



# الأطعمة الغنية بالحديد وأفضل طريقة لاستهلاكها

يتم امتصاص حوالي 10% من الحديد الموجود في الطعام في جهازنا الهضمي وبالتالي فإن الكمية الموصى بها من تناول الحديد من الطعام في اليوم هي:

عند الأطفال - 10 ملغ

عند المراهقين - 10 ملغ

المراهقات - 15 ملغ

عند الرجال (حتى سن 50) - 10 ملغ

عند النساء في سن الإنجاب - 15 ملغ , أثناء الحمل أو الإرضاع - 30 ملغ

سن اليأس - 10 ملغ

من المهم معرفة أن هناك عوامل تزيد من امتصاص الحديد وهناك عوامل تمنع امتصاصه.

## امتصاص الحديد

### يتواجد الحديد في الغذاء في تشكّين:

- الحديد الذي يأتي من الحيوان - يمتص حوالي 15-35% منه.
  - الحديد من أصل نباتي - يشكل معظم الحديد الموجود في الحمية - يتم امتصاص حوالي 2-20% منه.
- يتم امتصاص الحديد الموجود في الأطعمة الحيوانية بشكل أفضل وبكميات أكبر من الحديد الموجود في الأطعمة النباتية.

### نصائح لتشجيع امتصاص الحديد من الأطعمة النباتية:

- هناك مكونات في النظام الغذائي تشجع أو تمنع امتصاص الحديد. يحدث التأثير على تأخير أو تشجيع الامتصاص بشكل رئيسي عندما يكون الاستهلاك معاً في نفس الوجبة:
- يساهم فيتامين C على امتصاص الحديد من النبات (يجعله متاحاً أكثر للجسم) لذلك يوصى بإدخال فيتامين C في الوجبة. مصادر الغذاء لفيتامين C: الفلفل الأحمر , الكيوي , الجوافة , الحمضيات , الفاكهة والطماطم.
- حمض الفيتيك (حمض الأكساليك) الموجود في الحبوب الكاملة والبقوليات والحبوب والمكسرات يمنع امتصاص الحديد من النبات. يقلل النقع والإنبات والطبخ من كمية حمض الفيتيك الموجود في هذه المنتجات.
- البوليفينول الموجود في الشاي والقهوة والكاكاو يمنع امتصاص الحديد من النبات. لذلك فمن المستحسن أن تفصل بينهما ساعتين وبين وجبة غنية بالحديد.
- المكملات الغذائية مثل الكالسيوم والزنك والمنغنيز والنحاس تمنع امتصاص الحديد. يوصى بفصلها لمدة ساعتين عن الوجبة الغنية بالحديد.

### هناك أدوية تقلل من امتصاص الحديد من الطعام:

- الأدوية التي تقلل من حموضة المعدة مثل: جاسترو gastro ، اوميبرادكس Omepradex ، نيكسيوم Nexium.
- الأدوية المحتوية على الكالسيوم والفوسفات والمغنيسيوم والزنك تتنافس على نفس موقع الامتصاص.

لمزيد من الإرشادات ، يوصى باستشارة اختصاصي تغذية الأطفال.

## المرضى الأعزاء والأهالي الكرام، السلام عليكم

امامكم نشرة معلومات وإرشادات حول الحديد الموجود في جسمكم وأثار نقص الحديد. الحديد موجود في الجسم في الكثير من الخلايا وهو مهم لوظائفها في أي جيل. الحديد ضروري في خلايا الدم الحمراء لنقل الأكسجين إلى الجسم. إنه مهم لعمل الدماغ والجهاز العضلي والجهاز الهضمي وغير ذلك.

من المهم جداً أن يحتوي الجسم على مستوى كافٍ من الحديد، من أجل النمو الجيد، والتطور البدني والعقلي الطبيعي، النشاط البدني الكامل، الاستجابة الجيدة للقاتحات وحسن أداء جميع الأنظمة.

### يتواجد الحديد في الجسم في ثلاثة أماكن رئيسية:

- في الهيموغلوبين - الموجود في خلايا الدم الحمراء
- في الفريتين - بروتين موجود في الكبد ويستخدم كمخزن للحديد في الجسم
- في ترانسفيرين - بروتين موجود في الدم يقوم بحمل الحديد عليه

### نقص الحديد في الجسم يمكن أن يحدث لأسباب مختلفة، أهمها:

- نقص الحديد في النظام الغذائي
- مشكلة في امتصاص الحديد من الطعام
- زيادة فقد الدم (الذي يحتوي على الحديد).

### مجموعات الخطر لنقص الحديد في الطفولة والمراهقة:

- الأطفال المولودين في سن 4 إلى 18 شهراً
- الأطفال الخدج من عمر 2 إلى 18 شهراً
- المراهقون والمراهقات في مرحلة النمو السريع
- المراهقات من بداية الدورة الشهرية خاصة عندما يزداد النزف أو يتكرر
- النساء في سن الإنجاب ، وخاصة أثناء الحمل وبعد الولادة

يمكن أن يسبب نقص الحديد فقر الدم وأعراض عديدة مثل الضعف ، التعب ، الدوخة ، التهيج، قلة التركيز، انخفاض التعليم ، انخفاض اللياقة البدنية وأكثر من ذلك. يشمل علاج نقص الحديد تحديد سبب نقص الحديد والالتزام بالأطعمة الغنية بالحديد وتناول مكملات الحديد عن طريق الفم وفي حالات عدم الاستجابة إعطاء الحديد عن طريق الوريد.

ستحصل في هذه النشرة على معلومات حول النظام الغذائي الغني بالحديد ، ومكملات الحديد التي يتم تناولها عن طريق الفم ومستحضرات الحديد الوريدية.

## فيما يلي قوائم الأطعمة الغنية بالحديد\*:

الهدف من القوائم التي تحتوي على قيم الحديد هو إتاحة المعلومات حول مجموعة متنوعة من الأطعمة الغنية بالحديد. من المهم دمج الأطعمة الغنية بالحديد في كل وجبة لتحسين الامتصاص. ذلك لأنه امتصاص الحديد يعتمد على العديد من العوامل ، فإن الكمية اليومية الممتصة لا تشكل كمية محددة من محتوى الحديد في كل مكون غذائي.

\* المصدر: قائمة مكونات الغذاء بوزارة الصحة

### الحديد من النباتات - الحبوب

الغذاء	الكمية	حديد (ملغرام)
إنجيرا من الطحين	قطعة واحدة (١٤٠ جرام)	5.3
الكينوا	نصف كوب	3
حبوب الإفطار الغنية	نصف كوب	2.4
جريش مسلوقة	كوب	2.1
خبز أسمر	شريحتان	1.4
برغل مطبوخ	كوب	1.3

### الحديد في الفاكهة

الغذاء	الكمية	حديد (ملغرام)
الكاكا	100 جرام	2.5
زبيب	100 جرام	2.1
البرقوق المجفف	4 وحدات	0.8
مشمش مجفف	2 وحدة	0.7
التين المجفف	2 وحدة	0.7

### الحديد من النبات - البقوليات بعد الطهي

(يوصى بنقع الفول قبل ١٤-١٢ ساعة من الطهي لتحسين امتصاص الحديد)

الغذاء	الكمية	حديد (ملغرام)
فول الصويا	100 جرام	5.14
حبوب	كوب	4.2
فصولياء بيضاء	100 جرام	3.7
عدس	نصف كوب	3.2
التوفو	50 جرام	2.7
فاصوليا حمراء	3/4 كوب	2.24
بازلاء مجففة	3/4 كوب	1.29

### الحديد في الخضار

الغذاء	الكمية	حديد (ملغرام)
أوراق السبانخ (مطبوخة)	100 جرام	3.57
ارض شوك (بدون قشر)	100 جرام	3.4
تركيز الطماطم	100 جرام	2.9
فطر مطبوخ	160 جم (كوب)	2.8
بقونس	2 ملاعق كبيرة	2
أوراق البنجر (مطبوخة)	100 جرام	1.9
الشومر	2 ملاعق كبيرة	1.6
ريحان	2 ملاعق كبيرة	1
بندورة	وحدة ١	0.6
خسة	١ كوب	0.5
كزبرة	2 ملاعق كبيرة	0.5

## العلاج الدوائي

### أهداف العلاج بالحديد:

1. الوقاية - الحفاظ على كمية الحديد اللازمة لعمل الأنظمة ، على سبيل المثال: في السنة الأولى من العمر ، أثناء الحمل.
2. العلاج - استكمال مخازن الحديد في الجسم عند وجود نقص.

### العلاج الدوائي بمكملات الحديد التي تعطي عن طريق الفم والطريقة الصحيحة لتناولها

- يجب أن يعتمد اختيار مكمل الحديد المناسب على محتوى الحديد في المستحضر وامتصاص الحديد في الجهاز الهضمي. وتجدر الإشارة إلى أنه لا يتم امتصاص جميع مكملات الحديد بالتساوي.
- يوجد العديد من مستحضرات الحديد والتي تختلف في:

#### نوع الحديد (Fe<sup>2+</sup> Fe<sup>3+</sup>)

شكل ربط الحديد (الملح - على سبيل المثال Sulfate ، Gluconate ، مركب Polymaltose complex)

كمية الحديد المتاحة للامتصاص (كمية عنصر الحديد)

شكل من أشكال الإغذاء (قطرات ، شراب ، حبوب بطيئة التحرر ، حبوب مطردة ، مسحوق ، في الوريد (في آلية الامتصاص (للمفاوية أو الحاملة في غشاء الأمعاء)

### ملاحظات:

1. تتمتع أملاح الحديد (Ferrous Fumarate ، و Ferrous Gluconate ، و Ferrous Sulfate) بامتصاص أفضل من الجهاز الهضمي مقارنة بمركب الحديد. بالإضافة إلى ذلك ، يتم امتصاص الحديد بشكل أفضل عندما يكون على شكل Fe<sup>2+</sup>.
  - ب. من المهم ملائمة علاج الحديد إلى درجة نقص الحديد ومستوى الهيموجلوبين ، كما يجب مراعاة تفضيل الوالدين والأطفال.
  - ج. في أغلب الأحيان عند الأطفال المصابين بفقر الدم الثانوي إلى نقص الحديد والذين يحتاجون إلى دورة علاجية للحديد ، يفضل استخدام المستحضر الذي يحتوي على الحديد Fe<sup>2+</sup>.
  - د. الجرعة العلاجية هي 6 ملغم / كغم / يوم من عنصر الحديد \* ، بجرعة واحدة أو مقسمة (عادة ما يصل إلى جرعة قصوى 100 ملغ من عنصر الحديد في اليوم).
  - هـ. في العلاج الوقائي ، يمكن اختيار أي مستحضر للحديد (مركب الحديد ، Fe<sup>2+</sup> Fe<sup>3+</sup>) ، على الرغم من وجود تفضيل للمستحضرات التي تحتوي على الحديد من نوع Fe<sup>2+</sup>. الجرعة الوقائية هي 1-2 ملغم / كغم / يوم من عنصر الحديد بجرعة واحدة أو مقسمة.
- سيصف لك الطبيب المعالج الاسم الدقيق والجرعة لمستحضر الحديد المناسب.
- \* عنصر الحديد - الحديد المتوفر للامتصاص في المستحضر الموجود.

### كيف يتم تناول مكملات الحديد؟

- يجب تناول مكملات الحديد على معدة فارغة مع الماء (يمكن أيضاً تناولها مع عصير الفواكه الحمضية) ، ما لم ينص على خلاف ذلك
- تجنب تناولها مع الأطعمة التي تمنع الامتصاص.
- عند الرضع والأطفال الصغار يفضل إعطاء مستحضر مركز في شكل قطرات.
- عند الأطفال الأكبر سناً والمراهقين ، هناك تفضيل للحديد في الحبوب.
- يمكن تناول حديد السكرورز بدون علاقة بالطعام. يتم إعطاؤه على شكل حبوب أو مسحوق.

### الأغذية الحيوانية

الغذاء	الكمية	برازل (م"غ)
كبد دجاج مشوية	100 جرام	11.5
كبد البقر المشوي	100 جرام	6.5
السردين	100 جرام	2.9
لحم بقر مطبوخ	100 جرام	2.3
ديك رومي مطبوخ	100 جرام	1.9
أسماك الكارب	100 جرام	1.6
دجاج مطبوخ - فخذ	100 جرام	1.5
تونة في الماء	100 جرام	1.5
تونة بالزيت	100 جرام	1.0
بيض	وحدة واحدة	1.0

### أغذية غنية بالحديد تكون فيها نسبة الدهون عالية

الغذاء	الكمية	حديد (ملغرام)
الكاجو	50 جرام	3.0
بندق	50 جرام	2.3
بذور زهرة عباد الشمس	28 جرام	2.2
اللوز	50 جرام	2.1
بذور سمسم كاملة	1 ملعقة كبيرة	1.4
الجوز	50 جرام	1.2



## كيف نقول للطفل حديد؟



أظهرت الدراسات السريرية أنه فعال في تحسين مستويات الحديد في الدم وأمن للاستخدام عند الرضع. مركب الحديد الذي يمكن أيضاً تناوله مع دمج أغذية الأطفال ومنتجات الألبان

أظهرت الدراسات السريرية أنه فعال في تحسين مستويات الحديد في الدم وأمن للاستخدام عند الرضع. مركب الحديد الذي يمكن أيضاً تناوله مع دمج أغذية الأطفال ومنتجات الألبان

بالنسبة للطفل بالحديد هو طبيطوبوت بريفل  
**إيرن 3**  
 للوقاية والعلاج من فقر الدم الناجم عن نقص الحديد

يجب الإطلاع على نشرة المستهلك قبل الاستخدام: المادة الفعالة: Complex Polymaltose Hydroxide as Iron  
 يمكن الحصول عليه بدون وصفة طبية من صيدليات صناديق العرض، والصيدليات الخاصة وشبكات الفارم. SINCE 1921

## مكملات الحديد التي تباع في إسرائيل كأدوية\*

الشكل	المستحضر	نوع ملح الحديد	كمية ملح الحديد	عنصر الحديد منه	مكونات إضافية	ملاحظات
شراب	<b>Aktiferrin D-50</b>	Ferrous Gluconate	10mg/ml	10mg/ml		شراب خالي من السكر
قرص	<b>Aktiferrin F</b>	Ferrous Sulfate	113.8mg	34mg	Folic Acid (0.5mg) Serine (129mg)	سيرين الأحماض الأمينية يساعد على امتصاص الحديد
قرص	<b>Ferrifol</b>	Ferric hydroxide polymaltose complex	100mg	100mg	Folic Acid (0.4mg)	من المستحسن أن يؤخذ مع معدة ممتلئة
شراب	<b>Ferripel 3</b>	Ferric hydroxide polymaltose complex	50mg\5ml	50mg\5ml		من المستحسن أن يؤخذ مع معدة ممتلئة
شراب	<b>Ferro 15</b>	Ferrous Gluconate	130mg\5ml	15mg\5ml		معدة فارغة
قرص	<b>Ferrocil</b>	Ferrous Citrate monohydrate	246mg	52mg	Calcium citrate (249mg)	لا طعام , مع الماء أو عصيرالفاكهة
قرص	<b>Ferrograd folic</b>	Ferrous Sulfate	325mg	105mg	Folic Acid 350mcg	
قرص	<b>Folex</b>	Ferrous Fumarate	308mg	100mg	Folic Acid (0.4mg)	معدة فارغة
قرص	<b>Foric Pregnancy</b>	Ferrous Fumarate	308mg	100mg	Folic Acid (0.4mg)	معدة فارغة
قطرات	<b>Iron 3</b>	Ferric hydroxide polymaltose complex	2.5mg\drop	2.5mg\drop		من المستحسن أن يؤخذ مع معدة ممتلئة
قرص	<b>Slow fe</b>	Ferrous Sulfate	160mg	50mg		تأثير متأخر
قرص	<b>Tardyferon</b>	Ferrous Sulfate	245.25mg	80mg		يجب تناوله قبل أو أثناء الوجبة حسب قدرة الجهاز الهضمي على التحمل
قطرات	<b>Tiptipot Ferripel 3</b>	Ferric hydroxide polymaltose complex	50mg\ml 2.5mg\drop	50mg\ml 2.5mg\drop		من المستحسن أن تؤخذ على معدة ممتلئة. يمكن خلطها على الفور قبل تناولها مع عصائر الفاكهة والخضروات أو طعام الأطفال

## مكملات الحديد وليست أدوية التي تباع في إسرائيل\*

الشكل	المستحضر	نوع ملح الحديد	كمية ملح الحديد	مكونات إضافية	ملاحظات
قرص	<b>Easy iron (LIFE)</b>	Iron bisglycinate	25mg		مع الوجبة
قرص	<b>Gentle iron (SOLGAR)</b>	Iron bisglycinate chelate	25mg		مع الوجبة
قرص	<b>Iron complex (سوبيرب)</b>	Iron bisglycinate	36mg	Ascorbic acid: 100mg Methylfolate: 400mcg Methylcobalamin: 250mcg	مع الوجبة
قرص	<b>حديد عادي (هداس)</b>	Iron bisglycinate	30mg	Folic acid: 400mcg Cyanocobalamin :50mcg	مع الوجبة
قرص	<b>حديد بلوس Femina (ألتمان)</b>	Iron bisglycinate	30mg	Folic acid: 400mcg Cyanocobalamin: 250mcg Ascorbic acid: 60mg	مع الوجبة
مسحوق	<b>حديد COMFORT (ألتمان)</b>	Sucrosomial iron ferric pyrophosphate (Fe <sup>+3</sup> )	27mg	Ascorbic acid: 25mg	
مسحوق	<b>حديد يومي COMFORT (ألتمان)</b>	Sucrosomial iron ferric pyrophosphate (Fe <sup>+3</sup> )	8mg	Ascorbic acid: 64mg	مع الوجبة للأطفال
دمى الدببة	<b>حديد فيتامينات (ألتمان)</b>	Ferrous fumarate	5mg	Folic acid: 50mcg Cyanocobalamin:1 mcg Ascorbic acid: 20 mg	مع الوجبة للأطفال
قطرات	<b>Iron max (Ecosupp)</b>	Iron bisglycinate	15mg\ml 0.75mg\drop	Ascorbic acid: 40mg/ml	
سائل	<b>Spatone liquid iron</b>	Fe <sup>+2</sup>	5mg/20ml (منا)		

\* تحديث يوليو ٢٠٢٠

\* تحديث يوليو ٢٠٢٠

## مستحضرات الحديد التي تعطى عن طريق الوريد

المستحضر	نوع ملح الحديد	كمية ملح الحديد	كمية ملح الحديد	ملاحظات
Venoferr	Iron sucrose	100mg/5ml	100mg/5ml	مدة العلاج حوالي ساعة. عادة ما تكون هناك حاجة لجرعات عديدة وفقاً للإرشادات الطبية.
Ferrovit	Iron sucrose	100mg/5ml	100mg/5ml	مدة العلاج حوالي ساعة. عادة ما تكون هناك حاجة لجرعات عديدة وفقاً للإرشادات الطبية.
Ferinject	Ferric carboxymaltose	1800mg/10ml	500mg/10ml	مدة العلاج حوالي ساعة. عادة ما تكون جرعة واحدة كافية حسب التعليمات الطبية. الموافقة على الدواء من سن ١٤ سنة وما فوق. تحت هذا العمر ، مطلوب استشارة ٢٩ ج (تحويله طبية). في حالة عدم وجود موافقة صحية ، يمكن شرائه بتكلفة مخفضة من خلال التأمين المكمل.

\* تحديث يوليو ٢٠٢٠

### ملاحظات على القائمة:

- يتكون Iron Bisglycinate Chelate من جزئين جلايسين (أحماض أمينية) مرتبطان بالحديد على شكل  $Fe^{+2}$ .
- الحديد متعدد المالتوز Polymaltose Iron هو مركب من الحديد مع امتصاص قليل نسبياً ، ولكنه يأتي في شكل سائل مناسب وبأعراض جانبية أقل.
- Ferric Pyrophosphate بيروفوسفات الحديد (حديد كومفورت التمان) ذو تركيبة فريدة: الحديد السكرزوملي الذي يتم امتصاصه بألية مختلفة لا يتطلب فصل أنواع الطعام المختلفة. مناسب أيضاً للأشخاص الذين يعانون من مشاكل في الامتصاص (على سبيل المثال: مرض التهاب الأمعاء ، مرض الاضطرابات الهضمية) وقد يكون مفيداً لمن يعانون من آثار جانبية من تناول مكملات الحديد المختلفة.
- لاحظ أن بعض المستحضرات لا ينصح بتناولها على معدة فارغة ويجب فصلها عن الحليب.

### من المهم أيضاً معرفة أن ...

- قد يؤدي تناول مكملات الحديد عن طريق الفم إلى تغيير لون البراز إلى اللون الداكن وقد يؤدي إلى تغيرات في نشاط الأمعاء (إسهال أو إمساك) ، ويجب استشارة الطبيب المعالج في حالة حدوث إمساك ثانوي كبير نتيجة العلاج بالحديد.
- في بعض الأحيان يمكن لمكملات الحديد الموجودة في الشراب أن تجعل لون الأسنان أغمق. يمكن منع ذلك عن طريق تنظيف أسنانك بالفرشاة بعد تناولها.
- يمكن أن تسبب مكملات الحديد مضاعفات جانبية في الجهاز الهضمي مثل الغثيان والقيء والحموضة المعوية. يجب استشارة الطبيب المعالج في حالة الآثار الجانبية المرتبطة بالحديد.
- إذا كانت هناك آثار جانبية للعلاج بالحديد ، يمكنك تجربة مستحضر آخر ، بعد العلاج مرة كل يومين أو تناول الحديد بعد الوجبات (لكن ليس مع وجبة ألبان) حسب التعليمات الطبية.
- عند البالغين المصابين بنقص الحديد تبين أن تناول قرص الحديد مرة كل يومين حسب التعليمات الطبية يحسن الاستجابة للعلاج بالحديد. من غير المعروف ما إذا كان هذا هو الحال أيضاً عند الأطفال. في حالة عدم الاستجابة يمكنكم المحاولة والمتابعة.
- إذا بدأ العلاج بالحديد ولم يتم ملاحظة استجابة كافية بعد حوالي شهرين ، يجب التوجه للفحص الطبي لمعرفة السبب.
- بعد تصحيح فقر الدم والوصول إلى قيم الهيموجلوبين الطبيعية ، يجب الاستمرار في العلاج بالحديد الفموي لتجديد مخازن الحديد في الجسم (الحديد المرتبط بالترانسفيرين والفيريتين) لمدة ثلاثة أشهر على الأقل ، حسب التوصيات الطبية.
- الحديد الوريدي (عن طريق الوريد): في بعض الأحيان ، في حالة نقص الحديد الشديد ، عندما يكون هناك انخفاض في امتصاص الحديد في الجهاز الهضمي أو عند الحاجة إلى زيادة سريعة في مستويات الحديد ، سيتم اتخاذ قرار بإعطاء الحديد الوريدي بجرعة تصحيح مستوى الحديد وتجديد امتصاصه في الجهاز الهضمي. يتم إعطاء حقن الحديد لأول مرة كجزء من الاستشفاء النهاري للأطفال ، إذا كانت هناك حاجة لجرعات إضافية - يمكن الحصول عليها في المستشفى أو في صندوق المرضى وفقاً لقرار طبي.
- في نفس الوقت الذي يتم فيه تصحيح فقر الدم الناتج عن نقص الحديد ، من الضروري فهم سبب نقص الحديد وعلاجه. قد يؤدي عدم وجود علاج مناسب لسبب نقص الحديد إلى منع الاستجابة للعلاج بالحديد ويسبب نقص الحديد المتكرر بعد نهاية العلاج بالحديد.

هذا الحديد لا مثيل له!

# حديد COMFORT

مع براءة الإختراع SiderAL



## براءة الإختراع المبتكرة لامتصاص الحديد

مدعوم بأبحاث طبيّة • سهل ومريح للهضم ولذيذ جداً!

**أלטون**  
الجسم يشعر بالفرق

خبيرات ألتان هنا من أجلك | 6505\* | ف





## وحدة أمراض الدم والأورام لدى الأطفال، المركز الطبي شعاري تسيديك

تعتبر وحدة أمراض الدم للأطفال في شعاري تسيديك مركزاً طبياً رائداً لعلاج الأطفال من جميع الأعمار، من الرضاعة إلى المراهقة، في مجموعة متنوعة من أمراض الدم. يضم طاقم الوحدة أطباء متخصصين بالإضافة إلى طاقم تمريض، اجتماعي، نفسي وتعليمي. تتمتع وحدتنا بخبرة واسعة في تشخيص وعلاج مختلف حالات فقر الدم، بما في ذلك فقر الدم الثانوي إلى نقص الحديد. نقوم بإجراء فحص شامل ومتعدد التخصصات في الوحدة لتحديد مكان نقص الحديد وأسبابه، نقدم العلاج المصمم بشكل فردي لكل مريض ومراقبة نتائج العلاج والفحص. يعمل طاقم الوحدة جنباً إلى جنب مع الأطباء الاستشاريين من مختلف المجالات (أمراض الجهاز الهضمي، أمراض النساء، أمراض الغدد الصماء، طب المراهقين وغيرها)، الممرضات من نوات المعرفة والخبرة في أمراض الدم لدى الأطفال، وأخصائيات التغذية وطاقم الدعم النفسي.

## نحن هنا من أجلكم

د. حاجيت ميسكين ، مديرة الوحدة • البروفيسور شوشانا ريبيل فيلك ، ميري إنجل ، ممرضة أمراض الدم • ياعيل غرينبرغ ، رئيسة التمريض العلاج النهاري، ميتال صباغ ، سكرتيرة الوحدة • ساريت شيلوني ، سكرتيرة مستشفى الأطفال النهاري

هاتف: 02-6555835 , 02-5645653 | فاكس: 02-6555800

pedhematology@szmc.org.il | www.szmc.org.il

في الحالات المستعجلة ، يمكن التوجه الى قسم الطوارئ للأطفال ، هاتف: 02-6555781

تحرير: د. حاجيت ميسكين ، البروفيسور شوشانا ريبيل فيلك ، وحدة أمراض الدم والأورام لدى الأطفال ؛ ميري إنجل ، ممرضة أمراض الدم للأطفال ؛ د. ياعيل حمو صيدلانية سريرية. د. كيرين هيرشكوب ، رونيت دادوش ، قسم التغذية العلاجية.

إدارة الإعلانات: سامي القلعي - المشاريع التسويقية • التصميم والإنتاج: بوليتي الإعلانية والتفاعلية

الترجمة والتنسيق: مراد عليان

النظام غير مسؤول عن محتوى الإعلانات ولا يجب اعتبار الإعلانات توصية من أي نوع