



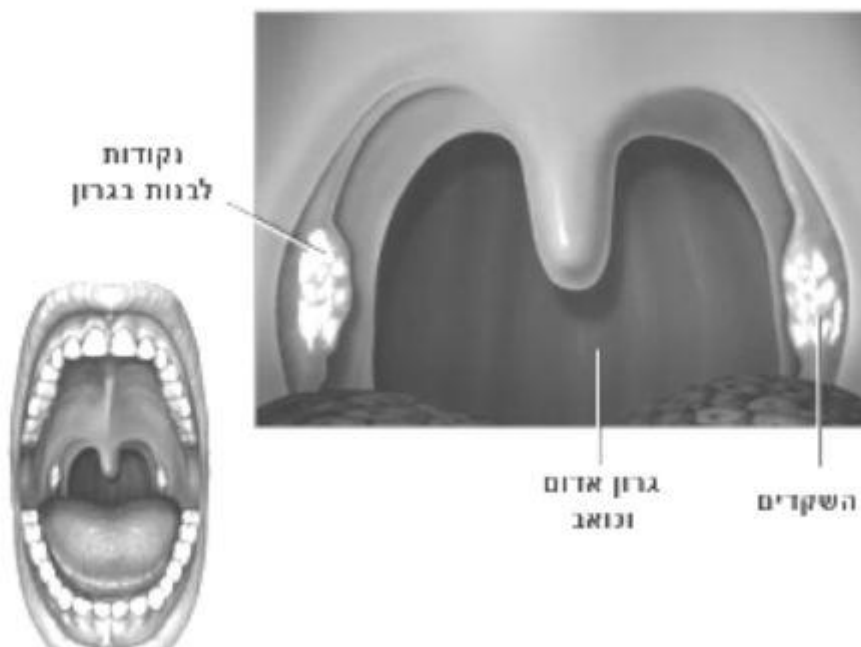
### הדרכה למטופל לפני ניתוח להסרת שקדים ולאחריו

(ההדרכה כתובה בלשון זכר אך מיועדת למטופלים ומטופלות כאחד)

לילד ולהוריו שלום,

מטרת דף ההדרכה לספק לכם מידע אשר יעזור לכם לעבור את תקופת האשפוז וההחלמה בדרך הטובה והבטוחה ביותר.

מסמך זה אינו מחליף את ההסבר שיינתן ע"י הרופא והאחות ואינו מחליף את דף ההסכמה לניתוח.



### הקדמה

השקדים הם זוג אברי לימפה הנמצאים בחלל הלוע הם שייכים למערכת הלימפה (מערכת ההגנה) של הגוף. צורתם דמוית שקדים ומכאן שמם.

ניתוח לכריתת השקדים מבוצע במקרים של הגדלה של השקדים הגורמת לחסימה והפרעה נשימתית או דלקות חוזרות.

למרות שניתוחים אלו עוברים בד"כ בהצלחה, כמו בכל ניתוח עלולות להתפתח תופעות לוואי או סיבוכים לא צפויים כגון כאב, התייבשות או דימום המצריך כניסה חוזרת לחדר ניתוח.



## לפני הניתוח:

- תתבקשו לבצע לילד בדיקות דם במסגרת קופת החולים.
  - אם קיימות מחלות רקע תתבקשו להביא אישורים רפואיים נוספים כגון אישור קרדיולוג ומכתב מרופא מטפל.
- את כל המסמכים הנ"ל תתבקשו להביא ליום הקבלה במרפאה הטרומ-ניתוחית.

## במרפאה הטרומ-ניתוחית:

- התהליך במרפאה הטרומ-ניתוחית נמשך מספר שעות. אנא היערכו בהתאם.
- הילד ייבדק ע"י רופא אף-אוזן-גרון, תקבלו הסבר על מהות הניתוח ותתבקשו לחתום על טופס הסכמה לניתוח.
  - לאחר מכן תעלו למחלקת כירורגית ילדים בבניין הדור הבא, קומה 6. במחלקה תתקבלו ע"י אחות שתשקול את הילד ותסביר על הצפוי לפני הניתוח ואחריו. האחות תענה על שאלותיכם לגבי סדר היום ביום הניתוח עד לשחרור הביתה.
  - במרכז החינוכי ניתן לקבל מצוות המורות הדרכה פרטנית לקראת ניתוח המותאמת לגיל הילד.
  - הילד ייבדק ע"י רופא מרדים שייתן הסבר על מטרת ההרדמה ויחתים אתכם על טופס ההסכמה להרדמה.
  - בסיום תהליך הקליטה לקראת הניתוח תחזרו לביתכם ואנו ניצור עמכם קשר למתן תאריך לניתוח.

## ערב הניתוח:

- יש לרחוץ את הילד היטב.
- הניתוח נעשה בצום. יש לשמור על הכללים הבאים:
  - יש להפסיק תזונת מוצקים או פורמולות 6 שעות לפני הניתוח
  - יש להפסיק הנקה 4 שעות לפני הניתוח
  - נוזלים צלולים (מים, מי סוכר, תה עם סוכר, תה צמחים) יש להפסיק שעתיים לפני הניתוח
  - הנחיות פרטניות נוספות לגבי ילדכם תקבלו מצוות טרום ניתוח.
- יש להצטייד לקראת ההגעה לאשפוז בחיתולים, מגבונים ופורמולת החלב אותה צורך ילדכם. ילדים גדולים יותר מומלץ לצייד בבובה או בחפץ אליו קשור הילד ובנעלי בית.
- בנות תגענה לניתוח ללא לק ותכשיטים.

## ביום הניתוח

- אנא הגיעו למחלקת כירורגית ילדים בבניין הדור הבא, קומה 6 בשעה היעודה על פי הנחיות שקיבלתם מהמרפאה הטרומ-ניתוחית.
- על הילד להישאר בצום.
- הילד יתבקש ללבוש פיגימת בית חולים ללא בגדים תחתונים. תינוקות רצוי להשאיר עם חיתול.
- בעת הקליטה נמדוד את חום הילד ונצמיד לו תג זיהוי הנושא את שמו. תתבקשו לוודא את נכונות הפרטים שעל התג.
- בשעה היעודה יגיע שליח ללוות אתכם לחדר ניתוח.



- אין להשאיר חפצי ערך במחלקה בהיעדרכם.

#### בחדר הניתוח ובחדר ההתאוששות

- נספק לכם בגדים סטריליים אותם תלבשו על מנת ללוות את ילדכם לחדר הניתוח. כשיירדם תתבקשו לצאת לחדר המתנה.
- בסיום הניתוח מועבר ילדכם לחדר התאוששות, לשם תוכלו להיכנס ולשהות עם ילדכם עד לעלייה למחלקה.
- בחדר ההתאוששות תהיו בהשגחת אחות שתבצע מדידת לחץ דם ודופק ותעקוב אחר דימוסם
- אם מופיעים כאבים ניתן לבקש משככי כאבים וכן תרופות להקלת הבחילות ולמניעת הקאות.

#### במחלקה:

הילד יקבל עירוני נוזלי לווריד עד שיהיה מסוגל לשתות בצורה חופשית.  
הילד יקבל תרופות נגד כאבים כל 4 שעות.  
הילד יוכל לשתות משקאות קרים. לאחר מכן ניתן לאכול מזון רך וקר כגון גלידה, מעדני חלב, גבינה וכדומה.  
במחלקה קיימים גלידות ומעדני חלב. אם ישנו מעדן האהוב במיוחד על ילדכם, הביאו אותו על מנת לקדם את תהליך ההחלמה של ילדכם. במחלקה מקרר מיוחד למשפחות הילדים המאושפזים.  
במהלך האשפוז יתבצע מעקב אחר כאב, כמות השתייה שהילד שותה ודימוס.  
הארוחות מוגשות 3 פעמים ביום. הילד יקבל מזון קר ורך למניעת דימוס.  
ביקור רופאים נערך בשעות הבוקר בין 08:00 ל-09:00. בשעות אלה תתבקשו להישאר ליד מיטת הילד.  
במסגרת בית החולים לילדים פועל מרכז חינוכי הפתוח בשעות הבוקר והערב ובו מתקיימות פעילויות מגוונות לילדים.  
ארגון "עזר מציון" מחלק ארוחות חמות למשפחות בשעות הצהריים המוקדמות בכל יום להוציא שישי ושבת.  
בבית החולים ישנה קפיטריה בקומה 4 בה נמכרים גם גלידות ושלגונים.  
החנייה בחניוני בית החולים מופעלת ע"י קבלן חיצוני. יש לשמור על הקבלה על מנת לאפשר כניסה חוזרת באותו היום לבית החולים.

#### שחרור:

שחרור נקבע על ידי רופא א"ג על סמך מצב הילד, במיוחד בהתייחס לכמות השתייה והכלכלה שילדכם מסוגל לשתות ולאכול.  
תקבלו מכתב שחרור ובו המלצות להמשך טיפול בבית. בנוסף, יש לקבוע תור למרפאת א"ג לביקורת ומעקב בטלפון מס' 02-6555999. יש להגיע לביקורת עם התחייבות מתאימה.  
אם תתעוררנה בעיות ניתן להתקשר למחלקת כירורגית ילדים: 02-6666147, 02-6555547.



### כיצד תנהגו בבית:

חשוב להמשיך טיפול ומעקב על פי ההנחיות במכתב השחרור.  
חשוב ליידע את רופא המשפחה אודות הניתוח שעבר הילד.  
יש להקפיד על שימוש בתרופות נגד כאבים כגון אופטלגין או אקמול לפי הוראת הרופא.  
**אין לקחת וולטרן, איבופרופן, נורופן, אספירין או אדוויל שעלולים לגרום לדימום.**  
יש להקפיד על שתייה מרובה ע"מ למנוע התייבשות ודימום.  
הילד יישאר שבוע ימים בבית בהשגחת הוריו.

### בשבועיים הראשונים שלאחר הניתוח

חשוב להקפיד על כלכלה נוזלית או דייסתית, קרה ככל האפשר, גלידות ושלגונים מומלצים מאוד.  
אין לאכול מזון קשה העלול לגרום לדימום ע"י פציעת אזור הניתוח.  
במהלך השבועיים יש לנוח ככול שניתן, להימנע מפעילות גופנית מואצת ולהימנע משהייה במקומות חמים.  
חזרה למזון רגיל תיעשה לפי הוראות הרופא.  
אם מופיע דימום או ישנו חשד כי הילד ממעט לשתות (חשש להתייבשות) יש לפנות מיד לחדר המיון.