

יולדת יקרה

חשוב לנו ששהייתך במחלקה תהיה בטוחה.

בימים שלאחר הלידה ייתכן ותרגישי מידי פעם מסוחררת או חסרת יציבות. לרוב התחושה קלה, חולפת מיד, וניתנת לשליטה.

כדי למנוע נפילה אנא פעלי על פי ההנחיות הבאות:

- ידעי את האחות אם היה מקרה של נפילה לאחר לידה קודמת, תרופות קבועות שאת נוטלת, מגבלה פיזית, נטייה לדימום רב לאחר לידה וכל מידע נוסף העשוי להיות מתאים.
- כשאת מעוניינת לרדת מהמיטה בפעם הראשונה לאחר הלידה, אל תרדי לבדך. קראי לאחות בפעמון הקריאה. האחיות תלווה אותך ותישאר לצדך, למקרה של התפתחות סחרחורת או חולשה.
- בכל ירידה מהמיטה מומלץ תחילה להתיישב בהדרגתיות, להמתין מעט לתחושה יציבה בעיניים פקוחות ולרדת בהדרגתיות מהמיטה.
- לרשותך לחצני קריאה לאחות בצד המיטה ובשירותים. אם את מרגישה סחרחורת נשמי עמוק וקראי לעזרה על ידי לחיצה על הפעמון.
- בעת הליכה, נעלי נעליים נוחות שאינן מחליקות. נעלי פלסטיק אינן מומלצות. הימנעי מלהלך במחלקה ברגליים יחפות.
- ידעי את האחיות על נוזל שנשפך על הרצפה או על אזורים רטובים כדי שניתן יהיה לנקותם וליבשם במהירות.
- השתמשי לתמיכה או לייצוב של עצמך רק בחפצים קבועים, שאינם יכולים לזוז. אל תשתמשי לצורך כך בעריסת התינוק, עמוד עירווי, ארונית, כיסא גלגלים או חפצים ניידים אחרים.
- שמרי פריטים חשובים בהישג יד. (פעמון קריאה לאחות, טלפון נייד, משקפיים וכדומה)

אנו כאן לרשותך לכל שאלה

צוות המחלקה