

מחלקת יולדות ותינוקות א'

מידע ליולדת ומשפחתה

יולדת יקרה,

מזל טוב לרגל הלידה.

כדי להקל על שהותך במחלקה, ריכזנו עבורך מידע כללי שיסייע לך בקבלתך למחלקה, במהלך האשפוז ובתכנון השחרור, במטרה להקל על תקופת שהותך במחלקה. צוות המחלקה ביולדות ותינוקות א' מקדם את פניך בברכה, ועומד לרשותך בכל שאלה. אנו רואים אותך במרכז העשייה היומיומית שלנו. מטרתנו היא לקדם את איכות הטיפול בך ובתינוקך ואת רווחתך.

אודות המחלקה:

המחלקה נמצאת בקומה 9 באגף האם והיילוד.

במחלקה 53 מיטות ב 18 חדרים.

חדר מאורגן לשהייה נוחה ונעימה: יש בו שירותים ומקלחת צמודים, המיטות מופרדות על ידי וילון ולצד כל מיטה ארונית לציוד אישי ופעמון קריאה באמצעותו ניתן לקרוא לצוות.

בלובי קומה 9, בין מחלקות א' ו ב' נמצא חדר אוכל הארוחות בו מוגשות ארוחות בוקר צהריים וערב.

לרשותך מטבחון מול חדר 9417, בו תמצאי מתקן מי שתיה קרים ועמדה להכנת שתיה חמה.

מקרר בו ניתן לשים אוכל אישי ארוז ומסומן נמצאת סמוך לדלפק האחיות.

חימום אוכל במיקרוגל המחלקתי אפשרי עבור אוכל המסופק על ידי בית החולים בלבד.

בנוסף לרשותך:

• חלוקים, מצעים ושמיכות בארון הכביסה – מול חדר 9411

• מגבות ופדים- ניתן לקבל בדלפק האחיות

• פדים קפואים להקלה על מלאות בשד וכאבים באזור תפרים - במקפיא ליד תחנת אחיות

• חוברת הדרכה מפורטת לטיפול בך ובתינוקך-במחלקת תינוקות (מחולקת גם בזמן הקבלה למחלקה)

הטיפול והמעקב השוטף כוללים:

- מעקב דימום וכיווץ רחם.
- טיפול בכאבים שגרתיים וחריגים לאחר לידה.
- הדרכה לטיפול עצמי בזמן משכב לידה.
- מעקב אחר משקל התינוק, שתן ויציאות.
- איתור מצבים חריגים קיימים ופוטנציאליים
- הדרכה לטיפול בתינוק.
- עזרה והדרכה בהנקה/ האכלת התינוק.
- מתן תרופות בהתאם לצורך.

צוות המחלקה:

צוות המחלקה כולל רופאים, אחיות, מזכירה, עובדת סוציאלית, דיאטנית, כוחות עזר, שירות לאומי ומתנדבות.

מנהל מחלקת יולדות	פרופ' ארנון סמואלוב	מזכירתו בחדר 9602
מנהל מחלקת תינוקות	פרופ' פרנסיס מימוני	מזכירתו בחדר 9786
אחות אחראית מחלקת יולדות	גב' אסתי יוספוב	חדר 9405
אחות אחראית מחלקת תינוקות	גב' שמרית אביטל	חדר 9431
אחות יועצת הנקה	גב' חיה מלכיאלי	
מזכירת מחלקת יולדות	גב' ריקי דיין	דלפק במרכז המחלקה
מזכירת מחלקת תינוקות	גב' דליה יצחק	דלפק במחלקת תינוקות
עובדת סוציאלית	גב' טלי מור יוסף	חדר 9685 בימים א – ה, 8:30-15:00

ניתן ליצור קשר עם אנשי המקצוע באמצעות פניה דרך האחיות / מזכירת המחלקה.

טלפונים:

דלפק המחלקה - 02-6666785 (יולדות), 02-666859 (תינוקות).

פקס במחלקה - 02-6555924

ניתן לקבל כרטיס ביקור של המחלקה מהמזכירה בדלפק.

קבלת היולדת למחלקה:

- בזמן קבלתך למחלקה אחות תבצע קבלה סיעודית הכוללת שאלון קצר ומדידת סימנים חיוניים.
- רצוי להביא חומר רפואי אשר ברשותך כגון: צילומים, בדיקות, סיכומי מחלה קודמים ותרופות אישיות, כרטיס מעקב הריון.
- תהליך הקבלה למחלקה עלול להתארך בשל המענה הניתן ליולדות המאושפזות במחלקה. אנו מתנצלים מראש ומבקשים את הבנתך.
- מומלץ להביא מהבית כלי רחצה, נעלי בית, חלוק, כלים חד פעמיים וחפצים פרטיים נוספים בהם ייתכן שתמצאי צורך בעת שהותך במחלקה.

נבקש להימנע מהבאת דברי ערך כגון: כסף, תכשיטים, מכשירים אלקטרוניים. במקרה והבאת עמך חפצי ערך, נבקש למוסרם לבן משפחה/ מלווה לשמירתם עד לשחרורך מהאשפוז. לחלופין, תוכלי להפקיד את חפצי הערך במחלקת בטחון. האחות המטפלת תזמין לבקשתך איש בטחון על מנת להסדיר הפקדת החפצים. בית החולים אינו אחראי לאובדן/נזק לחפצי ערך.

קבלת התינוק למחלקה:

- מתבצעת קבלה סיעודית הכוללת: רחצה ושקילה, מתן חיסון ובדיקות שגרתיות נוספות (דף המפרט את הטיפול בתינוק, לחתימתך, קיבלת בהגיעך לחדר הלידה).
- התינוק ייבדק על ידי רופא במהלך השעות הראשונות לאחר הלידה.

מהלך האשפוז:

- שיטת העבודה במחלקה מתבצעת בשיטת "הפקדה": לכל אחות מספר יולדות עליהן היא אחראית במהלך המשמרת. בכל עניין ובקשה מומלץ לפנות לאחות זו. הפקדת האחיות מוצגת על לוח בכניסה לכל חדר. כמובן כי במקרים דחופים – כל אחד מאנשי הצוות זמין עבורך.
- צוות האחיות מטפל בהתאם לנדרש: מתן תרופות, בדיקות דם, מדידת סימנים חיוניים, מעקב וניטור וביצוע פעולות שונות במחלקה ושליחה לפעולות במכונים ומחלקות אחרות לפי הצורך.
- אם תחפצי בכך, שהיית מלווה אחת מותרת במהלך הלילה, בתיאום עם האחיות האחראית ובאישורה, ומתאפשרת על גבי כורסה בלבד.
- הדרכה לתרגילים לאחר לידה מתקיימת על ידי פיזיותרפיסטית בימים א', ג', ה' בחדר סמינריונים מחוץ למחלקה.
- הרפיה מונחית אפשרית לפי הצורך בתיאום עם צוות האחיות – ע"י הגבי גיזל גורדון.
- על כל בדיקה וטיפול בך ובתינוקך יינתן לך ולמשפחתך הסבר על ידי מבצע הפעולה.
- בכל זמן ניתן לפנות לאנשי הצוות בשאלות ואנו נענה כמיטב יכולתנו.

חשוב!

אל תרדי לבד מהמיטה בפעם הראשונה אחרי הלידה.

ליד מיטתך מותקן פעמון קריאה לאחות. יש לקרוא לאחות כדי לרדת בפעם הראשונה לאחר הלידה.

פעמוני קריאה מותקנים גם בשירותים. במקרה שאת חשה ברע, דימום חזק מהרגיל או כאבים, אנא קראי מיד לאחות בעזרת הפעמון.

אנא, אל תצאי מהמחלקה ללא הודעה וקבלת אישור מהאחות המופקדת על הטיפול בך במהלך המשמרת. כאשר את יוצאת מהמחלקה, אנא וודאי כי בידך טלפון נייד שמספרו נמצא אצל המזכירה בדלפק.

סדר יום במחלקות:

הצוות הסיעודי עובד בשלוש משמרות: בוקר 07:00-15:00, ערב 15:00-23:00, לילה 23:00-07:00
העברת משמרות בשעות: 07:00-07:30, 15:00-15:30, 23:00-23:30
שעות חלוקת תרופות: בוקר 08:00-09:00, ערב 18:00-19:00, לילה 06:00-07:00
הגשת ארוחות לחדרים (ליולדות שלא מסוגלות להתהלך): בוקר 7:30, צהריים 13:00, ערב 19:00

שעות ביקור:

בימים א-ה

7:00-21:00 מלווה אחד בלבד לכל יולדת

16:00-19:00 ביקור חופשי, כולל ילדים

בימי שישי וערבי חג

7:00-12:00 מלווה אחד מבוגר

12:00-21:00 ביקור חופשי

בימי שבת וימי חג

7:00-14:00 ביקור חופשי

14:00-17:00 מלווה אחד מבוגר

17:00-21:00 ביקור חופשי

טיפולים במחלקת תינוקות:

טיפול בוקר 07:00-09:30

צהריים 13:00-13:30

ערב 19:00-20:00

ארוחות בחדר אוכל:

בוקר 7:30-8:30

צהריים 12:30-13:30

(בימי שבת 12:00-13:00)

ערב: 19:00-20:00

להתאוששותך התקינה מהלידה, ובכדי לאפשר לך מנוחה מיטבית, אנו ממליצים על כמות מעטה של מבקרים בכל פרק זמן, עם שעות מנוחה ללא מבקרים כלל.

אין לצאת עם התינוק מהמחלקה בכל תקופת האשפוז!

בין השעות 01:00-05:30 התינוקות שוהים במחלקת תינוקות. חדר הנקה נמצא לרשותך 24 שעות ביממה בתוך במתחם מחלקת תינוקות, ניתן לשאוב חלב בחדר הנקה.
במידה ואת מעוניינת בכך שתינוקך יוכל לשהות לידך גם בשעות הלילה, אנא ידעי את האחות המופקדת על הטיפול בך, כבר במהלך היום.
במידה ובחרת שתינוקך ישהה לצדך מרבית שעות היממה, נשתדל להתאים את שעות הטיפולים והרחצה בהתאם לבקשתך.
במהלך הלילה תעקוב אחת אחר התינוק השוהה בצד אמו לפי נוהל.
נבקש לכתוב את כמות וסוג הכלכלה שקיבל התינוק בטופס הכלכלה המוצמד לעריסה. בקשי הדרכה מהאחות.

ביקור רופאים

מחלקת יולדות - ביקור רופאים בשעות הבוקר בשעות 9.00 עד 12.00

מחלקת תינוקות - ביקור רופאים כל יום בשעה 9.00

בזמן ביקור רופאים, המבקרים מתבקשים להמתין מחוץ לחדר. עם זאת, על פי חוק זכויות החולה את רשאית לבקש מהרופא כי בן משפחה אחד יהיה לצדך בזמן בדיקת הרופא.
ניתן לשוחח עם הרופאים אחרי הביקור.

במחלקת תינוקות רופא הילדים זמין לשיחה בימים א', ג' וה' בשעה 11.00, בחדרו הנמצא בתוך מחלקת תינוקות.

מחלקת תינוקות

כל תינוק עובר בדיקה יומית, הכוללת בין השאר בדיקת צהבת פיזיולוגית ובדיקה קלינית, במידת הצורך מתבצעות גם בדיקות דם.

תינוק הזקוק לטיפול ולהשגחה נוספים, יועבר ליחידה לטיפול מיוחד ביילוד.

אנו מעודדים את שהיית התינוק ליד אימו לאורך היממה ככל האפשר. במקרים בהם קיימת סיבה רפואית המונעת מהאם לטפל בתינוק או במקרים בהם האם מעוניינת בכך, יישאר התינוק תחת השגחת האחיות במחלקת תינוקות.

הנקה

חלב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התינוק. ההמלצה היא להניק באופן מלא מרגע הלידה ועד גיל 6 חודשים. כל אחות במחלקה מוכנה לסייע לך בהנקה בכל שעות היממה.

תחליפי חלב אם:

תוספות ותחליפי חלב יינתנו לפי הצורך. אם אינך מעוניינת שתינוקך יוזן בתחליפי חלב אנא בקשי מהאחות לציין זאת בתיק התינוק.

בטיחות

יולדת יקרה, אין להשאיר את התינוק ללא השגחה!

כאשר עליך לצאת מהמחלקה מכל סיבה שהיא, נבקשך להחזיר את התינוק למחלקת תינוקות. אם יש לך הגבלה כלשהיא בתנועה אנא היעזרי באנשי הצוות בכל ירידה ועליה למיטה וכן בעת הליכה. פעמון קריאה לאחות נמצא בהישג ידך ליד המיטה, הכורסא, בשירותים ובמקלחת.

לקראת שחרור

ההחלטה על שחרורך מתקבלת במהלך ביקור הבוקר של הרופאים.

לרוב, את ותינוקך תשתחררו בבוקר היממה השנייה שלאחר הלידה.

במקרים בהם יש צורך בשהייה נוספת באשפוז, נשתדל ליידעך מוקדם ככל האפשר.

יום קודם לשחרור את מוזמנת לשיחה קבוצתית, בה אחות מדריכה אותך בנוגע ליום השחרור, טיפול בעצמך ובתינוקך, וכן הדרכה בסיסית להנקה מוצלחת.

השחרורים מתבצעים החל משעה 11:00 ומסתיימים לרוב עד השעה 13:00.

בזמן השחרור תקבלי מכתב סיכום מהרופא הכולל המלצות להמשך טיפול, מעקב ומרשמים לפי הצורך.

האחות תסביר את ההמלצות וכל שאלה תענה בברכה.

את מכתב השחרור של התינוק תקבלי בהצגת מכתב השחרור שלך בחדר התינוקות, האחות תסביר את

ההמלצות הנוגעות לתינוק ותיתן הדרכה לפי הצורך.

כדי לשחרר את התינוק יש לוודא כי ברכב קיים מושב בטיחות תיקני. אנו ממליצים להביא את המושב בעת

השחרור למחלקת תינוקות. האחות תסייע בידך לחגור כראוי את התינוק.

לקראת השחרור יש להצטייד בפריטים הבאים עבור התינוק:

* מספר חיתולים להחלפה

* מגבונים לחים

* ביגוד לתינוק בהתאם לעונה – 2 שכבות

* שמירה וכובע

* מושב בטיחות לרכב חובה!!!



מידע כללי:

- קפיטריה:** קומה 4 . עמדות קפה, עוגות כריכים – קומה 2,4,9 (בקומה 2 פתוח 24 שעות בימים א-ו)
כספומט: קומה 4 - מול קבלת חולים, קומה 9- ליד מרפאות נשים
בית כנסת: קומה 8 .
"יד שרה" – להשאלת ציוד רפואי: קומה 3 בשעות 14:00-10:00 ימי א-ה.
חדר אוכל: קומה 3. ניתן לרכוש תלויים לארוחות עבור בן משפחה במשרד "קבלת חולים" בקומה 4.
חניון: בתשלום. (ניתן לפנות למזכירה של המחלקה לקבלת תו חנייה לבעל של היולדת בלבד).
חנות מתנות וציוד אורטופדי: קומה 4.
חנות של ארגון המתנדבים "יע"ל": קומה 3. (מגזינים, שוקולדים, צעצועים וכדומה).
מלונית: קומה 5. הרשמה במחלקת משק בית בקומה 3.

יולדת יקרה,

עזרי לנו לשמור על בטיחותך ובטיחות התינוק
 אנא ודאי שאת מחזירה את תינוקך לעריסה שלו
 השווי את השם על העריסה עם השם הרשום על צמיד הזיהוי של התינוק
 אנא ודאי כי בכל החזרה והוצאה של התינוק
 האחות בודקת איתך שם ומספר שעל צמיד הזיהוי

הצמדנו לתינוקך 3 צמידי זיהוי
 חשוב מאוד שצמידים אילו יישארו מוצמדים אליו
 עד הגיעכם הביתה
 אנא – אל תסירי תגים אלו
 אם שמת לב כי חסר צמיד – אנא הפני את תשומת
 ליבה של האחיות לכך

אנו משתדלים להעניק לך טיפול מיטבי.

על מנת להקל ככל האפשר עליך ועל משפחתך, אנו מבקשים את שיתוף הפעולה והסבלנות שלכם.

בברכת מזל טוב

**צוות מחלקות יולדות ותינוקות א'
 המרכז הרפואי שערי צדק – ירושלים**