

פרטי מטופל / מדבקה

הכנה לקולונוסקופיה בעזרת פיקולקס (Picolax)

הכנה תזונתית: אסור לאכול: פירות וירקות (טריים או מבושלים), דגנים (לחם מלא, לחם דגנים, כוסמת, שיבולת שועל ועוד) קטניות (אפונה, שעועית, עדשים אורז וכד'), פיצוחים (גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום וכד') ובשר בקר. מוותר לאכול: מוצרי קמח לבן (פיתה, לחמניה, לחם לבן, פסטה, קרקרים, אטריות וכד'), ביצים, דגים, עוף, הודו, מרק צה ללא ירקות, מוצרי חלב ללא חתיכות פרי	3 ימים לפני הבדיקה ____/____/____
הכנה תרופתית: בשעה 16:00 אחר הצהריים יש ליטול 2 כדורי לקסדין. חשוב לדעת כי השימוש בלקסדין עשוי לגרום לאי נוחות בבטן למשך מספר שעות.	
הכנה תזונתית: יש להמשיך באותה דיאטה כמו ביום הקודם.	2 ימים לפני הבדיקה ____/____/____
הכנה תרופתית: בשעה 16:00 אחר הצהריים יש ליטול 2 כדורי לקסדין נוספים	
הכנה תזונתית: יש להפסיק לאכול מהשעה 10:00 בבוקר (יום קודם הבדיקה) מותרת שתיית נוזלים צלולים: מים ותה ממותקים, מיצי פירות מסוננים, מרק צה וג'לי. אסור חלב וקפה שחור.	יום לפני הבדיקה ____/____/____
הכנה תרופתית: 10-14 שעות לפני הבדיקה יש לשתות שקית ראשונה של פיקולקס באופן הבא: יש לערבב היטב שקית אבקה בכוס מים קרים עד להמסת האבקה. התמיסה תוססת מעט ולכן מתחממת. יש להמתין שתתקרר לפני שתייתה. (התמיסה בטעם תפוז: ניתן להוסיף תרכיז/ מיץ צלול). לאחר 4 שעות צפויה פעילות מעי מוגברת. חשוב: לאחר שתית הפיקולקס יש לשתות כ2 ליטר מים או נוזלים צלולים במשך כשעתיים.	
הכנה תזונתית: מותרת שתית מים ונוזלים צלולים עד 3 שעות לפני הבדיקה. לאחר מכן יש לשמור על צום מוחלט. אם הבדיקה מבוצעת בהרדמה מלאה יש לשמור על צום מוחלט 6 שעות לפני הבדיקה.	יום הבדיקה ____/____/____
הכנה תרופתית: 4-5 שעות לפני הבדיקה יש לשתות שקית פיקולקס שניה באותו אופן. גם עכשיו יש להקפיד על שתית מים מרובה לאחר שתית הפיקולקס. יש לסיים עד שעתיים לפני הבדיקה. אם הבדיקה מבוצעת בהרדמה מלאה יש להקדים ולסיים את השתייה 6 שעות לפני הבדיקה	