

## כאב בילדים

### מידע להורים

ילד חש כאב בדיוק כמו מבוגר.

כאב עלול להיגרם מנזק לעור, לרקמה, עקב פציעה או ניתוח. כאב עלול להופיע גם בזמן דלקת.

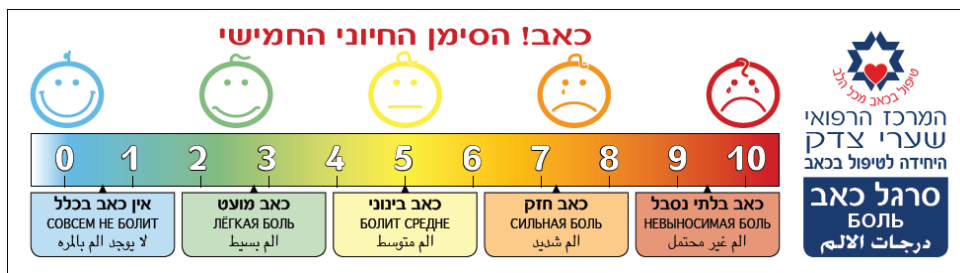
בדיקות עלולות להיות מלוות בכאב ואי נוחות.

ילדים מביעים חשש או חרדה, התנגדות או בכי, בגלל פחד מסביבה לא מוכרת ומחוסר וודאות, אף אם אין התערבות הכרוכה בכאב. לעיתים ישנו קושי לאבחן את סיבת הכאב בייחוד בילדים צעירים אשר אינם מתבטאים היטב.

אנו שואפים שסביבת הילד תהיה נעימה ולא מאיימת.

### האם ניתן לזהות כאב בילד?

כאב הינו תחושה סובייקטיבית. רק הילד יכול לומר כמה כואב לו והיכן. הילד מתבקש לדרג את רמת הכאב על פי "סרגל כאב" בו מופיעים מספרים, צבעים ופרצופים. כל ילד ידווח על פי יכולת ההבנה שלו.



כאשר הילד צעיר (מלידה ועד 7 שנים) ו/או אינו מדבר, או שחושש לשוחח עם הצוות המטפל, הצוות יזהה את הכאב על פי חמישה מדדים: הבעת פנים, תנועות רגליים, פעילות, בכי, רמת רגיעה.

0	1	2	
ללא הבעה מסיימת או חיך	לפעמים עיוות או פנים זועפות, נסוג, לא מעוניין	פנים זועפות מדי פעם או קבוע, נסוג, רעד, לכת הדקה	הבעת פנים Face
תנוחה נורמאלית, רגוע	רגליים לחוצות, ללא מנחה	בועט או רגליים מתוחות כלפי מעלה	תנועות רגליים Legs
שקט, זז לאט, תנוחה נורמאלית	מתפתל, זז קדימה ואחורה, מתוח	נוקשה, מיטלטל	פעילות Activity
ללא בכי	מייבב, נאנח לפעמים, מתלונן	בוכה כל הזמן, צועק או מייבב מתלונן כל הזמן	בכי Cry
רגוע, שליו	נהגז ע' לטוף או חבוק והמתרחש מדי פעם, מתן לרגוע	קשה להרגיע או לנחם	רמת רגיעה Consolability

אנצ'א 6.2016 749100096

\* מתאים לילדים מגיל אפס - 7 שנים  
\* מתאים גם למבוגרים במצבי חוסר תקשורת  
\* טווח ציונים 0-10, ציון 4 ומעלה דורש התערבות.  
עריכה: צילה כהן

### כיצד ההורים יכולים לעזור לילד כאוב?

ההורים מכירים את תגובות הילד ויכולים לדווח לצוות המטפל על שינוי מההתנהגות המוכרת להם. טיפול שאינו תרופתי כמו ליטוף, חיבוק או מוצץ, יכול להקל. פעילות שהילד אוהב כמו השמעת מוזיקה, סרט או סיפור מסיחה את דעתו.

### כיצד אנו מטפלים בכאב?

האחות המטפלת בילד, תוכל להעריך ביחד עם ההורים האם ניתן להתחיל טיפול תרופתי ראשוני. כאשר טיפול ראשוני אינו מספק, הרופא המטפל יורה על טיפול נוסף המותאם לדרגת הכאב ולמצב הרפואי.

הצוות במחלקה ישמח לסייע במתן הסבר על הטיפול  
אנו מאחלים לילדכם החלמה מהירה ושהות קצרה - צוות מחלקת ילדים