

הדרכה למטופל עם גפה מגובסת

הנוסח בלשון זכר ומיועד לנשים וגברים כאחד

מטופל יקר,

ידך / רגלך נחבשה בגבס. תחבושת גבס היא מעטפה חיצונית קשיחה המלופת סביב גפה. הגבס אינו מרפא, אלא מהווה קיבוע לגפה הפגועה.

לגבס מספר מטרות:

- מניעת תזוזה של האזור.
- מניעת פגיעה בכלי דם או ברקמות הסמוכות לעצם השבורה.
- קיבוע של הגפה במנח רצוי, לצורך איחוי הרקמות באופן תקין.
- מניעה והקלה על הכאבים כתוצאה מתזוזה.

במהלך הזמן בו נתונה הגפה בגבס, חשוב לפעול על פי ההנחיות הבאות:

1. בכל שינוי בחום הגפה, בצבע, בתחושה ובהופעת כאב עז שאינו פוחת לאחר הרמת הגפה ונטילת משכך כאב, יש לדווח מיד לצוות הסיעודי ו/או הרפואי.

2. בשעה הראשונה הגבס עדיין רך ושביר. הייבוש וההתקשות הסופית היא לאחר 24 - 48 שעות. בשעות אלו חשוב מאוד לשמור על תמיכה נכונה של הגפה המגובסת. אי שמירה על תמיכה עלול לגרום לשבירה או עיוות של הגבס ובכך להפריע לריפוי התקין.

3. תמיכה והגבהה :



יד עם גבס – יש צורך לתמוך על ידי רצועה הנישאת על העורף.
רגל עם גבס – יש צורך לתמוך על ידי הנחת הרגל על כרית מוגבהת. להקפיד על הגבהת הרגל גם בשעות השינה למניעת נפיחות.

4. הליכה ודריכה :

ברוב השברים אסור לדרוך על הרגל הפגועה המגובסת באופן ישיר. הליכה ודריכה מלאה או חלקית נעשית בעזרת קביים או בכיסא גלגלים על פי ההוראה הרפואית.



5. מניעת רטיבות :

אין להרטיב את הגבס. במידה והגבס נרטב ניתן לייבשו עם מיבש שיער. בעת רחצה יש לעטוף את הגבס בניילון ולאטום את שוליו עם פלסטר באופן שימנע לחלוטין כניסת מים לאזור הגבס.



6. טיפול בגירוד :

אין לגרד עם חפץ המוחדר תחת הגבס מחשש לפציעה והחמרת הגירוד. ניתן להשתמש בספריי ייעודי או בהנחת שקית עם קרח על המקום המגרד למשך 30 דקות.

חשוב לזכור להניע את אצבעות הגפה לשיפור זרימת הדם.

בעת שחרורך הביתה תקבל הדרכה מפורטת מהאחות המטפלת. במקרה שנתרו לך שאלות, היא תשמח לענות ולייעץ.
יש להמשיך ולנהוג על פי ההנחיות הנ"ל גם בבית, עד לאחר שהגבס יוסר.
יש לקבוע תור לביקורת כפי שמצוין במכתב השחרור.

שים לב

לאחר השחרור הביתה, אם מופיעות אחת או יותר מהתופעות הבאות יש לפנות מיד לעזרה רפואית (קופ"ח, מוקד רפואה דחופה, חדר מיון)

- כאבים חזקים או לחץ שמתגבר ואינו נפסק, ללא שיפור משמעותי אחרי נטילת משככי כאבים.
- הרגשת צריבה חזקה מתחת לגבס או באחד מקצותיו.
- שינוי בתחושת הגפה המגובסת: נימול, זרמים, אצבעות רדומות או קושי בהנעת האצבעות.
- שינוי בצבע של האצבעות בגפה המגובסת: אצבעות כחולות או חיוורות.
- נפיחות מעל הרגל באצבעות החשופות בגפה המגובסת.
- האזור החשוף באיבר, קר בהשוואה לאיבר המקביל (הבריא).
- כאשר הגבס נשבר, נסדק או מתפורר.
- חום גוף (מעל 38 מעלות) שאינו מוסבר על ידי סיבה אחרת.
- הופעת כתמים על הגבס או ריח רע. לעיתים זה סימן לזיהום או דימום מתחת לגבס.

צוות המחלקה האורטופדית מאחל לך החלמה מהירה
וישמח לענות על כל שאלה
בטלפון 02-6555570

