זיהומים