

מידע לנשים הרות

העמסת סוכר - 100g (OGTT)

לאבחון סוכרת הריונית

סוכרת הריון מאופיינת בעליה ברמות הסוכר בדם בזמן ההיריון ומופיעה בכ 6% מההריונות. בדיקת סקר של 50 גרם גלוקוז (GCT) מומלצת לביצוע באופן שגרתי לכל אישה הרה בשבועות 24-28 להיריון. כאשר בבדיקת הסקר נמצאה תוצאה חריגה, יש לבצע בדיקת העמסת סוכר של 100 גרם. אבחון וטיפול מוקדם ימנעו את סיבוכי סוכרת הריון. נשים עם רמות סוכר חריגות בשבועות מוקדמים יותר יקדימו את ביצוע הבדיקה לפי הוראות הרופא המטפל.

הכנה לבדיקה

- תזונה רגילה בימים שלפני הבדיקה.
- התייעצי עם הרופא האם יש צורך להפסיק נטילת תרופות כגון: סטרואידים, חוסמי בטא, משתנות ואנטי דיכאוניות העלולות להשפיע על תוצאות בדיקת העמסת סוכר.
- נדרש צום במשך 8 שעות לפני התחלת הבדיקה. מותרת שתיית מים בלבד.
- הבדיקה אורכת כ 3 שעות. עלייך להישאר בתחום המרפאה עד תום הבדיקה. אנו ממליצים כי תביאי עמך ספר או דבר מה שיעסיק אותך בזמן ההמתנה לסיום הבדיקה.
- יש להביא כריך לאכילה בסיום הבדיקה.
- מומלץ להביא לימון או תה על מנת להקל על שתיית הסוכר.

מהלך הבדיקה

- הבדיקה כוללת נטילת דגימות דם 4 פעמים.
- הדגימה הראשונה ניטלת לפני שתיית תמיסה המכילה 100 גרם סוכר.
- שלש דגימות נוספות: שעה, שתיים ושלוש שעות לאחר שתיית התמיסה.
- אין לשתות מים במהלך הבדיקה כולה – בין נטילת הדגימות.

תוצאות הבדיקה

סוכרת הריונית מאובחנת כאשר נמצאו שתי תוצאות גבוהות יותר מהמצוין בטבלה:

ערכים תקינים	זמן המדידה
עד 105 mg%	בצום(לפני שתיית הסוכר)
עד 190 mg%	1 שעה לאחר השתייה
עד 165 mg%	2 שעות לאחר השתייה
עד 145 mg%	3 שעות לאחר השתייה

המשך מעקב

במקרה שתוצאות הבדיקות יצביעו על 'טרומ סוכרת' או 'סוכרת', תוזמני למרפאת סוכרת לתכנון תוכנית טיפול מתאימה.

טיפול בסוכרת הריונית

הטיפול יותאם עבורך במרפאת סוכרת ויכלול: ניטור יומי של רמות סוכר בדם, דיאטה מותאמת, פעילות גופנית קבועה, טיפול תרופתי במידת הצורך ומעקב צמוד של צוות מרפאת סוכרת.

אנו מזמינים אותך לפנות לצוות המרפאה בכל שאלה

מענה טלפוני בימים א-ה 8:00-15:00
מרפאת אחיות
טלפון: 02-6666860