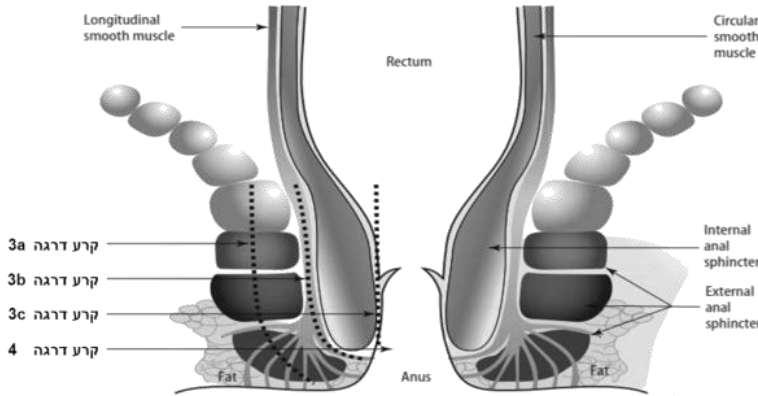


יולדת יקרה,

במהלך הלידה שעברת נוצר קרע המערב את סוגר פי הטבעת.

לפנייך הסבר קצר על הקרע, מהלך הטיפול והמעקב.



קרע פרינאלי דרגות 3-4 הוא קרע בין הנרתיק לחלחולת (רקטום) המערב את השרירים סביב פי הטבעת.

סביב פי הטבעת ישנן 2 שכבות שרירים: הסוגר הפנימי והסוגר החיצוני. שרירים אלו מונעים דליפת צואה וגזים באופן בלתי רצוני. קרע דרגה 3 הינו קרע חלקי או מלא של הסוגר החיצוני ו/או הפנימי.

קרע דרגה 4 מערב גם את רירית הרקטום (השכבה הפנימית).

לקרע עלולה להיות השפעה עתידית על השליטה בסוגרים. על מנת להקטין בעיות שליטה בצואה וגזים, עברת תפירה בשיטה ייעודית למניעת תופעה זו.

פעילות מעיים
עצירות עלולה לגרום לחץ על אזור התיקון ולהפריע להחלמה התקינה.
על מנת לרכך את היציאות תקבלי שמן פרפין 3 פעמים ביום.

טיפול תרופתי
על מנת למנוע זיהומים לאחר תיקון הקרע, תקבלי אנטיביוטיקה דרך הווריד ובהמשך דרך הפה.
יש להמשיך ליטול אנטיביוטיקה בהתאם להוראות הרופא במידת הצורך גם לאחר השחרור.

צנתר שתן
ייתכן כי לאחר התיקון יושאר צנתר לניקוז השתן וטמפון בנרתיק למשך 24 שעות. הוצאתם תתאפשר רק לאחר בדיקת רופא.

הנקה
מותר ורצוי להניק גם בזמן קבלת האנטיביוטיקה.
תנוחות מומלצות להנקה על מנת להקל על הכאב באזור התפרים הינן תנוחה צדדית או בשכיבה על הצד.
צוות אחיות המחלקה ישמח להדריך אותך ולסייע.
הימנעי משיבה על 'גלגל' בשל הנטייה שלו להאט זרימת דם לאזור.

כלכלה
חשוב לצרוך כלכלה הדרגתית. תחילה מותרת כלכלה רכה כגון: דייסה, לבן, גבינה לבנה רכה, מרק, פירה, קציצות ושתייה. מומלץ להימנע משתייה מוגזת ומיצים.
כלכלה רגילה מותרת לאחר היציאה הראשונה.
בכל מקרה מומלץ להימנע מצריכת מאכלים אשר עלולים לגרום לעצירות.

משככי כאבים
אל תהססי לפנות לאחיות ולבקש טיפול משכך כאבים!
הכאב הינו תופעה צפויה. חשוב שהכאב לא יפריע לך לפנות יציאות. מומלץ להשתמש גם בפד קפוא להפחתת הבצקת ולהקלת הכאב.

ניידות
ניידות חשובה ביותר לעידוד פעילות המעיים.
ירידה ראשונה מהמיטה תתבצע בליווי אחות ולאחר מכן רצוי מאוד שתתהלכי ככל שמאפשרת הרגשתך.

טיפול בתפרים
חשוב להקפיד על שטיפת אזור התפרים בסבון ומים פושרים מספר פעמים ביום ובכל פעם כשאת מתפנה.

ביקורת ומעקב במרפאת פרינאום:
חשוב לבצע מעקב 4 שבועות לאחר הלידה, על מנת לאמוד את מצב החלמת הקרע, לשקול טיפולים נלווים ולקבל החלטות לגבי לידות עתידיות. קבעי תור למרפאה **טרם** שחרורך מהמחלקה. בקשי מפקידת המחלקה לתאם עבורך את התור.

אנו כאן עבורך ♥
צוות מחלקת יולדות