



חברת מידע למטופל ולמבקר - שאלון למנהלי מחלקות

מחלקה: עיניים

שם מנהל המחלקה: פרופ' דוד צדוק

אחות אחראית מרפאה: גב' בטי טסטה

אחות אחראית מחלקה: גב' רחלי חביב

1. מה מייחד את מערך עיניים במרכז הרפואי שערי צדק?

מחלקת עיניים בשערי צדק היא מהמחלקות המובילות בתחום רפואת העיניים עם עשרות אלפי ביקורים בשנה. במחלקה תתי המקצועות קרנית, קטרקט, רפרקציה, רשתית, מחלות עיניים ילדים ופזילה, גלאוקומה, פלסטיקה של העין, אונקולוגיה של העין וניורואופטלמולוגיה. לכל יחידה רופאים בכירים בעלי מומחיות ספציפית בתחומים השונים.

אנו מציעים מגוון רחב של שירותים, טיפולים וניתוחים. בין היתר: אבחון קליני, דימות, רשתית, אולטראסאונד ארובה ועיניים, מיפוי קרנית, פכימטריה, ספירת אנדותל, שדה ראייה, מדידות שונות לפני ניתוחים. כמו כן, מוצעים טיפולים תרופתיים, הזרקות תוך עיניות וטיפולי לייזר. אנו מבצעים ניתוחי עיניים בתחומים השונים עם מכשור מתקדם ובטכניקות המובילות בעולם.

למחלקה מכון לייזר להסרת משקפיים. היחיד בארץ שפועל בתוך מסגרת של בית חולים.

המחלקה מעודדת הוראה, מחקר, יוזמה וחדשנות.

2. מהו החזון שלכם עבור המערך בביה"ח?

המטופלים שלנו מקבלים שירות מקצועי טוב והמתקדם בעולם. אנו במערך העיניים שואפים להמשיך בעבודה המצוינת שלנו תוך התקדמות במחקרים פורצי דרך כדי למצוא פתרונות לבעיות עיניים שעד כה לא היה ניתן לטפל בהם.

3. מה השתנה במערך העיניים בשנים האחרונות?

בשנים האחרונות מערך העיניים גדל והשתנה מהיסוד. המקום עבר שיפוץ מקיף, הוחלף מכשור וציוד רפואי והוכנסו מכשירים מהמתקדמים ברפואת עיניים. צוות הרופאים, האחיות והמזכירות תוגבר. לצוות שלנו הצטרפו רופאים מומחים בניורואופטלמולוגיה, באוקולופלסטיקה, ובגלאוקומה. בתחומים אלה אנו מקיימים מרפאות רב תחומיות. הרחבנו את השירות לטובת מתן מענה רפואי הולם ושיפור השירות למטופל.

4. ספר על מקרה אנושי מרגש בו טיפלתם בתקופה האחרונה

לאחרונה הושלם לראשונה בארץ שתל מלאכותי באדם שנפגעה ראייתו ולא היה ניתן לתת לו מענה רפואי אחר עד כה. הניתוח בוצע ע"י ד"ר לירון ברקוביץ ופרופ' דוד צדוק. להלן תיאור המקרה מפי ד"ר לירון ברקוביץ:

"עד לפני מספר שנים היה סוג אחד של ניתוח השתלת קרנית שהתיימר לתת מענה לכל מגוון הבעיות בקרנית. היו מסירים את הרקמה החולה ותופרים במקומה קרנית בריאה מתרומה. משך ההחלמה מניתוח שכזה הוא ארוך והתוצאה מבחינת חדות הראייה לא מדויקת מספיק.

תחום השתלות הקרנית התפתח מאד בשנים האחרונות והפך למגוון עם סוגים שונים של שתלים בעוביים שונים, המאפשרים השתלה של שכבה מסוימת בקרנית במקום את כולה, דבר התורם להחלמה מהירה יותר ולחדות ראייה משופרת.

השתל המלאכותי החדש בו השתמשנו מהווה קפיצת מדרגה נוספת בתחום השתלות הקרנית. האפשרות להשתמש בשתל קרנית מלאכותי הזמין בכל עת, ללא תלות בתרומות איברים, תקצר משמעותית את משך ההמתנה להשתלה. בנוסף, שתל זה מפחית את סיכויי הדחיייה ובכך מפחית את הצורך בביצוע השתלות חוזרות, מה שיאפשר לנו להעניק למטופלינו רפואה טובה יותר."

פרטים אודות המטופל: מ.ו.ס. בן 71 מירושלים

סבל במשך שנים מראייה ירודה וכאבים בשל בצקת קרנית עיקשת בעינו הימנית. לפני מספר שנים עבר ניתוח קטרקט מורכב אשר בעקבותיו התפתחה בצקת קרנית שפגעה בראייתו. על כן הוא עבר ניתוח השתלת קרנית (שנתרמה מהנפטור). במשך הזמן קרנית זו נדחתה ע"י גופו, מה שגרם לראייה ירודה וכאבים שהסבו לו סבל רב.

בזכות השתלת הקרנית שביצעו ד"ר ברקוביץ' ופרופ' צדוק, באמצעות שתל ה EndoArt החדש, הקרנית החלה להתבהר, הראייה משתפרת והכאבים פסקו כליל.

5. ספר על מחקרים שבוצעו לאחרונה במרכז הרפואי והובילו לפריצת דרך בתחום העיניים

אנו עובדים עם חברות הזנק בפיתוחים של מוצרים הנותנים מענה למגוון מחלות העיניים: פיתוח קרנית מלאכותית, פיתוח של פתרונות ליובש בעין, בפיתוח אמצעים לשיפור העברת תרופות לעין, פיתוח מכשירי הדמיה של העין וכן פיתוח מכשיר בדיקת שדה ראייה מהירה ויעילה בהשוואה לקיים.

6. ספר על שיתופי פעולה עם מחלקות אחרות בביה"ח, וכיצד הם מקדמים את פעילות המחלקה

אנו עובדים בשיתוף פעולה עם כלל מחלקות בית החולים. בנוסף אנו מקיימים מרפאות רב תחומיות המשלבות מומחים מתחומי הרפואה השונים: מרפאת נירואופטלמולוגיה, מרפאת גידולי עיניים, מרפאת מחלות דרכי דמעות, ומרפאה רב תחומית למחלות בלוטת התריס.

המרפאות מיועדות לשלב כוחות בין מיטב המומחים לטובת מתן הטיפול הטוב ביותר והאיכותי ביותר למטופל הסובל מבעיות מורכבות.

7. ספר על שיתופי פעולה עם גופים מחוץ לביה"ח

מזה כ 3 שנים מחלקת עיניים, ביוזמת פרופ' דויד צדוק מנהל המחלקה, ובחסות הקרן לירושלים, מקיימת בדיקות סקר לגילוי גלאוקומה תורשתית לתושבי ירושלים. גלאוקומה זו מחלה מתקדמת, ללא תסמינים מוקדמים וניתן לאבחנה רק בעזרת אמצעי הדמיה ייעודיים. גלאוקומה לא מאובחנת ולא מטפלת יכולה לגרום לעיוורון. אבחון מוקדם מציל את הראיה. הפרויקט מעלה את המודעות לגלאוקומה ומאפשר למטופלים לקבל בדיקה מקיפה בפגישה אחת ובחינם. ימי הבדיקות הייעודיים מלאים עד אפס מקום ובדפי המשוב של הנבדקים יש שביעות רצון מלאה מהיוזמה הברוכה שלנו.

8. האם אתה מזהה עלייה בבעיות ראייה בעקבות חשיפה גבוהה למסכים? האם הדור הצעיר סובל יותר מבעיות ראייה?

מתוך מחקרים קליניים שנעשו על קבוצות עובדים המשתמשים במחשב ככלי עבודה, עולה כי 64%-90% מהעובדים התלוננו על אחת או יותר מההפרעות הבאות: תחושת לחץ בעיניים, עייפות, טשטוש ראייה ותחושת צריבה בעיניים כמו כן, יש עלייה ניכרת בקוצר ראייה בעקבות שימוש מוגבר וחשיפה ממושכת למסכים, במחשבים, בטלפונים ובטלפונים ניידים. מחקרים מהשנים האחרונות מדגימים עליה בשכיחות קוצר הראיה בקרב הדור הצעיר. באסיה לכ-80% מבני הנוער קוצר ראייה.

9. תנו כמה טיפים לשמירה על בריאות העיניים

אמצו את כלל 20:20:20 - הקפידו להרים מבט מהמסך כל 20 דקות למשך 20 שניות למרחק 6 מטרים (20 פיט) - פעולה המשחררת את שירי העיניים ומפחיתה מהם את המאמץ.

הקפידו על היציבה - התאימו את גובה מסך המחשב ישירות מול הפנים. למניעת לחץ על העורף והצוואר ולשמירה על זווית ראייה אופטימלית

הקפידו על תזונה - שתהיה עשירה באומגה 3, וויטמינים מסוג לוטאין, אבץ ויטמין C+E (לדוגמה סלמון, טונה וירקות ירוקים), המנעו מעישון

הרכיבו משקפי שמש - כדי לגן על הקרנית והרשתית ועל עדשת העין ולמנוע גידולים על פני שטח העין.

הרכיבו משקפי מגן בעת עבודה החושפת לטראומה

בברכת בריאות איתנה,

פרופ' דויד צדוק
מנהל מערך עיניים

