

## מידע למשפחת המטופל המונשם

משפחה יקרה,

יקירכם נמצא במצב בו הוא זקוק לתמיכה נשימתית ולשם כך חובר למכונת הנשמה.

זהו מצב שאיננו קל עבורו ועבורכם.

מידע על מצב בן משפחתכם יכול להפחית אי וודאות ולהקל עליכם מעט, בתקופה הקרובה.

כל מטופל הוא ייחודי, הן ברקע הרפואי והן בטיפול אותו הוא מקבל. כמו כן, כל משפחה היא ייחודית ושונה.

בדפים הבאים תמצאו מידע כללי אודות הנשמה מלאכותית.

נשמח לעזור, לתמוך ולתת מידע אישי ככל שתרגישו צורך.

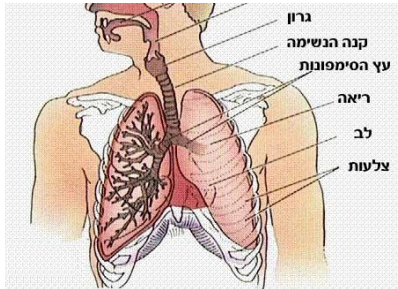
**מילון מונחים**

	<p>צינור עשוי פלסטיק גמיש המוחדר לקנה הנשימה</p>	<p><b>טובוס</b></p>
	<p>צינור דק עשוי פלסטיק המוחדר לווריד דרך העור. דרך העירווי ניתן לקבל תרופות שונות.</p>	<p><b>עירווי (אינפוזיה)</b></p>
	<p>מכשיר דרכו ניתן לקבל נוזלים ותרופות שונות. מתחבר לעירווי</p>	<p><b>איבבק (IVAC)</b></p>
	<p>צינור עשוי פלסטיק גמיש המוחדר לקיבה דרך האף. דרכו ניתן לקבל מזון נוזלי ותרופות</p>	<p><b>זונדה</b></p>
	<p>מכשיר דרכו ניתנת כלכלה באופן מדוד. מתחבר לזונדה.</p>	<p><b>קנגרו</b></p>
<p>צינור עשוי פלסטיק גמיש המוחדר לשלפוחית השתן ומנקז באופן קבוע את השתן</p>	<p><b>קטטר (צנתר שתן)</b></p>	
<p>בדיקת רמות גזים בדם בה נמדדים רמות החמצן, הפחמן הדו חמצני ועוד. מהווה מדד ליעילות הנשימה.</p>	<p><b>אסטרוף</b></p>	
	<p>בדיקה של רווית החמצן בדם. קריאת הסטורציה הינה על גבי המוניטור ומתבצעת על ידי חיבור תפס פלסטיק קטן המוצמד לאצבע.</p>	<p><b>סטורציה</b></p>
	<p>שאיבת הפרשות מקנה הנשימה המתבצעת בעזרת צינור דק וגמיש המוכנס דרך הטובוס.</p>	<p><b>סקשיין (SUCTION)</b></p>
	<p>מכשיר אשר מטרתו לבדוק מדדים שונים, כגון: לחץ דם, דופק וריווי חמצן בדם. את המדדים ניתן לראות על גבי מסך המוניטור.</p>	<p><b>מוניטור</b></p>

## לפני הכל – חשוב לזכור:

במכונת ההנשמה ובמכשירים הרפואיים האחרים, רשאים לגעת אנשי הצוות המטפל בלבד

### מערכת הנשימה



מספר איברים בגופנו שותפים לפעולת הנשימה. האוויר הנשאף, נכנס דרך האף ו/או הפה אל הגרון דרך קנה הנשימה, אל שתי הריאות. פעולת הנשימה מורכבת משאיפה ונשיפה. בשאיפה נכנס חמצן ובנשיפה יוצא פחמן דו חמצני (פעולה הנקראת - שחלוף גזים). החמצן חיוני לפעולת כל תאי הגוף ובפרט לתאי המוח והלב. חיוני לפנות את הפחמן הדו חמצני המצטבר בגוף.

### כשל נשימתי וצורך בהנשמה

החלטה לביצוע הנשמה מלאכותית מתקבלת כאשר נוצר מצב של כשל נשימתי מסיבות שונות. ההנשמה מתבצעת על ידי החדרת הטובוס אל תוך קנה הנשימה באחת משלוש דרכים: דרך הפה, דרך האף או דרך חתך בגרון. באמצעות הטובוס ניתן לסייע למונשם במספר מישורים:

- שחלוף גזים יעיל ותקין.
- הורדת עומס עבודת הנשימה מהמטופל בכדי שיוכל "לנוח" נשימתית (פעולת הנשימה דורשת אנרגיה רבה).
- הוצאת הפרשות ממערכת הנשימה המקשות על נשימה יעילה (הפעולה נקראת Suction – "שאיבה").
- הגנה מפני שאיפת גוף זר לריאות – אספירציה (כגון מזון או הפרשות).
- מתן תרופות להרחבת דרכי הנשימה (אינהלציה).

### מכשור

מכונת ההנשמה – מכוונת על פי מדדים שונים כמו, אחוז חמצן ומספר נשימות. הרופאים והאחיות קובעים את המדדים על פי מצבו וצרכיו הרפואיים של המטופל. בחריגה מהמדדים שנקבעו, המכונה מתריעה על ידי צפצוף. הצוות יודע לזהות את החריגות ולטפל בהן לפי הצורך.

צינור הנשמה – יוצא מהמטופל ומתחבר בקצהו למכונת ההנשמה. צינור ההנשמה מקובע בשרוך על מנת למנוע תזוזתו. איזור המגע של השרוך עם עור הפנים מרופד על מנת למנוע חיכוך.

## **הכרה**

בהתאם לערנות המטופל, רמת הכאב ומדדים נוספים, נקבע האם יש צורך בתרופות הרדמה או טשטוש. לתהליך ההנשמה דרושה הרפיה של מערכת הנשימה ושיתוף פעולה של המטופל. תרופות ההרדמה ניתנות בעיקר כדי להוריד התנגדות רצונית ו / או בלתי רצונית של המונשם למכונת ההנשמה. התרופות ניתנות בעירווי לזרם הדם.

## **תקשורת**

צינור ההנשמה (הטובוס) עובר דרך מיתרי הקול ולכן למטופל אין יכולת להשמיע את קולו. אם המטופל ערני הוא יוכל לבצע תנועות עם הראש והעיניים ובכך לתקשר. במידת הצורך, ניתן להשתמש בלוח אותיות או סימנים כדי להקל על הבנת רצונו של המטופל.

## **כאב**

אנו אומדים את רמת הכאב של המטופל על פי סולם אחיד, מספר פעמים ביממה. במטופל שאינו מתקשר, אנו נעזרים באומדן ייעודי המתבסס על מדדים אובייקטיביים להערכת הכאב. במידת הצורך אנו נותנים תרופות לשיכוך כאב דרך צינור ההזנה או דרך העירווי.

## **מאזן נוזלים**

בצקות עלולות להיווצר בעקבות הצטברות נוזלים, בעיקר בגפיים. הבצקות נוצרות בעיקר בגלל ירידה בהחזר זרימת הדם מהגפיים אל הלב. כדי להקל על תופעה זו, אנו מגביהים את גפיים בעזרת כריות.

## **נקודות לחץ**

בכדי למנוע היווצרות פצעי לחץ, בעקבות תנוחת שכיבה מתמשכת, אנו מבצעים שינוי תנוחה למטופל בכל 4-5 שעות. ביצוע עיסוי בנקודות מסוימות יכול לעזור: הצוות ישמח להנחותכם כיצד לבצע את העיסוי.

## **מעקב**

מידי יום הצוות הרפואי והסיעודי מבצעים הערכת מצב מחודשת. בהערכה זו נבדקים: לחץ דם, דופק, רווית חמצן, בדיקות דם, מדדי הנשמה ועוד. על פי הערכה זו, קובעים את המשך הטיפול הרפואי המתאים. צוות הרופאים והאחיות ישמח לענות על שאלותיכם ולספק לכם מידע נוסף. מומלץ לבחור בן משפחה אחד אשר יהיה נציגכם ויקבל מידע באופן שוטף מהרופא המטפל. צוות האחיות עומד לרשותכם 24 שעות ביממה.

בברכת רפואה שלמה והחלמה מהירה,  
צוות מחלקת פנימית