

סחיטת בלוטות מבומיאן

עין יבשה היא מצב רפואי שכיח אשר פוגע באיכות החיים של מיליוני אנשים ואף יכול להביא לפגיעה בראיה. התסמונת מתרחשת כאשר יש יצור מועט מדי של דמעות או שהדמעות מתאדות מהר מדי בשל רכיב שומני חסר. כתוצאה מכך נגרמים תסמינים הנעים החל מאי נוחות ותחושת דקירות בעין ועד להפרעה משמעותית בראיה ובתפקוד היומיומי.

גורם מרכזי לתסמונת עין יבשה הוא תפקוד לקוי של בלוטות המבומיאן. בלוטות אלו אחראיות ליצור המרכיב השומני של הדמעות וממוקמות בשפת העפעפיים. השמן אותו הן מפרישות, יוצר שכבה שומנית המונעת אידוי מהיר מדי של הדמעות וכך מגן על פני שטח העין מפני יובש.

סחיטת בלוטות מבומיאן היא הליך טיפולי שמטרתו לשחרר את הבלוטות החסומות ולשפר את תפקודן.

במהלך הטיפול תרגיש/י לחיצות עדינות על קצה העפעף על מנת לגרום לשחרור השומן מהבלוטה החסומה. טיפול זה מקדם יצור שכבת שמן בריאה אשר שומרת על יציבות שכבת הדמעות וכך משפרת את מצב העין היבשה.

הטיפול מבוצע באמצעות מכשיר יעודי, תחת אלחוש מקומי בטיפות ונמשך מספר דקות.

לאחר הטיפול, הרופא ימליץ על המשך טיפול בייתי באמצעות חימום מקומי, ניקוי נכון של הריסים ושימוש בטיפות דמעות מלאכותיות לסיכוך פני שטח העין.



בלוטות מבומיאן