

## אודות המחלקה:

חדר מאורגן לשהייה נוחה ונעימה. יש בו שירותים ומקלחות צמודים וארונית בו תוכלי לאכסן את בגדייך. לנוחיותך, אנו ממליצים שתשאירי בארון הלילה רק את הציוד הנוחץ לך ביותר.

## לרשותך:

**מצעים ושמיכות** - מאוכסנים בארון הכביסה (מול חדר 1 ביולדות ו', מול חדר 3 ביולדות ז').

**חלוקים, מגבות ופדים** - מונחים על דלפק האחיות בקופסאות ייעודיות.

**מטבחון** (מול חדר 6 ביולדות ו', בקצה המחלקה ביולדות ז') בו: מתקן למים קרים, פינת שתייה חמה (כוסות ניתן לקבל בדלפק האחיות) ומקרר עם אפשרות לאחסון דברי אוכל ושתייה אישיים.

**פדים קפואים** להקלה על תפרים- במקפיא במטבחון.

**חוברת הדרכה** מפורטת לטיפול בך ובתינוקך - תמצאי ב"חבילת הלידה" שקיבלת עם הגעתך למחלקה.



### חשוב!

**אל תרדי לבד מהמיטה בפעם הראשונה לאחר הלידה.** ליד מיטתך מותקן פעמון קריאה לאחות. יש לקרוא לאחות כדי לרדת מהמיטה בפעם הראשונה לאחר הלידה. פעמוני קריאה מותקנים גם במקלחת ובשירותים. בכל מקרה של הרגשה לא טובה, דימום חזק מהרגיל או כאבים, אנא קראי מיד לאחות.

## ביקור רופאים:

**ביקור רופאים יומי במחלקת יולדות מתחיל בשעה 09:00 ולרוב מסתיים עד השעה 11:00.**

**רופאי היילודים זמינים לשיחה אישית עם ההורים בכל יום. בשיחה זו ניתנת לכם, ההורים, ההזדמנות להעלות בפני הרופאים כל שאלה ולקבל מידע על התינוק ועל מצב בריאותו. אנו ממליצים לכם לרשום כל שאלה כדי שלא תשכחו ולהירשם מראש אצל המזכירה במחלקת יילודים.**

## שעות ביקור:

### בימים א'-ה'

בן זוג ומבקר נוסף 7:00-16:00  
ביקור משפחות 16:30-19:00

### בימי שישי וערבי חג

בן זוג ומבקר נוסף 7:00-12:00  
ביקור משפחות 12:00-16:00  
בן זוג ומבקר נוסף 16:00-18:00  
ביקור משפחות 18:00-20:30

### בימי שבת וימי חג

בן זוג ומבקר נוסף 7:00-10:00  
ביקור משפחות 10:00-14:00  
בן זוג ומבקר נוסף 14:00-17:00  
ביקור משפחות (שעון חורף) 17:00-21:00  
ביקור משפחות (שעון קיץ) 17:00-22:00

להתאוששותך התקינה מהלידה, ובכדי לאפשר לך מנוחה מיטבית, אנו ממליצים על כמות מעטה של מבקרים בכל פרק זמן, עם שעות מנוחה ללא מבקרים כלל.

## מהן זכויותיך:

- לקבל טיפול המכבד אותך ואת ערכיך
- לקבל טיפול תוך שמירה על פרטיותך
- לבקש נוכחות אדם נוסף במהלך בדיקתך, בהתאם לתנאים הקיימים
- לקבל את מלוא המידע העדכני לגבי האבחנה והטיפול בך
- לקבל פרטים בדבר טיפולים חלופיים
- לתת הסכמתך לפני טיפול בך
- לקבל סיוע מפורט בכתב של מהלך האשפוז עם שחרורך
- לקבל העתקים של מסמכים שבתיקך הרפואי (חלק כרוך בתשלום ע"פ נהלי משרד הבריאות)
- להיוועץ בכל גורם רפואי בנוסף על הצוות הישיר שמטפל בך
- למנות נציג מטעמך שיהיה מוסמך לקבל במקומך מידע אודות מצבך הבריאותי
- פניות הציבור - מר אורי שוורץ, פקס: 02-6522950 מייל: pr@szmc.org.il**

## מה אנו מצפים ממך:

- למסור כל מידע רפואי לצוות המטפל
- לשמור על כבוד הצוות המטפל בך
- להקפיד על ניקיון
- לשמור על השקט
- לא לעשן בתוך מבנה המרכז הרפואי
- להימנע מפגיעה ברכוש המרכז הרפואי
- לעזוב את המרכז הרפואי כאשר מתקבלת החלטה על תום אשפוזך
- להימנע מהכנסת אוכל מבושל למרכז הרפואי
- להבהיר למבקרין מה שעות הביקור במחלקה

## טלפונים:

**יולדות ו' 02-6464252**  
**יולדות ז' 02-6464518**  
**יילודים 02-6464253**  
**פגיה 02-6464331**  
**מרכזיה 02-6555111**

## צוות:

מנהל חדר לידה ומחלקות יולדות: **ד"ר אפרים גדנסקי**  
אחות אחראית מחלקות יולדות ו' ז': **אביטל מלמד**  
מנהל מחלקות יילודים וטיפול מיוחד ביילוד: **ד"ר ירון נוה**  
אחות אחראית מחלקות יילודים וטיפול מיוחד ביילוד: **נינה איסטוילר**

## מידע כללי:

**שבת**  
במרכז הרפואי נשמרת השבת כהלכתה והמערכות פועלות לפי סידורים מיוחדים. בערב שבת מקבלת כל יולדת נרות נערכים במחלקה קידוש והבדלה.

**ביטוח רפואי**  
חשוב ביותר להסדיר בהקדם האפשרי ביטוח רפואי עבור התינוק בקופת החולים בה מבוטחים ההורים.

**מענק לידה**  
מענק לידה מועבר ע"י הביטוח הלאומי, ישירות לחשבון הבנק שנמסר בעת רישום ללידה (כ6 שבועות לאחר הלידה).

**תיבת הצעות**  
במחלקה ישנה תיבת הצעות, אם ברצונך להעיר או להציע, לבקר או לשבח, עשי זאת כדי שנוכל לשפר את השרות.

**בברכת מזל טוב צוות מחלקות יולדות ויילודים ו' ז' המרכז הרפואי שערי צדק - ירושלים**  
שלוחת מרכז העיר ("ביקור חולים" לשעבר)



אפריל 2020 021



**ברגע האמת. שערי צדק**

## מחלקת יולדות ויילודים שלוחת מרכז העיר

מידע ליולדת ומשפחתה

## יולדת יקרה,

מזל טוב מקרב לב לרגל הלידה.

כדי להקל על שהותך במחלקה, ריכזנו עבורך מידע הנוגע לנהלי המחלקה ולסדר היום.

צוות אגף האם והיילוד עומד לרשותך בכל שאלה.



### יולדת יקרה, הצמדנו לתינוקך 3 צמידי זיהוי.

חשוב מאוד שצמידיים אלו יישארו מוצמדים עד הגעתך הביתה. **אנא - אל תסירי אותם!** אם שמת לב כי חסר צמיד - אנא הפני את תשומת ליבנו לכך.

### עזרי לנו לשמור על בטיחות התינוקות.

**כאשר את מניחה את התינוק בעריסה השווי את השם על העריסה עם השם הרשום על צמיד הזיהוי של התינוק.**

**אנא ודאי כי בכל החזרה והוצאה של התינוק ממחלקת יילודים האחות בודקת אתך שם מלא ומספר שעל צמיד הזיהוי.**



## הצוותים במחלקות:

במחלקות צוות רב מקצועי הכולל רופאים, אחיות, מזכירות וצוות פרא רפואי, עובדת סוציאלית, פיזיותרפיסטית, דיאטנית וכוחות עזר, בנות שירות לאומי.

### יולדות ו' והריון בסיכון

**מנהל מחלקה:** ד"ר גרנדסקי אפרים  
**אחות אחראית מחלקה:** גב' אביטל מלמד  
**מזכירת מחלקה:** גב' אסתר אמסלם

### יולדות ז'

**מנהל מחלקה:** ד"ר גרנדסקי אפרים  
**אחות אחראית מחלקה:** גב' אביטל מלמד  
**מזכירת מחלקה:** גב' שאבי גלית  
**עובדת סוציאלית:** גב' קופולוביץ- דיבון מוריה

### מחלקת ילודים

**מנהל מחלקת ילודים:** דר' ירון נווה  
**אחות אחראית מחלקת ילודים:** גב' נינה איסטוילר  
**מזכירת המחלקה:** גב' חגית גריידי

ניתן ליצור קשר עם אנשי המקצוע באמצעות מזכירות המחלקה.

## קבלת היולדת למחלקה:

### בזמן קבלה למחלקה:

אחות תבצע קבלה סיעודית הכוללת שאלון קצר ומדידת סימנים חיוניים.

### רצוי להביא חומר רפואי

רצוי להביא חומר רפואי אשר ברשותך כגון: צילומים, בדיקות, סיכומי מחלה קודמים ותרופות אישיות, כרטיס מעקב הריון.

### תהליך הקבלה למחלקה עלול להתארך

תהליך הקבלה למחלקה עלול להתארך בשל המענה הניתן ליולדות המאושפזות במחלקה. אנו מתנצלים מראש ומבקשים את הבנתך.

### מומלץ להביא מהבית:

כלי רחצה, נעלי בית, חלוק, כלים חד פעמיים וחפצים פרטיים נוספים בהם ייתכן שתמצאי צורך בעת שהותך במחלקה.

### חשוב לשמור על סדר והיגיינה

במטרה לסייע במניעת זיהומים.

### חל איסור על עישון בכל רחבי המרכז הרפואי

יש להימנע מהבאת דברי ערך כגון: כסף, תכשיטים, מכשירים אלקטרוניים. במקרה והבאת עימן חפצי ערך, נבקשך למוסרם לבן משפחה/ מלווה לשמירתם עד לשחרורך מהאשפוז. לחלופין, תוכל להפקיד את חפצי הערך במחלקת בטחון. האחות המטפלת תזמין לבקשתך איש בטחון על מנת להסדיר הפקדת החפצים. המרכז הרפואי אינו אחראי לאובדן/נזק לחפצי ערך.

## מחלקת ילודים

תינוקך נמצא במחלקת ילודים. הוא זוכה להשגחה רפואית-סיעודית בכל שעות היממה ועד ליום השחרור הביתה.

### הכניסה למחלקת ילודים מותרת להורים בלבד!

על פי נהלי משרד הבריאות יינתנו לתינוקך חיסון כנגד צהבת זיהומית מסוג B, זריקת ויטמין K החיוני להפעלה תקינה של מערכת קרישת הדם ולמניעת דימומים, וכן טיפות עיניים על מנת למנוע זיהום בעיניים העלול להיגרם במהלך הלידה. דף המפרט את כל הטיפולים קיבלת לחתימה בהגיעך לחדר הלידה.

כל תינוק עובר בדיקה יומית, הכוללת בדיקת צהבת קלינית ובדיקת רופא, במידת הצורך מתבצעות גם בדיקות דם.

במשך האשפוז יערכו לתינוקך בדיקה רפואית נוספת ובדיקות דם.

תינוק הזקוק לטיפול ולהשגחה נוספים, יועבר ליחידה לטיפול מיוחד ביילודים.

## הנקה

חלב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התינוק. ההמלצה היא להניק באופן מלא מרגע הלידה ועד גיל 6 חודשים. כל אחות במחלקה מוכנה לסייע לך בהנקה בכל שעות היממה.

### תחליפי חלב אם:

תוספות ותחליפי חלב יינתנו לפי שיקול מקצועי. אם אינך מעוניינת שתינוקך יוזן בתחליפי חלב אנא בקשי מהאחות לציין זאת בתיק התינוק.



## סדר יום במחלקת ילודים

אנו מעודדים את שהיית התינוק ליד אימו לאורך היממה ככל האפשר. במקרים בהם קיימת סיבה רפואית המונעת מהאם לטפל בתינוק או במקרים בהם האם מעוניינת בכך - ישאר התינוק תחת השגחה במחלקת ילודים.

## שעות הטיפול בתינוקות:

09.30 - 07.00 ביקור בוקר על ידי רופאים ואחיות

13.30 - 12.30 טיפול צהרים

19.00 - 18.00 טיפול ערב

05.30 - 01.00 התינוקות שוהים במחלקת ילודים ומטופלים על ידי הצוות

אם את מעוניינת להניק את התינוק במהלך הלילה או שתינוקך ישהה בצידך במשך הלילה, נבקשך להודיע על כך לצוות עוד במהלך היום. ייתכן כי שעת השקילה של התינוק תשתנה בהתאם לבקשתך.

במהלך הלילה תעקוב אחות אחר התינוק השוהה בצד אמו לפי נוהל.

## השגחה על התינוק

התינוק יכול לשהות במחיצתך בכל שעות היום. האחות במחלקה עומדת לרשותך, כדי לעזור לך בטיפול בתינוק ובהדרכה להנקה.

אם ברצונך לנוח בין ההנקות, תוכלי להחזיר את תינוקך למחלקת ילודים ולקחת אותו להנקה הבאה.

יש לנייד את התינוק תמיד בתוך העריסה ולא "על הידיים".

**יולדת יקרה,**  
**אין להשאיר את התינוק ללא השגחה!**  
**אין להשאירו בחדר לבד. כאשר עליך לצאת מהמחלקה מכל סיבה שהיא, עליך להחזיר את התינוק למחלקת ילודים.**

## זמני הארוחות

**ארוחת בוקר: 09.00 - 07.30**

**ארוחת צהריים: 13.30 - 12.30**

**ארוחת ערב: 19.00 - 18.00**

הארוחות מוגשות בחדר האוכל המרווח הנמצא בקומת הכניסה במסדרון של מחלקת תינוקות.

## שחרור מהמחלקה

שחרור לאחר לידה רגילה הינו ביממה השנייה לאחר הלידה. שחרורים מתבצעים החל משעה 11.00, במוצ"ש וחג כשעה לאחר צאת השבת/החג. שחרור התינוק נעשה על ידי אחות במחלקת תינוקות בנוכחות האם בחדר הנקה או בחדר משפחות. יש צורך במכתב השחרור שלך על מנת לשחרר את התינוק.

### לקראת השחרור רצוי להצטייד בפריטים הבאים עבור התינוק:

- מספר חיתולים להחלפה
- מגבונים לחים
- ביגוד לתינוק בהתאם לעונה (2 שכבות)
- שמिका
- מושב בטיחות לרכב - חובה!!



## יולדת יקרה,

אנו משתדלים להעניק לך טיפול מיטבי. אנו מבקשים את שיתוף הפעולה והסבלנות שלך ושל משפחתך.