

מחלקות יולדות שלוחת מרכז העיר

מידע ליולדת ומשפחה

יולדת יקרה, מזל טוב מקרב לב לרגל הולדת ילדך/ילדתך. כדי להקל על שהותך במחלקה, ריכזנו עבורך מידע הנוגע לנהלי המחלקה ולסדר היום. צוות אגף האם והיילוד עומד לרשותך בכל שאלה.

אודות המחלקה

חדר מאורגן לשהייה נוחה ונעימה. יש בו שירותים ומקלחות צמודים וארון בו תוכלי לאכסן את בגדייך. לנוחיותך, אנו ממליצים שתשאירי בארון הלילה רק את הציוד הנחוץ לך ביותר. יש להימנע מהבאת דברי ערך כגון כסף, תכשיטים ומכשירים אלקטרוניים. במקרה והבאת איתך חפצי ערך, נבקשך למוסרם לבן משפחה / מלווה לשמירתם עד לשחרורך מאשפוז. לחילופין, תוכלי להפקיד את חפצי הערך במחלקת ביטחון. האחות המטפלת תזמין לבקשתך איש בטחון על מנת להסדיר הפקדת החפצים. בית החולים אינו אחראי לאובדן / נזק לחפצי הערך.

צוות המחלקות

במחלקות צוות רב מקצועי הכולל רופאים, אחיות, מזכירות וצוות פרא רפואי, עובדת סוציאלית, פיזיותרפיסטית, דיאטנית וכוחות עזר, בנות שירות לאומי.

תפקיד	יולדות ו' והריון בסיכון	יולדות ז'
מנהל מחלקה	ד"ר גדנסקי אפרים	ד"ר גדנסקי אפרים
אחות אחראית מחלקה	גבי יעקוביאן מינה	גבי יוספוב אסתי
מזכירת מחלקה	גבי אלמודאי יעל	גבי שאבי גלית
עובדות סוציאליות	גבי לוי יעל	גבי קופולוביץ- דיבון מוריה

ניתן ליצור קשר עם אנשי המקצוע באמצעות מזכירות המחלקה.

חשוב!

אל תרדי לבד מהמיטה בפעם הראשונה לאחר הלידה.

ליד מיטתך מותקן פעמון קריאה לאחות. יש לקרוא לאחות כדי לרדת מהמיטה בפעם הראשונה לאחר הלידה. פעמוני קריאה מותקנים גם במקלחת ובשירותים. בכל מקרה של הרגשה לא טובה, דימום חזק מהרגיל או כאבים, אנא קראי מיד לאחות.

לרשותך:

- ❖ חלוקים, מצעים ושמיכות – מאוכסנים בארון הכביסה (מול חדר 1 ביולדות ו', מול חדר 3 ביולדות ז').
- ❖ מגבות ופדים – ניתן לקבל בדלפק האחיות.
- ❖ מטבחון (מול חדר 6 ביולדות ו', בקצה המחלקה ביולדות ז'): בו מתקן למים קרים, פינת שתייה חמה (כוסות ניתן לקבל בדלפק האחיות) ומקרר עם אפשרות לאחסון דברי אוכל ושתייה אישיים.
- ❖ פדים קפואים להקלה על תפרים- במקפיא במטבחון.
- ❖ חוברת הדרכה מפורטת לטיפול בך ובתינוקך – בקשי מהאחות.

ביקור רופאים

ביקור רופאים יומי מתחיל בשעה 09:00 ולרוב מסתיים עד השעה 11:00. רופאי היילודים זמינים לשיחה אישית עם ההורים בכל יום לאחר השעה 10:00. בשיחה זו ניתנת לכם, ההורים, ההזדמנות להעלות בפני הרופאים כל שאלה ולקבל מידע על התינוק ועל מצב בריאותו. אנו ממליצים לכם לרשום כל שאלה המציקה לכם, כדי שלא תשכחו, ולהירשם מראש אצל המזכירה במחלקת יילודים.

מחלקת יילודים

תינוקך נמצא במחלקת יילודים בקומת הכניסה. הוא זוכה להשגחה רפואית-סיעודית בכל שעות היממה ועד ליום השחרור הביתה. **הכניסה מותרת להורים בלבד!** על פי נהלי משרד הבריאות יינתנו לתינוקך חיסון כנגד צהבת זיהומית מסוג B, זריקת ויטמין K החיוני להפעלה תקינה של מערכת קרישת הדם ולמניעת דימומים, וכן טיפות עיניים על מנת למנוע זיהום בעיניים העלול להיגרם במהלך הלידה. דף המפרט את כל הטיפולים קיבלת לחתימה בהגיעך לחדר הלידה. כל תינוק עובר בדיקה יומית, הכוללת בדיקת צהבת קלינית ובדיקת רופא, במידת הצורך מתבצעות גם בדיקות דם. במשך האשפוז יערכו לתינוקך בדיקה רפואית נוספת ובדיקות דם. תינוק הזקוק לטיפול ולהשגחה נוספים, יועבר ליחידה לטיפול מיוחד ביילודים.

הנקה

חלב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התינוק. ההמלצה היא להניק באופן מלא מרגע הלידה ועד גיל 6 חודשים. כל אחות במחלקה מוכנה לסייע לך בהנקה בכל שעות היממה.

תחליפי חלב אם:

תוספות ותחליפי חלב יינתנו לפי הצורך. אם אינך מעוניינת שתינוקך יוזן בתחליפי חלב אנא בקשי מהאחות לציין זאת בתיק התינוק.

סדר יום במחלקת יילודים

אנו מעודדים את שהיית התינוק ליד אימו לאורך היממה ככל האפשר. במקרים בהם קיימת סיבה רפואית המונעת מהאם לטפל בתינוק או במקרים בהם האם מעוניינת בכך – יישאר התינוק תחת השגחה במחלקת יילודים.

שעות הטיפול בתינוקות:

07.00 – 09.30	ביקור בוקר על ידי רופאים ואחיות.
12.30 – 13.30	טיפול צהרים
18.00 – 19.30	טיפול ערב
01.00 – 06.00	התינוקות שוהים במחלקת יילודים ומטופלים על ידי הצוות.

אם את מעוניינת להניק את התינוק במהלך הלילה או שתינוקך ישהה בצידך במשך הלילה, נבקשך להודיע על כך לצוות עוד במהלך היום. ייתכן כי שעת השקילה והרחצה של התינוק תשתנה בהתאם לבקשתך. במהלך הלילה תעקוב אחות אחר התינוק השוהה בצד אמו לפי נוהל. **נבקשך לכתוב את כמות וסוג הכלכלה שקיבל התינוק בטופס הכלכלה המוצמד לעריסה. בקשי הדרכה מהאחות.**

השגחה על התינוק

התינוק יכול לשהות במחיצתך בכל שעות היום. האחות במחלקה עומדת לרשותך, כדי לעזור לך בטיפול בתינוק ובהדרכה להנקה. אם ברצונך לנוח בין ההנקות, תוכלי להחזיר את תינוקך למחלקת יילודים ולקחת אותו להנקה הבאה. יש לנייד את התינוק תמיד בתוך העריסה ולא "על הידיים".

יולדת יקרה, אין להשאיר את התינוק ללא השגחה!

אין להשאירו בחדר לבד. כאשר עליך לצאת מהמחלקה מכל סיבה שהיא, עליך להחזיר את התינוק למחלקת יילודים.

זמני הארוחות

07.30 – 09.00	ארוחת בוקר:
12.30 – 13.30	ארוחת צהריים:
18.00 – 19.00	ארוחת ערב:

הארוחות מוגשות בחדר האוכל המרווח הנמצא בקומת הכניסה במסדרון של מחלקת תינוקות.

שעות ביקור

בוקר: 08.30-12.30
אחה"צ: 16.00-20.00
בצאת השבת: מצאת השבת עד השעה 20:30 (עפ"י שעות קיץ עד 21:30).

שבת

במרכז הרפואי נשמרת השבת כהלכתה והמערכות פועלות לפי סידורים מיוחדים. בערב שבת מקבלת כל יולדת נרות ולחם משנה. כמו כן נערכים במחלקה קידוש והבדלה.

בית הכנסת

נמצא בבניין שמעבר לכביש, סמוך למחלקת הרנטגן ובו עזרת נשים. זמני התפילות מתפרסמים במחלקה.

ברית

בבית החולים לא קיים אולם ברית. לפרטים נוספים נא לפנות לאחראי שירותי הדת.

ביטוח רפואי

חשוב ביותר להסדיר בהקדם האפשרי ביטוח רפואי עבור התינוק בקופת החולים בה מבוטחים ההורים.

מענק לידה

מענק לידה מועבר ע"י הביטוח הלאומי, ישירות לחשבון הבנק שנמסר בעת רישום ללידה (כ6 שבועות לאחר הלידה).

תיבת הצעות

במחלקה ישנה תיבת הצעות, אם ברצונך להעיר או להציע, לבקר או לשבח, עשי זאת כדי שנוכל לשפר את השרות.

שחרור מהמחלקה

שחרור לאחר לידה רגילה הינו יומיים לאחר הלידה. שחרורים מתבצעים החל משעה 11.00, במוצ"ש וחג כשעה לאחר צאת השבת/החג. שחרור התינוק נעשה על ידי אחות בנוכחות האם תינוקות במחלקת יילודים. הביאי איתך את מכתב השחרור שלך על מנת לשחרר את התינוק.

לקראת השחרור רצוי להצטייד בפריטים הבאים עבור התינוק:

- * מספר טיטולים להחלפה
- * מגבונים לחים
- * ביגוד לתינוק בהתאם לעונה (2 שכבות)
- * שמיכה
- * מושב בטיחות לרכב – חובה!!

טלפונים

יולדות ו' 02-6464252
יולדות ז' 02-6464518
יילודים 02-6464253
טפול נמרץ פגים 02-6464331
מרכזיה 02-6555111

המרכז הרפואי שערי צדק ירושלים (ע"ר)
שלוחת מרכז העיר ("ביקור חולים" לשעבר)
ת"ד 3235 ירושלים 9103102
www.szmc.org.il pr@szmc.org.il