

## מידע למטופל

### ביופסיה של בלוטת הערמונית (הפרוסטטה)

מטופל יקר,

הופנית לביצוע ביופסיה של בלוטת הערמונית על ידי הרופא. על מנת שתגיע לבדיקה מוכן ורגוע, ריכזנו עבורך מידע חיוני.

#### מהי ביופסיה של הערמונית?

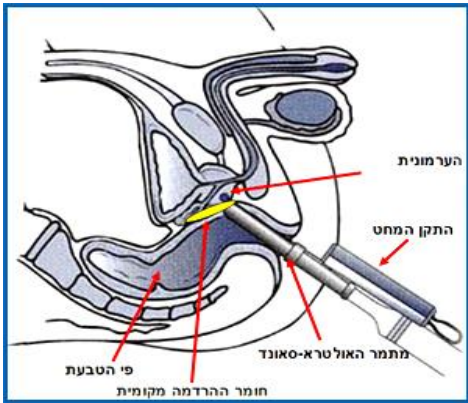
פעולה במהלכה מוחדרת מחט דקה לערמונית, על מנת לדגום פיסות רקמה זעירות (דגימות). הפעולה מבוצעת דרך פי הטבעת תחת שיקוף על-קול (אולטרה-סאונד) - TRUS-Trans Rectal Ultra Sound.

#### מתי מבצעים ביופסיה של הערמונית?

- ביופסיה של הערמונית מבוצעת כדי לוודא או לשלול קיום גידול סרטני בבלוטת הערמונית.
1. כאשר בדיקת הדם ל-PSA (Prostatic Specific Antigen) מראה תוצאה גבוהה מהנורמה.
  2. כאשר בבדיקה ידנית, חש הרופא נוקשות או גוש על גבי בלוטת הערמונית.
  5. כחלק מהמעקב השגרתי במקרה בו אובחן סרטן הערמונית.

#### כיצד מתבצעת הביופסיה?

בזמן הבדיקה תתבקש לשכב על צידך השמאלי עם ברכיים כפופות אל הבטן או על הגב עם רגליים מורמות (ע"פ החלטת הרופא). מתבצעת הרדמה מקומית של פי הטבעת ומוחדר מתמר לתוך פי הטבעת. צפוי כי תחוש לחץ אך לא כאב. תחילה מתבצעת סריקה ומדידה של נפח הערמונית. לאחר מכן מוחדרת המחט הדקה דרך המתמר, ומוזרק חומר הרדמה בכדי לאפשר נטילת פיסות דגימה. לרוב נלקחות בין 8-12 דגימות מחלקיה השונים של הבלוטה. תהליך הביופסיה אורך כ-15-20 דקות. בסיום הביופסיה, אם לא תתעוררנה בעיות מיוחדות, תשתחרר לביתך.



#### הוראות הכנה לקראת הבדיקה

אין צורך להיות בצום ביום הבדיקה.

#### א. הבא עמך את המסמכים הבאים ביום הבדיקה:

1. התחייבות לתשלום מקופ"ח הכוללת ביופסיה בהדרכת אולטרה-סאונד
2. מכתב הפניה לביופסיה מהערמונית מרופא אורולוג מטפל
3. תוצאת בדיקת תרביית שתן סטרילית עדכנית (שנעשתה עד חודש מהבדיקה)
4. תוצאה עדכנית של בדיקת דם לתפקודי כליה, ספירת דם ותפקודי קרישה (שנעשתה עד חודשיים מהבדיקה)
5. סיכום מחלות רקע וטיפול תרופתי מהרופא המטפל

#### ב. יש להפסיק נטילת תרופות לדילול דם טרם הבדיקה. אל תעשה זאת על דעת עצמך!

פנה להתייעץ עם הרופא הקבוע שלך על מנת שייתן לך הנחיות אישיות. הנחיות כלליות להפסקת מדללי דם:

- הפרין עם משקל מולקולרי נמוך: (Fragmin, Clexane, Arixtra) - יש להפסיק 12 שעות לפני הביופסיה
- Sintrom, Coumadin (Warfarin) - יש להפסיק מספר ימים לפני הביופסיה ולהגיע עם תוצאות בדיקת INR בדם
- מעכב אגירת טסיות: (Aspirin, Cartia, Micropirin, Tevapirin) - יש להפסיק שבוע לפני ביצוע הביופסיה

- קבוצת anticoagulants direct factor xa inhibitors (CLOPIDOGREL (Plavix), PRASUGREL (Effient), TICAGRELOR (Brilinta) , Ticlidil (TICLOPIDINE) - יש להפסיק שבוע לפני ביצוע הביופסיה
- RIVAROXABAN {Xarelto}, APIXABAN {Eliquis}, DABIGATRAN {Pradaxa} - יש להפסיק 3 ימים לפני ביצוע הביופסיה

ג. שים לב: אם ביצעת בעבר בדיקת MRI ערמונית יש להודיע לצוות המרפאה ביום קביעת התור

ד. אם מותקן לך צנתר שתן קבוע ו/או אם אתה מקבל אנטיביוטיקה מניעתית לפני פעולות פולשניות עקב מחלת לב (SBE prophylaxis), יש ליידיע את הצוות המטפל בזמן ההדרכה לקראת הבדיקה

ה. אנא צור קשר טלפוני עם האחות במכון האורולוגי על מנת לקבל הדרכה לקראת הבדיקה  
050-8685926 02-6666368 02-6555630 בימים א-ה בין השעות 08:00-15:00

ו. הבדיקה מחייבת קבלת טיפול אנטיביוטי מניעתי לפני ואחרי הבדיקה. וודא כי הרופא המטפל רושם לך מרשם:

3 טבליות P.O Ciproxin 500 mg

ייתכן, כי על פי המלצת אורולוג תקבל מרשם ל-7 טבליות.

אם אתה רגיש ל Ciproxin, התייעץ עם האורולוג/הרופא המטפל שלך.

#### הנחיות לנטילת האנטיביוטיקה:

ביום הבדיקה טבליה אחת Ciproxin 500 mg בשעה 8:00 בבוקר

ביממה שלאחר הבדיקה יש ליטול 2 טבליות Ciproxin 500 mg (אחת בבוקר ואחת בערב).

אם קבלת הנחייה לכמות גדולה יותר של טבליות- עקוב אחר ההנחיות עד תום הטבליות.

ז. רצוי לבוא עם מלווה לביצוע הביופסיה

#### מה צפוי לאחר הביופסיה?

1. מידה קלה של אי נוחות או כאב קל באזור פי הטבעת
2. דימום קל מפי הטבעת במשך 2-3 ימים
3. דימום קל בשתן במשך מספר ימים
4. סימני דם בנוזל הזרע המקבל צבע "חום-שוקולד", תופעה זו אינה מסוכנת ונמשכת אף מספר שבועות לאחר הביופסיה

#### חזרה לשגרה:

- ✓ ניתן לחזור לפעילות רגילה יום לאחר הבדיקה
- ✓ יש להימנע מקיום יחסי מין במשך שבוע ימים מיום הבדיקה
- ✓ ניתן לחזור לקחת מדללי דם 3-4 ימים לאחר הביופסיה, כאשר אין יותר סימני דם בשתן או בפי הטבעת

בתום הפעולה תקבל מכתב סיכום.

תוצאות הבדיקה הפתולוגית של הדגימות אשר ניטלו בבדיקה, תהיינה מוכנה כחודש – 6 שבועות לאחר ביצוע הביופסיה.

#### במקרים הבאים יש לפנות לחדר מיון:

- ← דימום חזק מדרכי השתן
- ← דימום מתמשך מפי הטבעת
- ← חום מעל 38 מעלות או צמרמורת ללא חום
- ← עצירת שתן
- ← שינוי התנהגות-אפטיה

#### חשוב:

תוצאות אינן נמסרות טלפונית.  
יש לקבוע תור (כ 6 שבועות לאחר הבדיקה) לרופא במכון האורולוגי על מנת לקבל את תוצאת הבדיקה הפתולוגית באופן אישי.

בברכת רפואה שלמה,  
צוות המכון האורולוגי