

## מחלקת נשים והיחידה להריון בסיכון גבוה

### מידע למטופלת ולבני משפחתה

המידע מנוסח בלשון נקבה ומיועד לנשים וגברים כאחד

#### מטופלת יקרה,

צוות המחלקה מקדם את פניך בברכה ועומד לרשותך על מנת להעניק לך את הטיפול הטוב ביותר. המידע שלפנייך יסייע לך בהכרות עם הצוות, עם המחלקה ועם שיגרת העבודה. אנו מאחלים לך שהייה נעימה והחלמה מהירה.

#### מבנה ומאפייני המחלקה

במחלקה אנו מטפלים בכל התחומים הרפואיים והמחלות הייחודיות לנשים בכל גיל ובנשים בהריון בסיכון גבוה. המחלקה ממוקמת בקומה 7. במחלקה 28 מיטות ב-12 חדרים.



בכל חדר ישנם שירותים, מקלחת וארון. המיטות בחדרים מופרדות ע"י וילון לשמירה על פרטיות. ליד כל מיטה יש ארונית לציוד אישי ופעמון לקריאה לאיש צוות. בכניסה למחלקה ממוקם חדר משפחות בו שולחנות, כסאות, טלוויזיה, חומר קריאה ומטבחון הכולל מקרר לשמירת אוכל פרטי(חשוב לסמן בשמן את מה ששיך לך). פינת שתייה - ליד דלפק האחיות, בה תה וסוכר. מיחס ומתקן מים קרים. חימום אוכל במיקרוגל אפשרי עבור אוכל מבית החולים בלבד. כלים חד פעמיים יש להביא מהבית.

לעיתים, בשל תפוסה מלאה במחלקה, מתאשפזות מטופלות במחלקות כירורגיות אחרות במרכז הרפואי. הטיפול ממשיך להיות באחריות הצוות הרפואי של מחלקת נשים. את הטיפול הסיעודי השוטף, תקבלי מאחיות המחלקה בה תאושפזי.

#### צוות המחלקה

במחלקה צוות רב מקצועי הכולל רופאים, אחיות, כוחות עזר, מזכירה, עובדת סוציאלית, פיזיותרפיסטית, דיאטנית, סטודנטים לרפואה ולסיעוד ובנות שירות לאומי.

**מנהל המחלקה:** פרופ' עוזי בלר (מנהל אגף נשים ויולדות ומנהל המחלקה לגינקולוגיה כירורגית ואונקולוגית).

**מנהל אגף הריון בסיכון גבוה:** פרופ' ארנון סמואלוב

**מנהלת היחידה להריון בסיכון גבוה:** פרופ' סוריינה גרנובסקי-גריסר

**אחות אחראית:** גב' חנה גמליאל – חדר מספר 7206

**סגנית אחות אחראית:** גב' בלה פסטרנק

**מזכירה:** גב' גל קציר – בדלפק במרכז המחלקה

**עובדת סוציאלית:** גב' יסכה לנדאו - חדר מספר 7219. העובדת הסוציאלית של המחלקה זמינה בימי ראשון, שני, רביעי וחמישי בין השעות 08:00-13:00 לשם ליווי ותמיכה בך ובמשפחתך ותכנון המשך הטיפול הסוציאלי לאחר השחרור.

ניתן ליצור קשר ולקבוע פגישות עם אנשי המקצוע באמצעות האחיות ומזכירת המחלקה.

## קבלה למחלקה

אחות תקבל אותך ותיתן לך הסבר לגבי האשפוז. היא תבצע קבלה סיעודית הכרוכה בשאלות ופרטים על עברך הרפואי. בפגישה זו תוכלי לשאול ולברר פרטים שאינם ברורים לך. מומלץ להביא מהבית כלי רחצה, נעלי בית, חלוק, כוסות לשתייה חמה/קרה וחפצים פרטיים נוספים שייתכן שתצטרכי בעת שהותך במחלקה.

**יש להימנע מהבאת דברי ערך כגון: כסף, תכשיטים, מכשירים אלקטרוניים. במקרה והבאת חפצי ערך, נבקשך למוסרם לבן משפחה/ מלווה לשמירתם עד לשחרורך מהאשפוז ולחלופין, תוכלי להפקיד את חפצי הערך במחלקת בטחון. האחות המטפלת תזמין לבקשתך איש בטחון על מנת להסדיר הפקדת החפצים. בית החולים אינו אחראי לאובדן/נזק לחפצי ערך.**

## סדר יום במחלקה

בכל משמרת מופקדת אחות אחת על מספר מטופלות, בכל עניין ובקשה מומלץ לפנות לאחות זו. כמוכן כי במקרים דחופים – כל אחד מאנשי הצוות זמין לכל מטופלת.

במשמרת בוקר מתבצעת עיקר הפעילות: ביקור רופאים, בדיקות דם, בדיקות אבחנתיות שונות.

על כל בדיקה וטיפול יינתן לך הסבר על ידי מבצע הפעולה. העברה לחדר ניתוח תבצע על פי תוכנית הניתוחים שנקבעה מראש. יש לציין שתוכנית זו יכולה להשתנות בהתאם לאילוצים שונים, עימך הסליחה.

**הצוות הסיעודי עובד בשלוש משמרות:** בוקר 07:00-15:00, ערב 15:00-23:00, לילה 00:00-07:23.

**שעות חלוקת תרופות:** 06:00, 12:00, 14:00, 18:00, 22:00

**זמני ארוחות:** ארוחת בוקר- 08:00, ארוחת צהריים- 13:00, ארוחת ערב: 18:00

**ביקור רופאים:** גינקולוגיה - בוקר – 08:00, ערב- 14:00-15:00, הריון בסיכון גבוה- 09:00-12:00

בזמן ביקור רופאים מתבקשים בני המשפחה להמתין בחדר משפחות. יחד עם זאת, רשאית המטופלת לבקש כי מלווה אחד יהיה נוכח לצידה.

את מוזמנת לפנות לאנשי הצוות בשאלות בכל עת, ואנו נענה כמיטב יכולתנו.

**אין לצאת מהמחלקה ללא הודעה וקבלת אישור מהאחות המופקדת על הטיפול בך במהלך המשמרת. אם הינך יוצאת מהמחלקה, אנא וודאי כי בידך טלפון נייד שמספרו רשום בתיק הרפואי.**

## שעות ביקור משפחות

כניסת אורחים למחלקה מתאפשרת בשעות 07:00-22:00. נא להימנע ככל האפשר מביקור בשעות הצהריים על מנת לשמור על מנוחתך ומנוחת שאר המטופלות.

במהלך הלילה אנו מאפשרים למלווה אחת לשהות לצידך. השהייה תתאפשר על גבי כורסה בלבד.

## ביטחון ובטיחות

אם יש לך הגבלה כלשהיא בתנועה אנא היעזרי באנשי הצוות בכל ירידה ועליה למיטה וכן בעת הליכה. פעמון קריאה לאחות נמצא בהישג ידך במיטה, בכורסא, בשירותים ובמקלחת.



## לקראת שחרור

הודעה לגבי שחרורך תקבלי מהרופא לאחר ביקור הרופאים. נבקשך לארגן את חפציך האישיים לקראת היציאה מהמרכז הרפואי.

ביום השחרור (החל משעות הבוקר ועד השעה 15:00 לכל המאוחר) תקבלי מהאחות את מכתב השחרור המכיל את פרטי אשפוזך, אבחנות רפואיות, טיפולים ותוצאות בדיקות שבוצעו באשפוז. האחות תדריך אותך להמשך טיפול ומעקב. במידת הצורך תצוידי במרשם לתרופות.

אנא בקשי מבן משפחה לרכוש את התרופות או הציוד הרפואי מקופת חולים בה את מבוטחת.

במרכז הרפואי אין בית מרקחת לאספקת תרופות להמשך טיפול בבית.

במידה והבאת אתך לאשפוז תוצאות בדיקות, סיכומי מחלה קודמים, דיסק הדמיה, כרטיס מעקב הריון ואת

מעוניינת לקבלם בחזרה, אנא בקשי זאת מהמזכירה/אחות ביום השחרור.



## טלפונים

דלפק מזכירות ואחיות: 02-6555757 02-6555557 פקס: 02-6555779

ניתן לקבל כרטיס ביקור של המחלקה בדלפק האחיות.



## מידע כללי

**קפיטריה:** קומה 4. עמדות קפה, עוגות כריכים – קומה 9, 2, 4 (בקומה 2 פתוח 24 ש בימים א-ו)

**סניף בנק וכספומט:** קומה 4 מול קבלת חולים. כספומט נוסף בקומה 2 לצד הקפיטריה.

**בית כנסת:** קומה 8.

**"יד שרה" להשאלת ציוד רפואי:** קומה 3 בשעות 14:00-10:00 ימים א-ה.

**חנות מתנות וציוד אורטופדי-** קומה 4.

**חדר אוכל:** קומה 3. ניתן לרכוש תלושים לארוחות עבור בן משפחה במשרד "קבלת חולים" בקומה 4.

**חניון:** בתשלום. (באשפוז מעל שבועיים, ניתן לפנות לעובדת הסוציאלית של המחלקה לקבלת אישור חנייה זמני).

**מלונית:** קומה 5. הרשמה דרך מחלקת משק בית בקומה 3 או דרך מזכירות המחלקה.

**שירות השכרת טלויזיות:** תמורת תשלום בטלפון 02-6555666.

## אנו משתדלים להעניק לך טיפול מיטבי

על מנת להקל ככל האפשר עליך ועל משפחתך, אנו מבקשים את שיתוף הפעולה והסבלנות שלכם.

בברכת איחולי החלמה מהירה

צוות מחלקת נשים והריון בסיכון גבוה

המרכז הרפואי שערי צדק – ירושלים

