



מחלקות יולדות ותינוקות ד'

מידע ליולדת ומשפחה

יולדת יקרה,

מזל טוב מקרב לב לרגל הלידה,
כדי להקל על שהותך במחלקה, ריכזנו עבורך מידע כללי שיסייע לך בקבלתך למחלקה, במהלך האשפוז ובתכנון השחרור, במטרה להקל על תקופת שהותך במחלקה.
צוות המחלקה ביולדות ותינוקות ד' מקדם את פניך בברכה, ועומד לרשותך בכל שאלה.
אנו רואים אותך במרכז העשייה היומיומית שלנו. מטרתנו היא לקדם את איכות הטיפול בך ואת רווחתך.

אודות המחלקה:

המחלקה נמצאת בקומה 10 באגף האם והיילוד, בניין 'הדור הבא'.
במחלקה 42 מיטות ב-18 חדרים.
בקצה המרוחק של המחלקה נמצא אזור חדרי האשפוז בשיטת "ביות מלא".
חדר מאורגן לשהייה נוחה ונעימה: יש בו שירותים ומקלחת צמודים, המיטות מופרדות על ידי וילון ולצד כל מיטה ארונית לציוד אישי ופעמון קריאה באמצעותו ניתן לקרוא לצוות.
בכניסה למחלקה נמצא חדר משפחות בו יש ספות ישיבה ושירותים.
לרשותך מטבחון מול חדר 40. במטבחון ישנו מקרר בו ניתן לשים אוכל אישי ארוז ומסומן, עמדה להכנת שתייה חמה ומתקן מים קרים.
חימום אוכל במיקרוגל המחלקתי אפשרי עבור אוכל המסופק על ידי בית החולים בלבד.
בית החולים אינו מספק כלים חד פעמיים.

תחומי התמחות במחלקה:

במחלקה מאושפזים תינוקות ויולדות לאחר לידה רגילה או ניתוח קיסרי.
התינוק שוהה במחלקה באחת משלוש האפשרויות:

- ◆ במהלך רוב היום לצידך ובלילה במחלקת תינוקות.
- ◆ "ביות גמיש": במהלך היום והלילה לצידך. הטיפולים, המעקבים והבדיקות נעשים במחלקת תינוקות.
- ◆ "ביות מלא": בחדר, ללא השתייכות למחלקת תינוקות כלל. הטיפולים, המעקבים והבדיקות כולל הדרכתך לרחצת התינוק, הטיפול בו, ועוד- נעשים בחדרכם המשותף. בדיקת התינוק לפני השחרור ושיחות אישיות עם רופא ילדים מתבצעים במחלקת התינוקות.

הטיפול והמעקב השוטף כוללים:

- ◆ מעקב דימום וכיווץ רחם.
- ◆ הדרכה לטיפול עצמי בזמן משכב לידה.
- ◆ איתור מצבים חריגים קיימים ופוטנציאליים, וטיפול בהתאם.
- ◆ עזרה והדרכה בהנקה/ האכלת התינוק.
- ◆ מתן תרופות בהתאם לצורך.
- ◆ טיפול בכאבים לאחר לידה.
- מעקב אחר היילוד: משקל שתן ויציאות תקינים.
- הדרכה לטיפול בתינוק.



צוות המחלקה:

צוות המחלקה כולל רופאים, אחיות, מזכירות, עובדת סוציאלית, דיאטנית, כוחות עזר, שירות לאומי ומתנדבים.

תינוקות	יולדות	
פרופ' פרנסיס מימוני	פרופ' ארנון סמואלוב	מנהל מחלקה
גבי גבריאלה לואיס אדוט, חדר 10758	גבי שולי אלחדד, חדר 10730	אחות אחראית מחלקה
גבי דניאלה נוגריאן	גבי ברכה כהן	מזכירת מחלקה
חדר 9685 בימים א-ה בשעות 08.00-15.00	גבי טלי מור יוסף	עובדת סוציאלית
חדר 10719	גבי אדית שטרית	מתאמת הנקה

ניתן ליצור קשר עם כל אחד מאנשי המקצוע באמצעות פניה דרך האחיות / מזכירת המחלקה.

טלפונים:

דלפק המחלקה – 02-5645150 (יולדות), 02-5645541 (תינוקות).

פקסי במחלקה - 02-5645138.

ניתן לקבל כרטיס ביקור של המחלקה מהמזכירות בדלפק.

קבלת היולדת למחלקה:

- ♦ בזמן קבלתך למחלקה, אחות תקבל אותך כולל מילוי שאלון קצר ומדידת סימנים חיוניים: לחץ דם, דופק וחום.
- ♦ רצוי להביא חומר רפואי אשר ברשותך כגון: צילומים, בדיקות, סיכומי מחלה קודמים ותרופות אישיות, כרטיס מעקב הריון.
- ♦ תהליך הקבלה למחלקה עלול להתעכב מספר דקות בשל המענה הניתן ליולדות המאושפזות במחלקה. אנו מתנצלים מראש ומבקשים את הבנתך.
- ♦ מומלץ להביא מהבית כלי רחצה, נעלי בית, חלוק, כלים חד פעמיים וחפצים פרטיים נוספים בהם ייתכן שתמצאי צורך בעת שהותך במחלקה.

קבלת היילוד למחלקה:

- ♦ קבלה סיעודית הכוללת: רחצה ושקילה, מתן חיסון ובדיקות שגרתיות נוספות (דף המפרט את הטיפול בתינוק, לאישורך, קיבלת בהגיעך לחדר הלידה).
- ♦ היילוד ייבדק על ידי רופא במהלך השעות הראשונות לאחר הלידה.

נבקש להימנע מהבאת דברי ערך כגון: כסף, תכשיטים, מכשירים אלקטרוניים. במקרה והבאת עימך חפצי ערך, נבקש למוסרם לבן משפחה/ מלווה לשמירתם עד לשחרורך מהאשפוז. לחלופין, תוכלי להפקיד את חפצי הערך במחלקת בטחון. האחיות המטפלות תזמין לבקשתך איש בטחון על מנת להסדיר הפקדת החפצים. בית החולים אינו אחראי לאובדן/נזק לחפצי ערך.



מהלך האשפוז:

- שיטת העבודה במחלקה מתבצעת בשיטת "הפקדה": לכל אחות מספר יולדות עליהן היא אחראית במהלך המשמרת. בכל עניין ובקשה מומלץ לפנות לאחות זו. כמובן כי במקרים דחופים – כל אחד מאנשי הצוות זמין עבורך.
- הצוות מטפל בהתאם לנדרש: מתן תרופות, בדיקות דם, מדידת סימנים חיוניים, מעקב וביצוע פעולות שונות במחלקה, וכן שליחה לפעולות במכונים ומחלקות אחרות לפי הצורך.
- אם תחפצי בכך, שהיית מלווה אחת מותרת במהלך הלילה לכל יולדת, בתיאום עם האחיות האחראית ובאישורה, ותתאפשר על גבי כורסה בלבד.
- על כל בדיקה וטיפול בך ובתינוקך יינתן לך הסבר על ידי מבצע הפעולה.
- בכל זמן ניתן לפנות לאנשי הצוות בשאלות ואנו נענה כמיטב יכולתנו.

אנא, אל תצאי מהמחלקה ללא הודעה וקבלת אישור מהאחות המופקדת על הטיפול בך במהלך המשמרת. כאשר את יוצאת מהמחלקה, אנא וודאי כי בידך טלפון נייד שמספרו נמצא אצל המזכירה בדלפק.

סדר יום במחלקה:

הצוות הסייעודי עובד בשלוש משמרות: בוקר 07:00-15:00, ערב 07:00-23:00, לילה 07:00-23:00
העברת משמרות אחיות בין השעות: 07:30-07:00, 15:30-15:00, 23:30-23:00
שעות חלוקת תרופות ע"י האחיות: בוקר 08:00 צהריים 14:00, ערב 18:00, לילה 06:00
הגשת ארוחות לחדרים (ליולדות שלא מסוגלות לקום): בוקר 8:00, צהריים 13:00, ערב 19:00

שעות ביקור:	טיפולים במחלקת תינוקות:	ארוחות בחדר אוכל:
<u>בימים א-ה</u> 7:00-16:00 מלווה אחד מבוגר 16:00-19:00 ביקור חופשי, כולל ילדים 19:00-21:00 מלווה אחד מבוגר	טיפול בוקר 07:00-09:00 צהריים 13:00-14:00 ערב 19:00-20:00	בוקר 7:30-8:30 צהריים 12:30-13:30 (בימי שבת 12:00-13:00) ערב: 19:00-20:00
<u>בימי שישי וערבי חג</u> 7:00-12:00 מלווה אחד מבוגר 12:00-21:00 ביקור חופשי	להתאוששותך התקינה מהלידה, ובכדי לאפשר לך מנוחה מיטבית, אנו ממליצים על כמות מעטה של מבקרים בכל פרק זמן, עם שעות מנוחה ללא מבקרים כלל.	
<u>בימי שבת וימי חג</u> 7:00-14:00 ביקור חופשי 14:00-17:00 מלווה אחד מבוגר 17:00-21:00 ביקור חופשי	ניתן להיכנס עם עריסת התינוק לחדר האוכל במחלקה. אין לצאת עם התינוק מהמחלקה בכל תקופת האשפוז!	

בין השעות 05:30-01:30 התינוקות (שאינם ב"ביות מלא") שוהים במחלקת תינוקות. חדר הנקה נמצא לרשותך 24 שעות ביממה בתוך מתחם מחלקת תינוקות. במידה ואת מעוניינת בכך שתינוקך יוכל לשהות לידך גם בשעות הלילה, אנא ידעי כבר במהלך היום את האחיות המופקדות על הטיפול בך.

ביקור רופאים:

ביקור רופאים מתבצע בשעות הבוקר עד השעה 12:00.
בזמן ביקור רופאים, המבקרים מתבקשים להמתין בחדר יום. עם זאת, על פי חוק זכויות החולה הינך רשאית לבקש מהרופא כי בן משפחה אחד יהיה לצדך בזמן בדיקת הרופא. רצוי לשוחח עם הרופא ולשאול שאלות במהלך הביקור.
במחלקת תינוקות הרופא זמין לשיחה בימי א', ג' וה' בשעה 11:00, בחדר רופא הנמצא בתוך מחלקת תינוקות.



ביטחון ובטיחות :

אם יש לך הגבלה כלשהיא בתנועה אנא היעזרי באנשי הצוות בכל ירידה ועליה למיטה וכן בעת הליכה. פעמון קריאה לאחות נמצא בהישג ידך ליד המיטה, הכורסא, בשירותים ובמקלחת.

לקראת שחרור:

ההחלטה על שחרורך מתקבלת במהלך ביקור הבוקר של הרופאים. לרוב, את ותינוקך תשתחררו בבוקר ביממה השנייה שלאחר הלידה. לאחר לידה בניתוח קיסרי השחרור יהיה ביממה החמישית לאחר הלידה. אם יש צורך בשהייה נוספת באשפוז, נשתדל ליידעך מוקדם ככל הניתן. השחרורים מתבצעים החל משעה 11:00, ומסתיימים לרוב עד השעה 13:00. בשחרור תקבלי מכתב סיכום רפואי הכולל המלצות להמשך טיפול, מעקב ומרשמים לפי הצורך. האחות תסביר את ההמלצות וכל שאלה תענה בברכה. את מכתב השחרור של התינוק ואת האישור להוצאתו מתחומי המחלקה תקבלי בהצגת מכתב השחרור שלך לאחות בחדר התינוקות. האחות תסביר את ההמלצות הנוגעות לתינוק ותיתן הדרכה לפי הצורך. בכדי לשחרר את התינוק יש לוודא כי ברכב קיים מושב בטיחות תיקני. אנו ממליצים להביא את המושב בעת השחרור למחלקת תינוקות. האחות תסייע בידך לחגור כראוי את התינוק.

מידע כללי:

קפיטריה: קומה 4. עמדות קפה, עוגות כריכים – קומה 2,4,9 (בקומה 2 פתוח 24 שעות בימים א-ו)
כספומט: קומה 4. מול קבלת חולים.
בית כנסת: קומה 8.
"יד שרה" – להשאלת ציוד רפואי: קומה 3 בשעות 10:00-14:00 ימי א-ה.
חדר אוכל: קומה 3. ניתן לרכוש תלושים לארוחות (גם בעבור ארוחות שבת) עבור בן משפחה במשרד "קבלת חולים" בקומה 4.
תניון: בתשלום.
חנות מתנות וציוד אורטופדי: קומה 4.
חנות של ארגון המתנדבים "יע"ל": קומה 3. (מגזינים, שוקולדים, צעצועים וכדומה).
מלונות: קומה 5. הרשמה במחלקת משק בית בקומה 3. בשבת מתאפשרת לינה לבני זוג בחדר ייעודי, במקרה בו המלונות בתפוסה מלאה (יש לפנות לאחות במחלקה לתיאום).

יולדת יקרה,

עזרי לנו לשמור על בטיחותך ובטיחות התינוק
אנא ודאי שאת מחזירה את תינוקך לעריסה שלו
השווי את השם על העריסה עם השם הרשום על צמיד הזיהוי של התינוק
אנא ודאי כי בכל החזרה והוצאה של התינוק
האחות בודקת איתך שם ומספר שעל צמיד הזיהוי

אנו משתדלים להעניק לך טיפול מיטבי.

אנו מבקשים את שיתוף הפעולה והסבלנות שלך ושל משפחתך.

בברכת איחולי החלמה מהירה

צוות מחלקות יולדות ותינוקות ד'

המרכז הרפואי שערי צדק – ירושלים