



הדרכה לקראת טיפול בכאב

בעזרת זריקה אפידוראלית או גלי רדיו

דף ההדרכה כתוב בלשון זכר אך מיועד לנשים וגברים כאחד

מטופל יקר,

הינך עומד לעבור טיפול בכאב בעזרת זריקה אפידוראלית או גלי רדיו. המידע שלפניך יעזור לך לעבור את הטיפול בדרך הטובה והבטוחה ביותר.

מידע כללי לקראת ביקורך במחלקת 'אשפוז יום כירורגי' [קומה 2]:

1. יש להכין רשימת תרופות אותן אתה נוטל באופן קבוע.
2. יש להביא הפניה מהרופא וכן מסמכים רפואיים רלוונטיים. (אין צורך להביא דיסקים).
3. יש להביא התחייבות מקופת החולים. (קודים: לזריקה רגילה L1997, לגלי רדיו L2001).
4. אין צורך להיות בצום – מומלץ לאכול ארוחה קלה בלבד.
5. יש להגיע עם מלווה. **נהיגה עצמאית לאחר הטיפול אסורה בהחלט!**
6. אם הינך נוטל תרופה לדילול דם **יש להפסיק לקחת אותה ע"פ הפרוט הבא:**
Plavix (clopidogrel) - 7 ימים לפני הזריקה
Briluna, Pradaxa - 2 ימים לפני הזריקה
Aspirin - אין צורך להפסיק
לברורים ושאלות נוספות לגבי מדללי דם ניתן להתייעץ עם רופא משפחה.

מהלך הטיפול:

לאחר הקבלה אצל המזכירה באשפוז יום כירורגי בקומה 2, תתבקש ללבוש חלוק ולהמתין במיטה. בזמן זה האחות תמדוד לך לחץ דם ודופק ותשאל אותך מספר שאלות. בהגיע תורך תועבר ע"י שליח לחדר הניתוח. בזמן זה המלווה ימתין לך בחדר ההמתנה של אשפוז יום כירורגי עד לתום הטיפול. משך הטיפול כחצי שעה. עם סיום הטיפול תוחזר לאשפוז יום כירורגי. לאחר כחצי שעה תוכל להתלבש, באישור האחות. האחות תמסור בידך מסמכי השחרור ותענה על שאלותיך. **לתשומת לבך:** זמן ההמתנה לטיפול עלול להתארך מסיבות שונות. **אנו מתנצלים, ומבקשים את סבלנותך.**

לאחר הטיפול:

1. **אכילה ושתייה** – ניתן לאכול ולשתות כרגיל מיד לאחר הטיפול.
2. **תופעות לוואי** – מיד לאחר הטיפול ייתכן ויופיעו: תחושת נימול, חולשה בגפיים וכאבי ראש. גם ערכי לחץ הדם והסוכר עלולים לעלות זמנית. תופעות אלו חולפות בדרך כלל מעצמן תוך מספר שעות.
3. **כאב** – כתגובה ראשונית, תיתכן החמרה בכאבים בשעות הראשונות שלאחר הטיפול. זוהי תגובה לתרופה הניתנת בטיפול. הכאב צפוי לחלוף כעבור יום - יומיים. ניתן לקחת משככי כאבים בהתאם להנחיות שתקבל בשחרור.

הנחיות בשחרור לאחר הטיפול:



1. **נהיגה** – חל איסור לנהוג ב-12 השעות לאחר הטיפול. חזרה הביתה תעשה אך ורק בעזרת מלווה.
2. **נטילת תרופות** – יש לחדש נטילת תרופות מדללות דם למחרת הטיפול בשעות אחר הצהריים. תרופות קבועות אחרות, ניתן ליטול כרגיל.
3. **רחצת איזור ההזרקה** – עם ההגעה הביתה ניתן להוריד החבישה ולהרטיב את המקום.
4. **פעילות גופנית** – אפשרית למחרת הטיפול, בהתאם ליכולת האישית.
5. **המשך מעקב וטיפול** – יש לחזור לביקורת במרפאת כאב ו/או לזריקה נוספת לפי המלצת הרופא שביצע את הטיפול. (יש לזכור להביא התחייבויות מתאימות / סידור כספי, בכל טיפול מחדש)



שים לב: במידה ומופיעה ירידה בתנועת הגפיים יש לפנות בהקדם **לרופא משפחה** עם מכתב השחרור.

במידה ומופיעים אחד או יותר מהסימנים הבאים, יש לפנות מיידית **למרפאת חירום או לחדר מיון**:

1. אי יכולת להטיל שתן.
2. כאבי ראש חזקים שאינם חולפים או מחמירים.
3. חום מעל 38° .



צוות מרפאת כאב מאחל לך בריאות שלמה ונטולת כאב
וישמח לענות על כל שאלה שתתעורר
**יש לתאם תור לזריקה או לגלי רדיו על ידי מזכירת שירות הכאב
בטלפון: 02-5645189**

לשירותכם גם פקס: 02-5645542
ומענה טלפוני בימים א, ג, ה בשעות 00:00-14:00: