

כנס פתיחת סדנאות התמודדות לילדים ובני-נוער עם מחלות מעי דלקתיות

המרכז לקרוהן וקוליטיס בילדים, המרכז הרפואי שערי צדק

אוקטובר 2020

בתאריך 22.10.2020 נפגשו בזום ילדים, בני נוער והוריהם מרחבי הארץ המתמודדים עם מחלות קרוהן וקוליטיס כיבית לכנס השנתי ה-13 ע"ש ד"ר יוסף פבר ז"ל.

הכנס פתח את שנת הפעילות של סדנאות ההתמודדות לילדים ולבני הנוער והוריהם של המרכז לקרוהן וקוליטיס בילדים בשערי צדק.

המרכז לקרוהן וקוליטיס בילדים בשערי צדק מקיים, זו השנה ה-13, סדרת מפגשים עם הילדים והוריהם, במטרה לשפר את יכולת ההתמודדות של הילדים עם המחלה, וכדי לתת מענה לילדים ולהורים בנושאים הקשורים למחלות.

קבוצת הילדים ובני הנוער השתתפו בשתי סדנאות בחלוקה לפי גיל:

סדנת קומיקס – המאייר הנודע, **נדב נחמני**, לימד את הילדים ובני הנוער איך לצייר קומיקס שלב אחר שלב תוך חיזוק הדמיון והיצירתיות. הילדים ציירו בעצמם קומיקס אישי ונדב האיר ושיפר – היה מקסים!

סדנת אילתורים קומית עם קבוצת השחקנים שלופתא – הילדים ובני הנוער התנסו בסדרה של תרגילים (מצחיקים) מעולם האילתור מבית היוצר של "שלופתא". בפעילות פגשו הילדים באלמנטים מעולם האימפרוביזציה אשר חיזקו את היצירתיות שבהם, עודדו אותם להרגיש בנוח עם עצמם וחיזקו את הקשרים ביניהם.

הילדים גילו שגם כשאנו מרוחקים פיזית - אפשר ליצור יחד!

קבוצת ההורים השתתפה במספר הרצאות:

גב' לובה פלוטקין וגב' יונת אהרוני, דיאטניות במכון גסטרו ילדים, הרצו בפני ההורים על "החלטות לגבי תזונה – עד כמה ואיך לערב את הילדים".

גב' רינת קורן, פסיכולוגית שיקומית מומחית ו**מר אליעזר רוזנר**, עובד סוציאלי מהמרכז הרפואי שערי צדק, הרצו בפני ההורים על נושא שיתוף הילד במצבו הרפואי. קבוצת ההורים השתתפה לאחר מכן בסדנת מיינדפולנס כדרך להפחתת מתחים בהנחייתו של **גב' גנית גורן**, עובדת סוציאלית ודוקטורנטית מאוניברסיטת תל-אביב. לאחר הסדנה, **ד"ר אסתר אורלנסקי-מאייר**, מומחית בגסטרו ילדים במרכז הרפואי שערי צדק הרצתה בפני ההורים בנושא קנאביס ב- IBD. בדיון מומחים לאחר מכן ההורים שיתפו ושאלו שונות בנושאים הקשורים למחלות מעי דלקתיות בהנחיית מנהל המכון **פרופ' דן טרנר**.

סדנאות ההתמודדות למטופלי IBD מתקיימות כל שלושה שבועות בזום לאורך השנה בהנחיית טובי הפסיכולוגים של המרכז לקרוהן וקוליטיס בילדים בשערי צדק. יוזמה זו מבטאת את התפיסה הכוללת של המרכז, המלווה את המטופל ואת משפחתו בכל היבטי החיים עם המחלה. לסדנאות יש תפקיד חשוב בהקניה של כלים מקצועיים להתמודדות עם השלכות המחלה על התפקוד האישי, החברתי והמשפחתי. בקבוצות פוגשים המטופלים, אנשים אחרים שמבינים את מצבם ללא צורך להסביר להם, כי הם בדיוק באותו מצב.

הסדנאות ממומנות על ידי המרכז לקרוהן וקוליטיס בשערי צדק בעזרת תרומות ופתוחות ללא עלות למשפחות מכל הארץ, גם אלו אשר אינן מטופלות במרכז. כולם מוזמנים להירשם!

ניתן להצטרף דרך מזכירות המכון (tamaral@szmc.org.il) גם לקבוצות הפייסבוק הסגורות והסודיות שפתוחות לילדים ובני נוער עם קרוהן וקוליטיס וגם לקבוצה הנפרדת להורים.

ברצוננו להודות לחברות התרופות שתומכות באירוע ובפעילות הסדנאות השנה:

