

## מידע למטופל

## בדיקת זרימת שתן – אורופלומטריה

## Uroflometry

המידע מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד ומכוון לנשים וגברים כאחד

**מטופל יקר,**

הינך עומד לעבור בדיקת זרימת שתן - אורופלומטריה (Uroflometry), אנו מקווים כי המידע שלפניך יעזור לך להגיע מוכן ורגוע לטיפול. לצורך ביצוע הבדיקה יש להביא התחייבות והפניית רופא ולקבוע תור במכון האורולוגי.

**רקע:**

הבדיקה נעשית כאשר ישנן תלונות של בעיות חסימתיות במתן השתן כגון זרם חלש או תחושה של חוסר התרוקנות וכן כמעקב אחרי תוצאות טיפול בהפרעות אלו. **מטרת הבדיקה:** מדידת עוצמת זרימת השתן וכמותו.

**הכנה לבדיקה:**

- הבדיקה מתבצעת כאשר כיס השתן מלא וישנה תחושת לחץ להשתין
- ניתן להיעזר בשתייה של עד 3 כוסות
- ניתן להתחיל לשתות בטרם ההגעה למכון האורולוגי (יכול לעזור לקצר את זמן ההמתנה)
- יש לחכות בסבלנות עד הרגשת מלאות ולחץ (מעבר לתחושה של הטלת שתן רגילה) - זמן התמלאות השלפוחית עשוי לארוך זמן מה
- בזמן ההמתנה מומלץ לצאת מחוץ למכון ולהיות בפעילות גופנית

**ביצוע הבדיקה:**

- פנה לאחות כאשר אתה חש מלאות ולחץ, לקבלת המשך הנחיות לבדיקה
- יש לתת שתן לתוך כלי ייעודי בו נמדדים עוצמת זרימת השתן וכמותו, בעזרת חיבור למערכת אלקטרונית

**לאחר הבדיקה:**

- ניתן לקבל את תוצאות הבדיקה בכתב
- יש לגשת לרופא המפנה עם תוצאות הבדיקה

בברכת בריאות שלימה

צוות המכון האורולוגי