



Nursing Management

הנהלת הסיעוד

סיעוד עם לב חם

אא"ג

טרום ניתוח

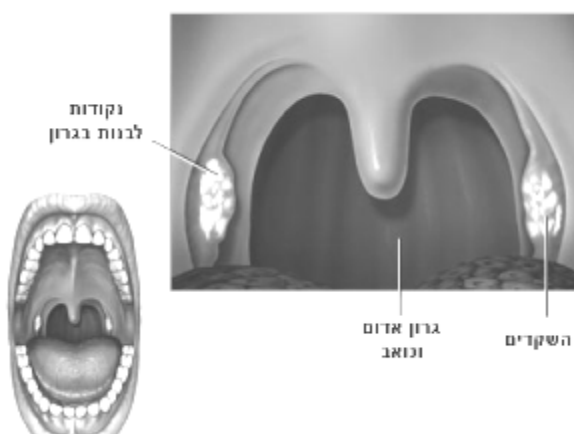
הדרכה למטופל לפני ואחרי ניתוח להסרת שקדים

ההדרכה כתובה בלשון זכר אך מיועדת למטופלים ומטופלות כאחד

מטופל יקר,

מטרת ההדרכה לספק לך מידע אשר יעזור לך לעבור את תקופת האשפוז וההחלמה בדרך הטובה והבטוחה ביותר.

מסמך זה אינו מחליף את ההסבר שיינתן על ידי הרופא, ואינו מחליף את דף ההסכמה לניתוח. בניתוח אליו הוזמנת מבוצעת כריתת השקדים.

**הקדמה**

השקדים הינם זוג אברי לימפה הנמצאים בחלל הלוע. הם מהווים חלק ממערכת הלימפה (מערכת ההגנה) של הגוף. צורתם דמוית שקדים ומכאן שמם.

ניתוח לכריתת השקדים מבוצע במקרים של: הגדלה של השקדים הגורמת לחסימה והפרעה נשימתית ו/או דלקות חוזרות.

למרות שניתוחים אלו עוברים בדרך כלל בהצלחה, כמו בכל ניתוח עלולות להתפתח תופעות לוואי או סיבוכים לא צפויים כגון: כאב, התייבשות, דימום- המצריך כניסה חוזרת לחדר ניתוח.

לפני הניתוח:

- תתבקש לבצע בדיקות דם, צילום חזה ואק"ג לפי הצורך.
- אם קיימות מחלות רקע תתבקש להביא אישורים רפואיים נוספים כגון אישור קרדיולוג ומכתב מרופא מטפל.
- מכתב/סידור כספי.

את כל המסמכים הנ"ל תתבקש להביא ליום הקבלה במרפאה הטרום ניתוחית.

במרפאה הטרומ ניתוחית:

התהליך במרפאה הטרומ ניתוחית נמשך מספר שעות ועל כן יש להיערך בהתאם.

1. תיבדק על ידי רופא, תקבל הסבר על מהות הניתוח ותתבקש לחתום על טופס הסכמה לניתוח.
2. תקבל על ידי אחות שתבצע מדידת דופק, לחץ דם, משקל, תשלים בדיקות חסרות ותיתן הדרכה.
3. תיבדק על ידי רופא מרדים שייתן הסבר על מטרת ההרדמה ויחתים אותך על טופס ההסכמה להרדמה.

בסיום תהליך הקליטה לקראת הניתוח תחזור לביתך. אנו ניצור עמך קשר ונודיע לך על תאריך לניתוח.

מבנה המחלקה:

- במחלקה 21 מיטות. יחידת המטופל כוללת מיטה, פעמון קריאה לאחות, מנורת לילה, ארונות, שירותים ומקלחת צמודים לחדר.

ערב הניתוח:

- ביום לפני הניתוח אתה מגיע לאשפוז במחלקת א"ג בקומה 7.
- האשפוז מתבצע בין השעות 19:00-20:00, או לפי הנחיות שתקבל מהיחידה הטרומ ניתוחית.
- צוות המחלקה יקבל אותך וישלים את ההכנות לניתוח.
- מומלץ להביא ציוד אישי כגון: כלי רחצה, חלוק עליון, נעליים נוחות וחומר לקריאה.
- יש להימנע מהבאת חפצי ערך, כסף ותכשיטים.
- הנך מתבקש להתקלח, ללבוש בגדים נקיים ולהסיר לק ותכשיטים.
- בחצות תתחיל צום.

בוקר הניתוח:

- צום.
- לבישת כותונת בלבד (הורדת בגדים תחתונים).
- יינתנו ע"י האחות תרופות קבועות ופרמדיקציה – תרופות שתפקידן להוריד מהמתח שייתכן עקב הניתוח.
- בשעה היעודה יגיע שליח ללוות אותך לחדר ניתוח. לפני כן אל תשכח להסיר משקפיים עדשות מגע שיניים תותבות ומכשיר שמיעה.
- את כל דברי הערך מומלץ להעביר לבן משפחה. במידה ולא נוכח בן משפחה, הם יופקדו אצל אנשי הביטחון לפני הירידה לחדר ניתוח.

לאחר הניתוח:

תועבר לחדר התאוששות.

בחדר ההתאוששות תהיה בהשגחת אחות שתבצע מדידת לחץ דם, דופק, ותעקוב אחר דימום. אם מופיעים כאבים ניתן לבקש משככי כאבים או תרופות להקלת הבחילות ומניעת הקאות. בן משפחה אחד יכול להיכנס לחדר התאוששות בתאום עם האחות בחדר התאוששות.

במחלקה:

- השהייה במחלקה לאחר הניתוח בין 1-3 ימים.
- תקבל עירווי נוזלים לוריד עד שתהיה מסוגל לשתות בצורה חופשית.
- תקבל תרופות נגד כאבים בעירווי כל 4 שעות.
- ירידה ראשונה מהמיטה לאחר הניתוח תעשה בליווי אחות.
- מומלץ מאוד למצוץ קרח- המקל על הכאב ומוריד נפיחות (במחלקה קיים מכשיר לייצור קרח ניתן להשתמש בכל שעות היום).
- מס' שעות לאחר הניתוח תוכל לשתות. לאחר מכן, תוכל לאכול מזון רך וקר כגון: גלידה, לבן גבינה וכד'.
- במהלך האשפוז יתבצע מעקב אחר: כאב, כמות השתייה שאתה שותה ודימום.

- הארוחות מוגשות 3 פעמים ביום, תקבל מזון רך, יש להקפיד על שתייה ואכילה של מוצרים קרים בלבד למניעת דימום.

בשחרור:

תקבל מכתב שחרור ובו המלצות להמשך טיפול בקהילה, תוך ציון תאריך ביקור במרפאת אף אוזן גרון לביקורת ומעקב.

אם תתעוררנה בעיות ניתן לפנות לטל. 02-6666248, 02-6555548 מחלקת א"ג.

כיצד תנהג בביתך:

חשוב להמשיך טיפול ומעקב על פי ההנחיות במכתב השחרור.

חשוב ליידע את רופא המשפחה אודות הניתוח שעברת.

יש להקפיד על שימוש בתרופות נגד כאבים כגון: ACAMOL, OPTALGIN על פי הוראת הרופא.

*** אין לקחת:** ADVIL, ASPIRIN, NUROFEN, IBUFEN, VOLTAREN, שעלולים לגרום לדימום.

יש להקפיד על שתייה מרובה ע"מ למנוע התייבשות ודימום.

בשבועיים הראשונים שלאחר הניתוח

במהלך השבועיים הראשונים יש לנוח בבית, להימנע מפעילות גופנית ולהימנע משהייה במקומות חמים.

חשוב להקפיד על כלכלה נוזלית או דיסתית, קר ככל האפשר, גלידות ושלגונים מומלצים מאוד.

אין לאכול מזון קשה העלול לגרום לדימום על ידי פציעת אזור הניתוח.

חזרה למזון רגיל – על פי הוראות הרופא.

במידה ומופיע דימום או כאבים יש לפנות מייד לחדר מיון.

בברכת החלמה מהירה
מצוות היחידה הטרם ניתוחית
ומחלקת א"ג