



הנחיות לניקוז באמצעות פלורקס

הניסוח בלשון זכר ומכוון לנשים וגברים כאחד

מטופל נכבד

הינך חוזר לביתך עם נקז שהוא צינור המיועד להוצאת נוזלים. הטיפול בנקז חשוב מאוד לשם שמירה על בריאותך, ניתן לבצעו בבית בעזרת בן משפחה או אדם אחר שקיבל הדרכה לכך מאחות בבית החולים. בשאלות נוספות על הטיפול תוכל לפנות למכון או לצוות המטפל במרפאה.

הנחיות לטיפול:

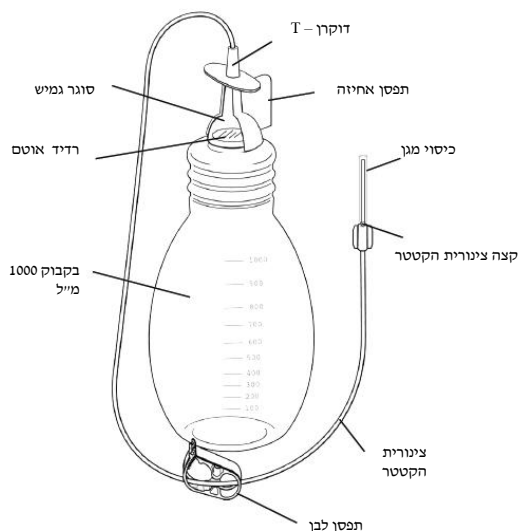
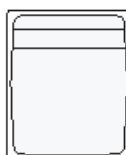
ערכת החבילה מכילה: כפפות (מסומן A), פקק השסתום של הקטטר (מסומן B), 3 פדי אלכוהול (מסומן C), תחבושת רכה לחבישת הקטטר (מסומן D), תחבושת גאזה לחבישת הקטטר (מסומן E), מדבקה לאיטום החבישה (מסומן F), תפסן כחול לסגירת הקטטר במקרה שהקטטר ניזוק או נקרע (מסומן G).

חלקי הבקבוק הם: רדיד האוטם את הבקבוק, סוגר בקבוק גמיש, דוקרן – T (צבע לבן) המאפשר את כניסת הנוזלים לבקבוק, תפסן אחיזה, צינורית ניקוז שעליה תפסן לחיץ, קצה צינורית הניקוז ועליו כיסוי מגן.

בתוך העטיפה הכחולה



F מדבקה מעל חבישה



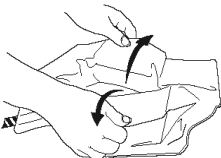
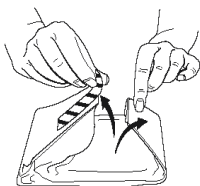
1) יש להניח את הערכה באיזור נקי ושטוח, רצוי על שולחן.

2) הסר טבעות ותכשיטים ושטוף את ירך היטב לפחות במשך דקה עם סבון ומים, ייבש במגבת נקיה.

3) יש להסיר את התחבושת המכסה את הקטטר. אם אתה רואה אודם, נפיחות או נוזל מסביב לקטטר, סיים הליך זה ופנה מיידי לרופא או אחות.

יש להדגיש כי יתכן שביומיים הראשונים שלאחר השתלת הקטטר יופיעו סימנים אלה – בימים אלה הסימנים הנ"ל הינם נורמלים.

4) פתח את ערכת הניקוז והוצא את תכולתה. הנח את הערכה בעטיפה הכחולה על משטח העבודה, כך שהמדבקה הסוגרת אותה תהיה כלפי מעלה. הסר את המדבקה ופתח את העטיפה הכחולה. פנים העטיפה ותכולתה סטריליים. לכן, הימנע מנגיעה בהם.



5) פתח את אריזת הבקבוק והנח את הבקבוק על משטח העבודה.

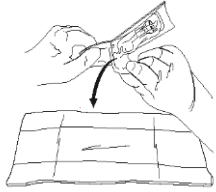
6) הסר את הסרט הקושר את צינורית הניקוז והנח אותה כך שהקצה יהיה על גבי העטיפה הכחולה.



7) אחוז בכפפה אחת באזור שורש כף היד של הכפפה, ועטה אותה על ידך. באותו האופן עטה את הכפפה השנייה. **שמור על ידיך העטויות כפפות הרחק מחפצים לא סטריליים כגון בגדים או עור.**

8) פתח את 3 פדי האלכוהול והנח אותם על העטיפה הכחולה בחלק הקרוב אליך.

9) פתח את האריזה המכילה את פקק השסתום, והנח לו ליפול על העטיפה הכחולה קרוב למרכזה. (תשתמש בו בשלב מאוחר יותר).



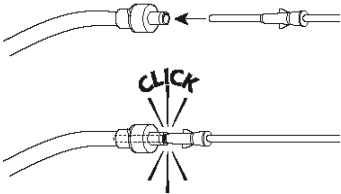
10) כעת, תבחין בתפסן כחול שנמצא בערכה. תפסן זה משמש למקרה בו הקטטר דולף / נקוב/ קרוע. במקרה כזה, יש לחסום את הקטטר באמצעות התפסן הכחול, לפני הקרע/דליפה. קרוב יותר לגוף המטופל. **יש ליצור קשר עם הרופא המטפל.**

11) התפסן החובק את צינור הניקוז מגיע פתוח. הדק אותו על צינור הניקוז עד אשר הוא חסום לגמרי. הנח חזרה את צינורית הניקוז כך שהקצה הלבן יהיה על גבי העטיפה הכחולה.

12) אחוז את צינורית הניקוז קרוב לקצה הלבן (אך לא בקצה עצמו), ומשוך את הכיסוי שעליו. קצה הצינורית הלבן הוא סטרילי, לכן, הנח אותו על גבי העטיפה הכחולה קרוב למרכזה, ליד שאר האביזרים הסטריליים.

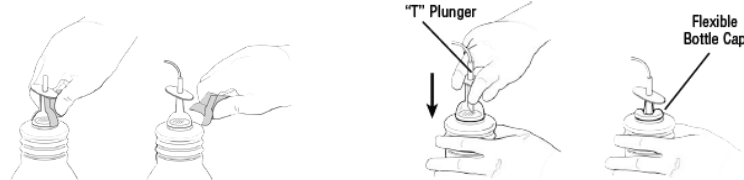
13) אחוז את הקטטר קרוב לשסתום והסר את הפקק (יש להשליך פקק זה לפח). חטא את השסתום באמצעות פד אלכוהול.

אין לנקות בתוך השסתום, הדבר עלול לפגוע בשסתום. כמו כן, אין להכניס דבר לשסתום מלבד קצה צינור הניקוז, שכן השסתום עלול להיפגע.



14) בעודך אוחז את הקטטר ליד השסתום, הכנס את קצה צינורית הניקוז לתוך השסתום עד שתשמע או תחוש בקליק. בשלב זה יש לוודא שקצה צינורית הניקוז והשסתום מחוברים היטב, במידה והם משתחררים יש להשתמש בערכה אחרת מחשש לזיהום.

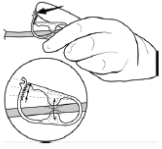
15) בבקבוק יש ואקום המאפשר ניקוז נוזלים מגופך. החזק את הבקבוק ביד אחד והסר את ידית האחיזה בידך השנייה. לחץ על הדוקרן - T כלפי מטה ונקב באמצעות פעולה זו את הרדיד האוטם את הבקבוק. זכור שהתפסן החובק את הצינורית הניקוז עדיין הדוק. שחררו על מנת לאפשר זרימת נוזלים. בשלב זה נוזלים ינוקזו מגוף המטופל אל תוך הבקבוק.



הערה: תתכן תחושת כאב בזמן הניקוז (ובעיקר בניקוזים הראשונים). ניתן להאט את קצב הניקוז, או לעצור את זרימת הנוזלים כליל על ידי הידוק התפסן על צינור הניקוז. כאשר אתה מוכן, ניתן לשחרר את התפסן ולחדש את זרימת הנוזלים. במידה והכאבים אינם חולפים, יש לפנות לרופא או אחות.

בדרך כלל, תהליך הניקוז נמשך בין 5 ל - 15 דקות. יתכן וזרימת הנוזלים תאט לקראת סיום הניקוז.

- 16) כאשר זרימת הנוזלים נפסקת או כאשר הבקבוק התמלא לגמרי, הדק את התפסן על צינורית הניקוז עד לחסימה מוחלטת. במידה ותזדקק לבקבוק נוסף, שחרר את קצה הבקבוק הראשון משסתום הקטטר וחבר בקבוק נוסף כפי שחיברת את הבקבוק הראשון.
הערה : אין לנקז למעלה מ-1000 מ"ל בפעולת ניקוז אחת.



- 17) לשחרור צינורית הניקוז, אחוז בסמוך לקצה הצינורית. ביד השנייה אחוז בקטטר בסמוך לשסתום. משוך את קצה צינורית הניקוז מתוך שסתום הקטטר.

- 18) חטא את השסתום הפתוח של הקטטר באמצעות פד האלכוהול וסגור אותו עם הפקק החדש. כאשר הפקק סוגר את השסתום היטב תשמע/תחוש בקליק.



- 19) נקה את העור סביב פתח יציאת הקטטר מגוף המטופל, באמצעות פד האלכוהול שנתר.



- 20) הנח את התחבושת הרכה סביב הקטטר. כך שהקטטר יצוץ מחריץ התחבושת.



- 21) סובב את הקטטר על גבי התחבושת הרכה ושים פד גאזה על הקטטר.

- 22) הסר את הכפפות לפני הנחת המדבקה על התחבושת.



- 23) הדבק את המדבקה על התחבושת.

- 24) חתוך את ראש הבקבוק ורוקן את תכולת הבקבוק לאסלה או לכיור.
אין לזרוק את תכולת הבקבוק לפח האשפה !

יש להיוועץ עם הרופא המטפל או להגיע למיון במצבים הבאים:

- אודם, נפיחות או נוזל מסביב ליציאת הקטטר.
- קרע בקטטר.
- כאב שהחל בזמן הניקוז ואינו חולף.
- סתימה בקטטר.
- תזוזת הקטטר ממקומו.

הערות: _____

תאריך: _____

שם האחיות המדריכה: _____

טלפון למקרה הצורך: _____