

דף מידע - אשפוז יום אונקולוגי

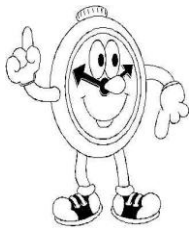
דף המידע מנוסח בלשון זכר אך מיועד לנשים וגברים כאחד

מטופל יקר,

לפניך מידע חשוב אשר יסייע לך במהלך הטיפול אותו אתה עתיד לעבור.

סדר היום במכון:

- ☞ בהגיעך למכון יש לגשת למזכירות לקבלת התיק הרפואי שלך. לאחר מכן עליך לבצע בדיקות דם (יש לקחת מספר) והכנסת עירווי ורידי בחדר "לקיחת דמים".
- ☞ במהלך הטיפול נשתדל שתלווה אותך אחות קבועה וכך נשמור על רצף טיפולי (לרוב, זוהי אותה אחות שהדריכה אותך).
- ☞ במידה ויש לך "פורט" חשוב ליידע את האחיות המטפלות שלך מיד בהגיעך.
- ☞ המתנה לטיפול – רוב הטיפולים מוזמנים רק לאחר קבלת תוצאות בדיקות הדם. זמן ההמתנה הממוצע לבדיקות הוא כשעה. זמן ההמתנה בפועל מרגע קבלת הבדיקות ועד תחילת הטיפול הוא כשעה וחצי, לכן חשוב להתאזר בסבלנות.
- ☞ במהלך הטיפול תקבלי ארוחת בוקר. מטופל שהגיע לטיפול ארוך זכאי לארוחת צהרים. הארוחה מוגשת בחדר האוכל בקומה 3 בין השעות 12:00-14:00. לפרטים ניתן לפנות למזכירות.
- ☞ במשך היום, עליך לקבוע תור לטיפול הבא במזכירות. יש להצטייד בהתחייבות.
- ☞ ביציאתך מביקור אצל הרופא האונקולוג שלך, יש כבר לקבוע תור לאונקולוג לפעם הבאה.
- ☞ האחיות המטפלות שלך תעדכן אותך לגבי שעת ההגעה לטיפול הבא.
- ☞ ישנם טיפולים קצרים יחסית בהם ניתן להגיע מאוחר יותר.
- ☞ כדאי להצטייד בלבוש חם, ומומלץ להגיע לטיפול עם מלווה.



לידיעתך:

שעות קבלת קהל:

ימים א'-ד' משעה 08:00-15:00

יום ה' בין השעות 09:00-15:00

בימי שישי, ערבי חגת שבתות וחגים- המכון סגור.

במידה ותזדקק לטיפול דחוף בזמן שהמכון סגור עליך לפנות לחדר מיון.

ניתן להתייעץ עם רופא כוון דרך מרכזיית בית החולים : **02-6555111**

טלפונים חשובים:

מזכירות המכון- **02-6555768**, **02-6666044**, פקס- **02-6666731**, אחיות- **02-6555790**.

ניתן לפנות אלינו בכל שאלה ובקשה. עדיף להתקשר אחרי השעה 12:00.

☞ בכל זמן שהנך מחובר/ת לעירווי אין לצאת משטח המכון!

שירותים העומדים לרשותך:

- ☞ **עובדות סוציאליות** - גבי מלכה זוהר, גבי אליענה ברגר וגבי ראון דאחבריה ידאגו ליצור אתך קשר בטיפולים הראשונים. ניתן לפנות אליהן בכל שאלה בנוגע לזכויותיך בביטוח לאומי וכי.
- ☞ **דיאטנית** - בכל יום א' מתקיימת מרפאה על ידי דיאטנית המכון – גבי אורית סטוצקי. ניתן לקבוע תור במזכירות.
- ☞ **ייעוץ פסיכולוגי** - לפרטים ניתן לפנות לאחות המטפלת.
- ☞ **ליווי רוחני** - לקבלת פרטים ניתן לפנות לאחות המטפלת.
- ☞ **רפלקסולוגיה** - מתקיימת כל יום בחדר הטיפולים האחרון בין השעות 00:00-11:00, ומתבצעת ע"י מתנדבים מוסמכים.
- ☞ **ריפוי באמנות** - מתבצע ע"י גבי לנה ויין, בימי ראשון וחמישי בין השעות 00:00-13:00.
- ☞ **פנאי** - לרשותך מחשבים ניידים, ספרים ועיתונים בחדרי הטיפולים. במכון קיימת רשת אלחוטית.
- ☞ **חניה** - ניתן לקבל אישור חניה לתקופת הטיפולים ממחלקת הביטחון (קומה 2). לפרטים ניתן לפנות לעובדות הסוציאליות.
- ☞ **פינת קפה** - לרשותך פינת קפה הנמצאת מול חדרי הטיפולים. בשעות הצהרים מוגשים מרק חם ופירות.

תופעות לוואי של כימותרפיה ודגשים חשובים:

חשוב לציין כי רוב תופעות הלוואי הן זמניות ותחלופנה עם תום הטיפולים.

- ☞ **עייפות/ תשישות** - תופעת הלוואי השכיחה ביותר בעת קבלת טיפול כימי. שכיחה במיוחד בשבוע הראשון לאחר הטיפול. כמו כן, תיתכן עייפות מצטברת לאורך הטיפולים. התופעה תחלוף כמספר שבועות עד חודשים מתום הטיפולים. **פעילות גופנית** בקצב אישי מומלצת מאוד, ונמצאה כגורם המסייע ביותר בהפחתת רמת התשישות.
- ☞ **בחילות והקאות** - טיפולים כימותרפיים עשויים לגרום לבחילות והקאות. על מנת להקל על הרגשתך מומלץ ליטול תרופות נוגדות בחילות והקאות, וכן לאכול ארוחות קטנות כל שעתים. תקבל מרשמים לתרופות נוגדות בחילה מהרופא המטפל. **יש להגיע עם התרופות לטיפול הראשון** - הדרכה תינתן ע"י האחות המטפלת. כמו כן, רצוי לאכול ארוחה קלה ולשתות לפני הטיפול.
- ☞ **צרבות** - עשויות להיגרם עקב חלק מהתרופות הניתנות. יש לפנות לאחות המטפלת במידת הצורך.
- ☞ **הרגשה כללית רעה** - בתקופת הטיפולים תיתכן תחושה כללית רעה, המלווה בכאבי שרירים ועצמות ותחושה דמוית שפעת. ניתן ליטול משככי כאבים.



☞ **נשירת שיער** - טיפולים מסוימים עשויים לגרום לנשירת שיער חלקית עד מלאה הצפויה להתרחש כ-2 שבועות מתחילת הטיפול. הנשירה מלווה לעיתים ברגישות יתר בקרקפת. תספורת קצוצה יכולה להקל על רגישות זו. במידה ומופיע גירוד בקרקפת- מומלץ למרוח שמן מינרלי.

☞ **כאב בווריד שבו ניתן הטיפול** - תהליך הזלפת הכימותרפיה אינו גורם לכאב. במידה ומופיעים כאב או אי נוחות יש לפנות מיד לאחות המטפלת.

☞ **שינויים בתאבון** - בעקבות הכימותרפיה ייתכנו שינויים בתאבון. אין הגבלה בתזונה וכן לא מומלץ לעשות דיאטה בתקופת הטיפולים. ניתן לקבל ייעוץ ללא תשלום ע"י הדיאטנית – גב' אורית סטוצקי, בקביעת תור מראש. לא מומלץ ליטול תוספי מזון/ ויטמינים בתקופת הטיפולים, ללא התייעצות עם הרופא המטפל.

☞ **שינוי בחוש הטעם** - בתקופת הטיפולים תיתכן פגיעה בחוש הטעם. יש להתייעץ עם האחות המטפלת.

☞ **שמירה על היגיינת הפה** - כימותרפיה עלולה לפגוע בבריית הפה. חשוב לשמור על היגיינת פה לאורך כל תקופת הטיפולים; צחצוח שיניים אחרי כל ארוחה במברשת רכה וכן ביצוע שטיפות פה 2-3 פעמים ביום עם 3/4 כף מלח בכוס מים, או לחילופין עם שטיפת פה ללא אלכוהול.



☞ **פצעים בפה** - כמספר ימים לאחר תחילת הטיפול, ייתכן ויופיעו צריבה ופצעים בלשון, בחניכיים, בקירות הפה ובלוע. יש לפנות לאחות המטפלת במידת הצורך.

☞ **שינויים בהרגלי היציאות** - עצירות או לחילופין שלשולים: עצירות- יש לפנות לאחות המטפלת במידת הצורך. שלשולים- במקרה של שלשול יש ליטול שני כדורי לופרמיד Loperamide (אימודיום /Imodium /סטופ איט Stopit) יחדיו. לאחר כל שלשול נוסף יש ליטול כדור אחד נוסף. מותר ליטול סה"כ 8 כדורי אימודיום Imodium ליממה. חשוב מאוד להקפיד על שתייה מרובה, בכדי למנוע תהליך של התייבשות.



☞ **שינויים עוריים** - כימותרפיה עשויה לעיתים לגרום להתכהות העור באזור הפנים והאצבעות. בנוסף, יכול להופיע אודם בכפות הידיים והרגליים. יש להימנע ככל הניתן מחשיפה לשמש. יש להתמגן ע"י מריחת מסנן קרינה ובגדים ארוכים.

☞ **צריבה/יובש בעיניים** - טפטוף של דמעות מלאכותיות יוכל לסייע.

☞ **דימומים** - עשויים להופיע דימומים קלים מהאף. ניתן למרוח בעדינות וזלין בתוך חלל האף.

☞ **פגיעה עצבית פריפרית** - בעקבות טיפולים מסוימים, תיתכן תחושת נימול, שריפה ועקצוץ. יש ליידע את הצוות המטפל במידה ותחושה באחת מתופעות אלה.

פגיעה בציפורניים - בעקבות טיפולים מסוימים, תיתכן התעבות ושבירה של הציפורניים. יש לפנות לצוות המטפל במקרה ותופעות אלו יופיעו.

זוגיות ומיניות - מבחינה רפואית אין הגבלה בקיום יחסי מין בתקופת הטיפול. ניתן לשוחח על כך עם הרופא או האחיות המטפלים בך. בגילאי הפוריות - יש להשתמש באמצעים למניעת הריון.

הפסקת הווסת - תופעה שכיחה במיוחד לאחר גיל 40. צפויים סימפטומים כמו גלי חום. מתחת לגיל 40 קיים סיכוי סביר להתחדשות המחזור כמסי שבועות עד חודשים מסיום הטיפול.

שימור פוריות - במידת הצורך יש להעלות את הנושא בפני הרופא המטפל שלך.

שימוש בשירותים - ביום הטיפול ועד שלושה ימים אחריו כדאי להשתמש בשירותים נפרדים. במידה ואין אפשרות - יש להוריד מים פעמיים ולסגור את מכסה האסלה.

בתקופת הטיפולים לא מומלץ לשתות מיץ אשכוליות טבעי.

לתשומת לבך!

אנשים שונים מגיבים לטיפול באופן שונה, חשוב להבין כי סביר שלא תחוה את כל התופעות המצוינות כאן, וכי עוצמתן ואופן הופעתן משתנה מאדם לאדם. אין קשר בין יעילות הטיפול לעוצמת תופעות הלוואי!

במידה ומופיע:

חום מעל 38 מעלות.

שלשולים - מעל 6 פעמים ביממה (24 שעות).

פצעים בפה – המקשים על השתייה.

הקאות מרובות – הנמשכות למעלה מ- 24 שעות.

כאבים בחזה.

קוצר נשימה.

יש לפנות לקבלת עזרה רפואית ולעדכן בהקדם האחיות המטפלות או הרופא המטפל.

לשירותכם תמיד,

צוות אשפוז יום אונקולוגי