



מידע למטופל לקראת שחרור טיפול במשככי כאב לאחר ניתוח

המידע מנוסח בלשון זכר ומכוון לנשים וגברים כאחד

מטופל יקר

במהלך הימים הקרובים ייתכן שעדיין תחוש כאב, תוך חזרה לשגרה על פי ההנחיות שקיבלת, הכוללות פעילות פיזית על פי יכולתך.

חשוב למנוע ולטפל בכאב לאחר ניתוח:

- ← כאב משפיע על לחץ הדם, קצב הלב, תאבון ומצב הרוח
- ← ככל שהכאב פוחת, כך ההחלמה מהירה יותר
- ← טיפול מוקדם בכאב לרוב מניב תוצאות מהירות ויעילות
- ← הכאב שונה מאדם אחד לאחר
- ← אופי הכאב יכול להיות אחד או יותר: חד, עמום, דוקר, קבוע או **היחידה לטיפול בכאב האגף הכירורגי**

שים לב:

כל עוד אתה מתקשה לתפקד בגלל כאב, אנו ממליצים על המשך נטילת תרופות משככות כאב בהתאם להמלצת הרופא במכתב השחרור.

הגע לביקור אצל רופא על מנת להיוועץ בו בכל אחד מהמצבים הבאים:

- ← הטיפול במשככי כאב אינו מועיל
- ← אתה מתקשה לישון או להירדם בלילה

בהגיעך לביקורת אליה הוזמנת למרפאה, הבא אתך את מכתב השחרור.

חשוב: התרופות מיועדות עבורך באופן אישי, אין להעבירן לאחרים!

אנו ממליצים כי אחד מבני המשפחה ידאג מיד עם השחרור לרכוש התרופות שנרשמו עבורך.

כדאי שתדע

הסחת דעת צל ידי ציסוק בפצילות המצבירה את תשומת לבך מהכאב

כאן: מוזיקה, אומנות, ציסוי ותרכיבות שונות,

יכולה לתרום להורדת הכאב.

בברכת החלמה מהירה

צוות המחלקה

והיחידה לטיפול בכאב