

שיכוך כאב בעזרת משאבת PCA



יולדת יקרה!

חשוב לנו כי במהלך הלידה תוכלי לשלוט בכאב. בשיטה זו השליטה בכאב בידיים שלך.

מהו כאב אפידוראלי?

זוהי תרופה לשיכוך כאב, המוחדרת דרך הגב למעטפת חוט השדרה (חלל אפידוראלי), ומונעת כאב בפלג הגוף התחתון.

מהי משאבת PCA?

משאבה ממוחשבת שדרכה מזליפים למעטפת חוט השדרה תרופות משככות כאב. בלחיצה על הלחצן הייעודי, את מקבלת תוספת של התרופה.

תהליך החיבור למשאבה

❖ בהתאם לתנאים המתפתחים, המיילדת תאמר לך מתי השלב בו ניתן להתחיל אלחוש אפידוראלי.
❖ לאחר שהמרדים יחדיר את הצנתר האפידורלי, תזולף על ידו מנה ראשונית של התרופה והוא יחבר אותך למשאבה.

❖ כעבור כרבע שעה תחושי הקלה משמעותית ברמת הכאב (אישי ומשתנה מיולדת ליולדת). המשאבה תזליף תרופה באופן המשכי.

❖ המיילדת תעקוב אחר רמת הכאב עד שתוכח יעילות האלחוש באופן מיטבי.

מתי צלייך ללחוץ על הלחצן?

כאשר הכאב מתחזק עלייך ללחוץ על הלחצן על מנת שיזרים מנה נוספת מעבר למינון ההמשכי אותו את מקבלת.

**השימוש במכשיר ה-PCA הינו אישי ומיועד לך בלבד!
רק את רשאית ללחוץ על הלחצן כאשר את מרגישה צורך.**

בזמן הלחיצה יישמע צפצוף יחיד ולאחריו ניתן לראות על הלחצן אור ירוק המהבהב במהלך כדקה ומסמן את הזלפת המנה הנוספת.

האם יש סיכון בשימוש באפידוראלי זה?

המרדים מתכנת מראש את הכמות המרבית שהמשאבה יכולה להזליף בכדי למנוע מצב של מינון יתר. לעיתים את עלולה לחוש גרד או תחושת נימול ברגליים, תופעות אלו יחלפו עם הפסקת הזלפת התרופה. פני למיילדת ודווחי לה על תחושותייך.

כמה פעמים צלייך ללחוץ?

במידה ולחצת על הלחצן מספר פעמים ואינך מרגישה שיפור ברמת הכאב אנא ידעי את המיילדת שתזהה את הבעיה ובמקרה הצורך תדאג להתאמת המינון מחדש.

האם אותר לרדת מהמיטה בזמן שהמשאבה פועלת?

מרגע הכנסת הצנתר האפידוראלי אין לרדת מהמיטה כלל. ניתן לשנות תנוחה במיטה לפי רצונך ויכולתך.

צמיחה מהי מחוברת למשאבה?

בתום הלידה, כאשר אין יותר צירים או כאבים, ולפני המעבר מחדר הלידה למחלקה, המיילדת תוציא את הצנתר.

הוצאת הצנתר אינה כרוכה בכאב כלל.

כיצד מטפלים בכאב לאחר הלידה?

הטיפול יינתן במחלקת יולדות בהתאם לעוצמתו.

האחות המטפלת בך תפנה אליך בפרקי זמן קבועים ותוודא האם והיכן כואב לך ומהי עוצמת כאבך. שימי לב - הדיווח שלך על עוצמת הכאב מאפשר לנו לתת לך טיפול יעיל.

הכלי לאומדן הכאב הוא סרגל כאב: **רק את יודעת כמה כואב לך!**

צוות חדר לידה
מחלקת הרדמה
היחידה לטיפול בכאב
עריכה: צילה כהן, אסתר פרידמן

