

## מידע להורים ולמלווים מניעת נפילות ילדים במערכת האמבולטורית

המידע נוסח בלשון זכר ומכוון לנשים וגברים כאחד

### הורים ומלווים יקרים, חשובה לנו בטיחות ילדכם

נפילה עלולה לגרום לפגיעות שונות כולל פגיעת ראש. אנו מחויבים בעזרתכם להגן על ילדיכם מפני נפילות. התנהגות בטוחה והתאמת הסביבה מסייעים למניעת נפילות. אנא פעלו על פי ההנחיות הבאות על מנת למנוע נפילות ולשמור על סביבה בטוחה במהלך ביקורכם במערכת האמבולטורית.

חשוב כי תיידעו את הצוות אם היו לילדכם אירועי נפילות בעבר ואם ידועות הסיבות להתרחשותן.

- יש לדווח לאחות על כל שינוי בהרגשה הכללית של ילדכם.
- אין להשאיר תינוק / ילד לבדו ללא השגחה במקום שממנו הוא עלול ליפול, כגון: מיטה או כיסא.
- חגרו את ילדכם בחגורת בטיחות בזמן שהותו בעגלה, סל קל, כיסא אוכל וכדו'.
- מומלץ לא להסתובב עם ילדכם על הידיים אלא בעגלה או בעריסה.
- הימנעו משתיה חמה בזמן שאתם מחזיקים את ילדכם.
- אם נשפך נוזל על הרצפה, אנא, הודיעו לנו בהקדם כדי לדאוג לייבוש הרצפה. הימנעו מהליכה על רצפה רטובה כדי למנוע החלקה.
- מטופלים שאינם עצמאיים בשל גילם או מצבם הרפואי או המנטלי, מחייבים שהות של מלווה צמוד במשך כל זמן הטיפול.
- יש לשים לב שגלגלי מיטת/כורסת הטיפולים נעולים.
- אל תאפשרו לילדכם לטפס על דפנות המיטה במהלך הטיפול.
- אין להושיב ילדים במקומות המועדים לנפילה: דלפק, מעקה, רהיטים, אדן החלון, עמוד עירווי ועוד.
- יש לשמור על סביבה מאורגנת ליד הילד ולהקפיד על פינוי מכשולים פוטנציאליים כגון: בגדים, צעצועים ונעליים.
- הקפידו תמיד לסגור את דפנות מיטת הטיפולים של ילדכם. אם אתם נאלצים לעזוב את ילדכם לזמן קצר, אנא, הודיעו לאחות המופקדת עליו.
- אין לשכב לצד הילד במיטה/כורסא.
- אין לאפשר לילד לרדת מכורסת הטיפולים בסיום הטיפול ללא אישור האחות המטפלת.
- בכל ירידה מכורסא או מיטה, מומלץ להתיישב תחילה, להמתין מספר דקות ולקום בהדרגתיות כדי למנוע סחרחורת ואי יציבות העלולים לגרום לנפילה.
- לתמיכה יציבה ולהרגשה בטוחה, השתמשו בחפצים נייחים ומקובעים שאינם יכולים לזוז.
- בזמן מעבר בין מחלקות במרכז הרפואי (לצורך התייעצות ובדיקות שונות), יש לשים לב במיוחד לחיבורים לעירווי, צנתר שתן, נקז, קנגורו או צנתר מרכזי.
- בזמן רחצת ילד יש לשהות במרחק קריאה ממנו. אין לנעול את דלת המקלחת או השירותים.

**בטיחות ילדיכם חשובה לנו והיא בידכם!**

אנחנו כאן בשבילך

צוות אגף ילדים אמבולטורית