



דף הסבר והוראות לנבדק

קליטת יוד בבלוטת התריס (uptake)

מטרת הבדיקה: הערכה כמותית של קליטת יוד ע"י בלוטת התריס כמדד לפעילות בלוטת התריס

הבדיקה מתבצעת במשך יומיים.
לאחר קבלה משרדית תוזמן ע"י טכנאי להיכנס למחלקה.
ניתן לאפשר נוכחות מלווה אחד בחדר הצילומים.
בחדר הבדיקה תקבל שפופרת זכוכית שבה מונחת קפסולה המכילה יוד רדיואקטיבי. עליך לאחוז את השפופרת ביד ולשפוף את הקפסולה ישירות לפה. עליך לבלוע את הקפסולה בעזרת כוס מים מבלי לגעת בקפסולה עצמה. לאחר מכן תשוחרר למשך כשעתיים.

כעבור כשעתיים מבליעת החומר תוזמן לחדר הבדיקה. ראש הגלאי יוצמד לירך ותתבצע מדידה במשך מספר דקות בהן עליך לשבת במנוחה ללא תזוזה. לאחר מכן תתבקש לשכב על המיטה על הגב בצורה נוחה, וראש הגלאי יוצמד לאזור הצוואר, ושוב תתבצע מדידה במשך מספר דקות בהן עליך לשכב במנוחה ללא תזוזה.

לאחר מכן תשוחרר ותוזמן להמשך הבדיקה כעבור כ-24 שעות.

ביום הבדיקה השני, תעבור שוב קבלה משרדית ותוזמן ע"י טכנאי להיכנס למחלקה.

לעיתים, בהתאם לבקשת הרופא המפנה, תופנה מיד לאחר סיום בדיקה זו, לביצוע מיפוי בלוטת התריס.

הוראות לנבדק לפני הבדיקה:

1. אסור לבצע את הבדיקה בהריון.
2. יש להפסיק הנקה 6 שבועות לפני ביצוע הבדיקה כדי למנוע חשיפה של רקמת השד לקרינה.
3. לנשים מניקות- יש לדווח אם השד מפריש חלב למרות הפסקת הנקה.
4. נדרש צום של שעתיים לפני הבדיקה.
5. בתיאום עם הרופא המפנה יש להפסיק טיפול בתרופות אנטי-טירואידליות כגון מתמזול (טאפאזול) ופרופיל-תיואורציל (PTU) למשך 3-7 ימים.
- יש להפסיק טיפול בתירוקסין (אלתרוקסין) 4-6 שבועות לפני הבדיקה.
- יש להפסיק טיפול בציטומל 14 ימים לפני הבדיקה.
- יש להימנע מנטילת אמיודרון (פרוקור, PROKOR) 3-6 חודשים לפני הבדיקה.
6. אין לבצע בדיקה עם חומר ניגוד ורידי על בסיס יוד במשך 4-8 שבועות לפני הבדיקה (למשל: CT עם הזרקת חומר ניגוד תוך ורידי, בדיקת אנגיוגרפיה).
7. יש להימנע ממריחה של תמיסת חיטוי על בסיס יוד על העור 2-4 שבועות לפני הבדיקה. (השימוש ביווד נעשה בזמן פציעה, בזמן ניתוח, או שתיית תמיסה המכילה יוד - לוגול).





הוראות לנבדק לאחר הבדיקה:

1. בסיום הצילומים תישאר בגופך כמות קטנה של חומר רדיואקטיבי, שלא מהווה סכנה לך או לסובבים אותך. עם זאת, מומלץ להרבות בשתייה במהלך אותו יום.
2. אין הגבלה למגע עם נשים הרות או ילדים קטנים.

בברכת רפואה שלמה

צוות המחלקה לרפואה גרעינית

