



מידע למטופל

הנחיות לטיפול ביתי לאחר ניתוח כריתת כליה (שלמה או חלקית)

המידע מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד ומיועד לנשים וגברים כאחד

מטופל יקר,

זה עתה עברת ניתוח הוצאת כליה (או חלק ממנה). בשעה טובה אתה עומד בפני תקופת החלמה בבית וחזרה לשגרה. אנו משערים שיש לך שאלות בנוגע להמשך התפקוד בבית ולשלבי ההחלמה. ריכזנו עבורך מידע אשר יעזור לך להיערך לחזרה הדרגתית לתפקוד ופעילות. תהליך החלמה נמשך לרוב כ-6-8 שבועות. לכל מטופל קצב החלמה אישי. אל תשווה את יכולותיך עם מחלימים אחרים.

שחרור מהמחלקה

בעת השחרור תקבל הדרכה אישית מהאחות המטפלת בך.

תקראו ביחד את הרשום במכתב השחרור כולל המלצות ו/או תרופות שתזקק להן.

<p>פעילות ומנוחה</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ במהלך שלושת החודשים הקרובים יש להימנע מהרמת משאות כבדים מ 5 ק"ג ✓ כשבועיים לאחר הניתוח תוכל להתחיל בפעילות גופנית הדרגתית כפי יכולתך ✓ חשוב להמשיך לבצע תרגילי נשימה עם מכשיר טריפלו (כדורים), כפי שתרגלת בזמן האשפוז 	<p>שתיה</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ כליה אחת יכולה לתפקד היטב כמו שתי כליות. ✓ אם תפקודה של הכליה שנתרה אינו מיטבי, במכתב השחרור והדרכה בעל פה תקבל הנחיות מפורטות לגבי כמות השתייה המותרת לך. ✓ אם הכליה שנתרה מתפקדת היטב, אתה יכול לחזור לשתות בין ליטר לליטר וחצי ביממה.
<p>כאבים</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ בשבועות שלאחר הניתוח עלולים להופיע כאבים באזור חתך הניתוח. חשוב להקל על הכאב ע"י משכך כאב על פי הוראות רופא. 	<p>יציאות</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ מומלץ לצרוך כלכלה עתירת סיבים למניעת עצירות ✓ לפי צורך ניתן להשתמש בתכשירים שיקלו על היציאות כגון: שמן פראפיין או טבליות Laxadin כל 12 שעות
<p>חתך הניתוח</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ חשוב להקפיד על רחצת הגוף כולל אזור חתך הניתוח בכל יום עם מים זורמים וסבון. רגישות ומעט אודם באזור החתך הינם תקינים. אין צורך בחבישה. 	<p>כלכלה</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ ניתן לחזור לכלכלה לה היית רגיל טרם הניתוח
<p>פעילות מינית</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ ניתן לחזור לקיים יחסי מין כשבועיים לאחר הניתוח. היה קשוב לגופך ולמה שמתאים לך בתקופה זו. 	<p>נהיגה</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ מותרת נהיגה לאחר שבועיים מהניתוח למרחקים קצרים (בתוך העיר) ✓ אל תנהג בעת שאתה מרגיש תשישות, סחרחורות או נוטל משככי כאב מטשטשים
<p>יצירת קשר</p> <p>ניתן להתקשר לשאלות כלליות, לקביעת תור ושאלות רפואיות למרפאה אורולוגית בימים א-ה בשעות 8:30 - 15:00. למספר טלפון 02-6555630 פקס 02-6555299. בשאלות דחופות ניתן להתקשר למחלקה אורולוג תורן 02-6555556.</p>	
<p>במקרים הבאים יש לפנות לטיפול רפואי בהקדם</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ חום גוף מעל 38 ° ✓ צמרמורת ✓ כאב בחזה ✓ קוצר נשימה ✓ כאב ראש חזק ו/או כאב חזק אחר שאינו מגיב למשכך כאבים ✓ שינוי הכרה ✓ ירידה בראיה ✓ הפרשה עכורה מחתך הניתוח ✓ נפיחות ו/או אודם משמעותיים באזור החתך ✓ שתן דמי עם קרישי דם ✓ בחילות / הקאות / שלשולים ✓ בצקת חדשה ברגליים 	
<p>אנו כאן עבורך</p> <p>צוות המחלקה האורולוגית</p>	<p>שים לב: אתה מוזמן למרפאה אורולוגית בתאריך _____/_____/_____ בשעה _____:_____ יום לפני הגעתך למרפאה יש לבצע בקופת חולים בדיקות דם לתפקודי כליות וספירת דם</p>