



## יחידת הלב – טיפול נמרץ מידע למטופל ומשפחתו

המידע מנוסח בלשון זכר ומיועד לגברים ונשים כאחד



### מטופל יקר,

צוות יחידת הלב מקדם את פניך בברכה, ומאחל לך החלמה מהירה ורפואה שלימה. המידע בדף זה נועד לספק מידע כללי שיסייע לך בקבלתך ליחידה, במהלך האשפוז ובתכנון השחרור, במטרה להקל על תקופת שהותך ביחידה. אנו רואים אותך במרכז העשייה היומיומית שלנו. מטרתנו היא לקדם את איכות הטיפול בך ואת רווחתך.

### אודות היחידה:

היחידה נמצאת בקומה 10 באגף מחלקות הלב. ביחידה 6 מיטות ב 6 חדרים פרטיים. בכל חדר ארונית לציוד אישי ופעמון קריאה באמצעותו ניתן לתקשר עם צוות היחידה. בכניסה ליחידה נמצא חדר המתנה למשפחות: לרשות המתננים קיים מטבחון עם מקרר בו ניתן לשים אוכל אישי ארוז ומסומן, עמדה להכנת שתייה חמה ומתקן מים קרים. חימום אוכל אפשרי רק עבור אוכל המסופק על ידי בית החולים. בית החולים אינו מספק כלים חד פעמיים.

### תחומי התמחות ביחידה:

ביחידה מאושפזים מטופלים לצורך טיפול ואבחון מחלות לב חדשות ו/ או כרוניות עם התפרצות חריפה:



- טיפול ואיזון מטופלים עם הפרעות קצב ואי ספיקת לב.
- טיפול לפני ואחרי פעולות פולשניות כגון צנתור לב.
- טיפול באוטם שריר הלב.
- השגחה וניטור של מטופלים בלתי יציבים מסיבות שונות.

### צוות היחידה:

צוות היחידה כולל רופאים, אחיות, עובדת סוציאלית, דיאטנית, שירות לאומי ופיזיותרפיסטית.

מנהל היחידה: ד"ר יונתן בלקין חדר מס' 10402,

(ניתן ליצור קשר באמצעות מזכירות הרופאים: 02-6555974, 02-6555975).

אחות אחראית יחידה: גבי יהודית בן משה

עובדת סוציאלית: גבי רחל ארן

### טלפונים:

דלפק היחידה - 026555563 026555907

פקס ביחידה - 026555808

ניתן לקבל כרטיס ביקור של היחידה בדלפק.



### קבלה ליחידה :

- בזמן קבלתך ליחידה, אחות תבצע קבלה סיעודית הכוללת שאלון קצר ומדידת סימנים חיוניים. בהמשך, הרופא מבצע קבלה רפואית אשר כוללת שיחה ובדיקה.
- רצוי להביא חומר רפואי אשר ברשותך כגון: צילומים, בדיקות, סיכומי מחלה קודמים ותרופות אישיות.
- תהליך הקבלה ליחידה עלול להתארך בשל המענה הניתן למטופלים המאושפזים ביחידה. אנו מתנצלים מראש ומבקשים את הבנתך.
- מומלץ להביא מהבית כלי רחצה, גילוח, נעלי בית, חלוק, כלים חד פעמיים, מטען לטלפון וחפצים פרטיים נוספים בהם ייתכן שתמצא צורך בעת שהותך ביחידה.



**יש להימנע מהבאת דברי ערך כגון: כסף, תכשיטים, מכשירים אלקטרוניים. במקרה והבאת עימך חפצי ערך, נבקשך למוסרם לבן משפחה/ מלווה לשמירתם עד לשחרורך מהאשפוז. לחלופין, תוכל להפקיד את חפצי הערך במחלקת בטחון. האחיות המטפלות תזמין לבקשתך איש בטחון על מנת להסדיר הפקדת החפצים. בית החולים אינו אחראי לאובדן/נזק לחפצי ערך.**

### מהלך האשפוז:

- שיטת העבודה ביחידה מתבצעת בשיטת "הפקדה": לכל אחות מספר מטופלים עליהם היא אחראית במהלך המשמרת. בכל עניין ובקשה מומלץ לפנות לאחות זו. הפקדת האחיות מוצגת על לוח ייעודי בכל חדר. כמובן כי במקרים דחופים – כל אחד מאנשי הצוות זמין לכל מטופל.
- הצוות מטפל בהתאם לנדרש: מתן תרופות, בדיקות דם, מדידת סימנים חיוניים, מעקב וניטור וביצוע פעולות שונות ביחידה ושלחה לפעולות במכונים ומחלקות אחרות לפי הצורך.
- מלווה המעוניין להישאר עם יקירו במהלך שעות הלילה רשאי לעשות כן. השהיה מותרת מחוץ ליחידה. במקרים מיוחדים ועל פי אישור האחיות המטפלות, תתאפשר שהיית בן משפחה לצד מיטת המטופל (ישיבה על כורסא).
- על כל בדיקה וטיפול יינתן לך ולמשפחתך הסבר על ידי מבצע הפעולה.
- בכל זמן ניתן לפנות לאנשי הצוות בשאלות ואנו נענה כמיטב יכולתנו.

### סדר יום ביחידה:

הצוות הסיעודי עובד בשלוש משמרות: בוקר 07:00-15:00, ערב 07:00-23:00, לילה 07:00-23:00  
העברת משמרות אחיות בין השעות: 07:00 – 07:30, 15:00 – 15:30, 23:00 – 23:30  
שעות חלוקת תרופות ע"י האחיות: בוקר 7:30, צהריים 12:00, 14:00, ערב 18:00, לילה 22:00  
הגשת ארוחות: בוקר 8:00, צהריים 13:00, ערב 18:00



### שעות ביקור:

בוקר 09:00 – 05:00  
צהריים 14:00 – 11:00  
ערב 21:00 – 16:00  
שינויים בשעות הביקור ייתכנו בהתאם למצבים משתנים ביחידה. איתכם הסליחה.

### ביקור רופאים:

ביקור רופאים מתחיל בשעה 9:00 בבוקר ומסתיים לרוב עד 12:00. בזמן ביקור רופאים, המבקרים מתבקשים להמתין בחדר יום. ניתן לשוחח עם הרופאים אחרי הביקור. עם זאת, על פי חוק זכויות החולה הינך רשאי לבקש מהרופא כי בן משפחה אחד יהיה לצידך בזמן בדיקת הרופא.



### ביטחון ובטיחות:

#### **אין לרדת מהמיטה ללא אישור הצוות המטפל.**

אם יש לך הגבלה כלשהיא בתנועה אנא היעזר באנשי הצוות בכל ירידה ועליה למיטה וכן בעת הליכה. פעמון קריאה לאחות נמצא בהישג יד המטופל בהימצאו במיטה, בכורסא, בשירותים ובמקלחת.

### מעבר למחלקת הלב:

העברתך למחלקה הקרדיולוגית להמשך מעקב והחלמה תתבצע על פי מצבך הרפואי ועל פי הצורך לאחר הוראת רופא. מעבר למחלקה מתרחש בכל שעות היום והלילה. לרוב, בזמן ביקור הרופאים, תיודע על אפשרות של העברה למחלקה.

### לקראת שחרור:

ההחלטה על שחרורך מאשפוז מתקבלת במהלך ביקור הבוקר של הרופאים. השחרורים מתבצעים החל משעה 12:00. בזמן השחרור תקבל מכתב סיכום מהרופא הכולל המלצות להמשך טיפול, מעקב ומרשמים לפי הצורך. האחיות תסביר את ההמלצות וכל שאלה תענה בברכה.



### עובדת סוציאלית:

נמצאת בבית החולים בימים א,ב,ג,ה. ניתן לתאם פגישה/שיחה בתיאום עם האחיות.

### מידע כללי:

קפיטריה: קומה 4. עמדות קפה, עוגות כריכים – קומה 2,4,9 (בקומה 2 פתוח 24 שעות בימים א-ו).  
כספומט: קומה 4. מול משרד "קבלת מטופלים".

בית כנסת: קומה 8.

"יד שרה" – להשאלת ציוד רפואי: קומה 3 ימים א-ה בשעות 10:00-14:00.

תדר אוכל: קומה 3. ניתן לרכוש תלושים לארוחות עבור בן משפחה במשרד "קבלת מטופלים" בקומה 4.  
תניון: בתשלום. (ניתן לפנות לעובדת הסוציאלית של היחידה לקבלת תו חנייה מעל שבועיים אשפוז).

חנות מתנות וציוד אורטופדי: קומה 4.

חנות של ארגון המתנדבים "יע"ל": קומה 3. (מגזינים, שוקולדים, צעצועים וכדומה).

מלוניית: קומה 5. הרשמה דרך מחלקת משק בית בקומה 3.

אנו משתדלים להעניק לך טיפול מיטבי. על מנת להקל ככל האפשר עליך ועל משפחתך, אנו מבקשים את שיתוף הפעולה והסבלנות שלכם.

**בברכת איחולי החלמה מהירה**  
**צוות היחידה לטיפול נמרץ לב**  
**המרכז הרפואי שערי צדק – ירושלים**

