



Nursing Management

הנהלת הסייעוד

ג'א"ג

סייעוד עם לב חם

טרומ ניתוח

הדרכה למטופל לפני / אחרי ניתוח מחיצות האף (SMR)/קונכיות (CONCHOTOMY)

ההדרכה כתובה בלשון זכר אך מיועדת למטופלים ומטופלות כאחד

מטופל יקר,

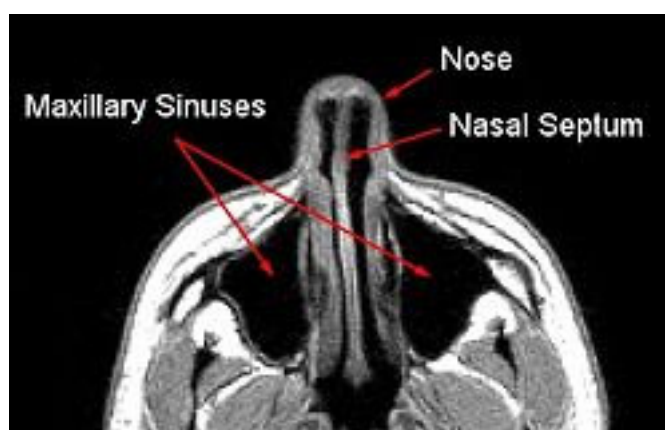
מטרת ההדרכה לספק לך מידע אשר יעזור לך לעבור את תקופת האשפוז וההחלמה בדרך הטובה והבטוחה ביותר.

מסמך זה אינו מחליף את ההסבר שינתן על ידי הרופא, ואינו מחליף את דף ההסכמה לניתוח. בניתוח אליו זומנת: יתבצע ישור מחיצת האף על ידי הוצאת חלקי הסחוס והעצם העקומים אשר מפריעים לנשימה, במידה ויתבצע ניתוח של הקונכיות תתבצע הקטנה או כיווץ של הקונכיה התחתונה.

רקע

מחיצת האף (SEPTUM) מחלקת את מערת האף לשני חלקים ויוצרת את הנחיריים. המחיצה בנויה מסחוס בקדמת האף ומעצם בחלק האחורי העליון.

במצב נורמלי מחיצת האף בדרך כלל ישרה ומחלקת את מערת האף לשני חלקים סימטריים.



ניתוח מחיצת האף מתבצע כאשר יש סטייה של מחיצת האף. בעיה שכזו במחיצת האף היא עקמומיות או סטייה במחיצה ימינה או שמאלה. מצב זה עלול להביא לחסימה של זרימת האוויר באופן חלקי או מלא, בנחיר אחד או בשניהם. יש לציין כי במקרה של סטיית מחיצת האף שאינה גורמת להפרעה תפקודית אין צורך בטיפול.

קונכיות האף (CONCHOT) הינן רקמות בשרניות המייצרות ריר ומסדירות את זרימת האוויר דרך האף, את הוספת הלחות לאוויר, את חימומו וסינונו. בחלל האף קיימים שלושה זוגות קונכיות הידועות גם בשם "טורבינות" בכל צד של האף. יש קונכיה תחתונה, קונכיה אמצעית וקונכיה עליונה.

בניתוח קונכוטומיה מוציאים חלק של הקונכיה התחתונה על מנת לאפשר זרימת אוויר יותר טובה בחלל האף. בסוף הניתוח יוכנסו טמפונים לאף שיתכן וייקשו על הנשימה, הטמפונים יוצאו לאחר יומיים.

למרות שניתוחים אלו נפוצים ועוברים בדרך כלל בהצלחה, כמו בכל ניתוח עלולות להתפתח תופעות לוואי או סיבוכים לא צפויים כגון:

דימום מהאף, זיהום באזור הניתוח, הידבקויות, חור במחיצה, שינוי צורה חיצוני של האף.

לפני הניתוח:

- תתבקש לבצע בדיקות דם, צילום חזה ואק"ג לפי הצורך.
- מכתב/סידור כספי.
- אם קיימות מחלות רקע תתבקש להביא אישורים רפואיים נוספים כגון אישור קרדיולוג ומכתב מרופא מטפל.

את כל המסמכים הנ"ל תתבקש להביא ליום הקבלה במרפאה הטרומ ניתוחית.

במרפאה הטרומ ניתוחית:

התהליך במרפאה הטרומ ניתוחית נמשך מספר שעות ועל כן יש להיערך בהתאם.

1. תיבדק על ידי רופא, תקבל הסבר על מהות הניתוח ותתבקש לחתום על טופס הסכמה לניתוח.
2. תתקבל על ידי אחות שתבצע מדידה של דופק, לחץ דם ומשקל, תשלים בדיקות חסרות ותיתן הדרכה.
3. תיבדק על ידי רופא מרדים שייתן הסבר על מטרת ההרדמה ויחתים אותך על טופס ההסכמה להרדמה.

בסיום תהליך הקליטה לקראת הניתוח תחזור לביתך. אנו ניצור עמך קשר ונודיע לך על תאריך לניתוח.

מבנה המחלקה

- במחלקה 21 מיטות. יחידת המטופל כוללת מיטה, פעמון קריאה לאחות, מנורת לילה, ארונית, שירותים ומקלחת צמודים לחדר.

בוקר הניתוח

ניתוח מחיצות האף/קונכיות (S.M.R -SUB MUCOSAL RESECTION/ CONCHOTOMY) מתבצע בדרך כלל בשעות אחר הצהריים.

- בבוקר הניתוח ניתן לאכול עד השעה 8:30.
- משעה 8:30 צום מוחלט.
- תרופות קבועות יש לקחת בבוקר הניתוח פרט למדללי דם כמו אספירין, CARTIA, ותרופות לסכרת, על פי הוראות מהיחידה הטרומ ניתוחית.
- מומלץ להביא ציוד אישי כגון: כלי רחצה, חלוק עליון, נעליים נוחות וחומר לקריאה.
- יש להימנע מהבאת חפצי ערך, כסף ותכשיטים לבית החולים.
- הנך מתבקש להתקלח, ללבוש בגדים נקיים ולהסיר לק ותכשיטים.
- בשעה 13:30 עליך להגיע למחלקת א"ג בקומה 7.
- צוות המחלקה יקבל אותך וישלים את ההכנות לניתוח.
- בשעה היעודה יגיע שליח ללוות אותך לחדר ניתוח, לפני כן אל תשכח להסיר משקפיים, עדשות מגע, שיניים תותבות ומכשיר שמיעה.
- את כל דברי הערך מומלץ להעביר לבן משפחה. במידה ולא נוכח בן משפחה, הם יופקדו אצל אנשי הביטחון לפני הירידה לחדר ניתוח.

לאחר הניתוח:

תועבר לחדר התאוששות.

ייתכן ותצא עם טמפונים בכל נחיר לקיבוע המקום ועל מנת למנוע דימום. בחדר התאוששות תהיה בהשגחת אחות שתבצע מדידת לחץ דם, דופק וכו'. האחיות תבדוק את חבישת פצע הניתוח ותנהל מעקב אחר מתן שתן. אם מופיעים כאבים ניתן לבקש משככי כאבים או תרופות להקלת הבחילות ומניעת הקאות. בן משפחה אחד יכול להיכנס בתאום עם האחיות בחדר התאוששות.

במחלקה

- השהייה במחלקה לאחר הניתוח היא בין 2-3 ימים.
- תקבל תרופות נגד כאבים בעירוי או דרך הפה. מינון התרופות מותאם כך שלא תסבול מכאב. אם הכמות אינה מספקת יש לדווח על כך לאחות.
- ירידה ראשונה מהמיטה לאחר הניתוח תעשה בליווי אחות.
- מס' שעות לאחר הניתוח ניתן להתחיל בשתייה, לאחר מכן תתאפשר אכילת מזון דייסתי ופוסר.
- ארוחות מוגשות 3 פעמים ביום. אפשר להתאימן להרגליך בשיחה עם האחות ביום הקבלה.

בשחרור:

תקבל מכתב שחרור ובו המלצות להמשך טיפול בקהילה, תוך ציון תאריך ביקור במרפאת אף אוזן גרון לשם בדיקה, מעקב והוצאת תפרים.

אם תתעוררנה בעיות ניתן לפנות לטל. 02-6666248, 02-6555548 מחלקת אא"ג.

כיצד תנהג בביתך

- חשוב להמשיך טיפול ומעקב על פי ההנחיות במכתב השחרור.
- חשוב ליידע את הרופא המטפל בקהילה אודות הניתוח שעברת.
- ניתן להתקלח, אך יש להשגיח שלא יזרמו מים חמים על הפנים.
- במשך השבוע הראשון לאחר הניתוח יש להימנע מאכילת מאכלים חמים (להמשיך לאכול מזון פוסר), ומחימום יתר על הפנים.
- במשך שלושה שבועות לאחר הניתוח יש להימנע מפעילות גופנית מאומצת ומחשיפה לחום.
- יש להימנע מחשיפה לשמש כשבועיים לאחר ניתוח מחיצת האף.

חזרה לפעילות רגילה על פי המלצת הרופא.

בברכת החלמה מהירה
מצוות היחידה הטרומ ניתוחית
ומחלקת אא"ג