



יולדת יקרה

על מנת לאפשר לנו ליצור עבורך ועבור תינוקך סביבה בטוחה במהלך השהות במחלקה ולקראת השחרור, אנא קראי את ההנחיות הבאות בתשומת לב:

- ✚ כשאת מעוניינת לרדת מהמיטה או להתיישב בפעם הראשונה לאחר הגעתך למחלקה, אל תעשי זאת לבד!
- ✚ קראי לאחות בפעמון הקריאה, לתמיכה במקרה של חולשה או סחרחורת. תופעות אילו מוכרות לאחר לידה ואנו כאן בכדי לעזור לך למנוע נפילה.
- ✚ בפעמים הבאות כשאת יורדת מהמיטה, עשי זאת בהדרגה תוך קימה איטית לישיבה: ראשית השעני על צידך ובאיטיות התרוממי למצב ישיבה מלאה. רק כאשר אינך מסוחררת רדי באופן הדרגתי מהמיטה.
- ✚ במקרה של סחרחורת או חולשה, התיישבי באיטיות וקראי לאחות על ידי שימוש בפעמון הקריאה.
- ✚ לחצני קריאה לאחות נמצאים ליד מיטתך ובחדרי השירותים.
- ✚ למניעת החלקה, התהלכי במחלקה כאשר נעליים לרגלייך. הימנעי משימוש בנעלי גומי.
- ✚ חשוב להוביל את עריסת התינוק כאשר הוא שוכב בתוכה על גבו. אל תתהלכי עם התינוק על הידיים!
- ✚ אל תשכיבי את התינוק על הבטן!
- ✚ הניקי בישיבה בלבד. אל תניקי בשכיבה לצד התינוק והקפידי שלא להירדם בזמן ההנקה.
- ✚ אל תשאירי את התינוק בעריסתו ללא השגחת מבוגר ואל תניחי אותו בשכיבה במיטתך.
- ✚ כאשר את יוצאת מהמחלקה, החזירי את התינוק למחלקת תינוקות להשגחת האחיות.
- ✚ הרחיקי את עריסת התינוק כאשר את שותה שתייה חמה. אין לשתות שתייה חמה תוך כדי הנקה או החזקת התינוק על הידיים.
- ✚ הימנעי מהנחת חפצים כלשהם בתוך עריסת התינוק, כולל צעצועים ובובות.
- ✚ אל תגזרי את צמידי הזיהוי שעל גפי התינוק עד הגעתכם הביתה לאחר השחרור.
- ✚ הימנעי מטלטול התינוק – הדבר עלול לגרום לו נזק.
- ✚ לפני שתתחילי לרוחץ את התינוק, בדקי את חום המים במרפקך בכדי להימנע מכוויות.
- ✚ בעת השחרור דאגי לחגור את התינוק ברכב במושב בטיחות תיקני על פי הנחיות היצרן.



צוות מחלקות יולדות ותינוקות
מאחל לך ולמשפחתך מזל טוב