



פרטי מטופל / מדבקה

הכנה לקולונוסקופיה בעזרת מרוקן

הכנה תזונתית: אסור לאכול: פירות וירקות (טריים או מבושלים), דגנים (לחם מלא, לחם דגנים, כוסמת, שיבולת שועל ועוד) קטניות (אפונה, שעועית, עדשים אורז וכד'), פיצוחים (גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום וכד') ובשר בקר. מוותר לאכול: מוצרי קמח לבן (פיתה, לחמניה, לחם לבן, פסטה, קרקרים, אטריות וכד'), ביצים, דגים, עוף, הודו, מרק צח ללא ירקות, מוצרי חלב ללא חתיכות פרי	3 ימים לפני הבדיקה ____/____/____
הכנה תזונתית: יש להמשיך באותה דיאטה כמו ביום הקודם.	יומיים לפני הבדיקה ____/____/____
הכנה תזונתית: יש להפסיק לאכול מהשעה 10:00 בבוקר (יום קודם הבדיקה) מותרת שתיית נוזלים צלולים: מים ותה ממותקים, מיצי פירות מסוננים, מרק צח וג'לי. אסור חלב וקפה שחור.	יום לפני הבדיקה ____/____/____
הכנה תרופתית: 10-14 שעות לפני הבדיקה יש להתחיל בשתיית MEROKEN. הוראות הכנה למרוקן: להוסיף 3 ליטר מים לבקבוק ולנער. יש לשתות כל 10-15 דקות כוס מרוקן ולשתות במשך כשעתיים 2 ליטר מרוקן (יותר ליטר 1 בבקבוק. ניתן לשמור במקרר או בטמפרטורת חדר)	____/____/____
הכנה תזונתית: מותרת שתית מים ונוזלים צלולים עד 3 שעות לפני הבדיקה. לאחר מכן יש לשמור על צום מוחלט. אם הבדיקה מבוצעת בהרדמה מלאה יש לשמור על צום מוחלט 6 שעות לפני הבדיקה	יום הבדיקה ____/____/____
הכנה תרופתית: 4-5 שעות לפני הבדיקה יש לשתות את שארית המרוקן (ליטר 1). יש לסיים את שתיית החומר עד שעתיים לפני הבדיקה. אם הבדיקה מבוצעת בהרדמה מלאה עם מרדים יש להקדים ולסיים את שתיית החומר עד 6 שעות לפני הבדיקה	____/____/____