

## הידרוסונוגרפיה- דף הסבר

(שמות נוספים לבדיקה: סונוהיסטרולפינגוגרפיה, Sono-HSG, SIS)

### מהי הידרוסונוגרפיה?

הבדיקה נעשית במכון העל-קול (אולטרא-סאונד) הגינקולוגי והיא למעשה סדרה של הדמיות על-קול של איברי האגן שמטרתן לבדוק את תקינותם של חלל הרחם ושל החצוצרות. כדי לקבל תמונות גם של החלק הפנימי של האיברים המצולמים, מוזלף נוזל פיזיולוגי סטרילי (מי מלח - Normal Saline) דרך הנרתיק אל תוך הרחם והחצוצרות. בבדיקה זו, שלא כמו בצילום רחם, אין חשיפה ליוד (מלבד תמיסת החיטוי החיצוני של צואר הרחם) או לקרני רנטגן.

### מתי עושים הידרוסונוגרפיה?

הבדיקה נערכת על מנת לבחון את תקינות חלל הרחם והחצוצרות. הבדיקה נעשית לרוב במסגרת בירור של בעיות פוריות אצל נשים, לקראת IVF, או במסגרת בירור ממצאים חריגים ברחם (פוליפים, דימום לא סדיר), והיא מסייעת לאשר או לשלול המצאות של מומים, גידולים, חסימות ו/או הידבקויות באברים אלה.

### הכנה מוקדמת לבדיקה:

- הבדיקה נעשית במחצית הראשונה של המחזור טרם הביזן, 5-11 ימים לאחר תחילת הדימום הוסתי (לא כתמים).
- כדי לקבוע תור, יש להתקשר למכון האולטרא-סאונד הגינקולוגי (02-6666461) ביום 1-2 לוסת.
- אין לקיים יחסי מין מהוסת ועד לאחר הבדיקה, כדי להבטיח מצב שהנבדקת אינה בהריון.
- נא להצטייד בהפניה והתחייבות.
- יש ליידע את הרופא במקרים של: דלקות אגן בעבר, מחלות לב המצריכות טיפול אנטיביוטי מניעתי.
- ניתן לאכול ארוחה קלה בבוקר לפני הבדיקה, אך לא ממש סמוך אליה.
- אנו ממליצים על נטילת אנטיביוטיקה מסוג דוקסיציקלין (בהעדר אלרגיה) במינון 100 מ"ג פעמיים ביום, למשך 5 ימים, החל מיומיים לפני הבדיקה. יש ליטול עם האוכל ולהקפיד לא לשכב בחצי שעה לאחר הנטילה. נא לבקש מרשם מהרופא המטפל או ממכון האולטרא-סאונד.
- אנו ממליצים על נטילת משכך כאבים כגון אדויל / נורופן / איבופן במינון 400 מ"ג כ- 30-60 דקות לפני הבדיקה. ניתן לקנות בבית מרקחת ללא מרשם רופא.
- מומלץ להגיע עם ליווי.
- בדרך כלל יש לרוקן את שלפוחית השתן לפני התחלת הבדיקה.
- במכון האולטרא-סאונד תתבקשי לחתום על הסכמתך לבדיקה. טופס ההסכמה מסביר את הסיבוכים האפשריים, הכוללים כאבים דמויי כאבי-מחזור, סיכון קל לזיהום ברחם, ודימום קל. סיבוכים נדירים יותר, המופיעים בספרות הרפואית, מפורטים אף הם בטופס.

### איך עושים את הבדיקה?

את הבדיקה מבצע רופא נשים והוא נעזר על פי רוב בטכנאית אולטרא-סאונד או רופא מומחה באולטרא-סאונד. משך הבדיקה: 5-10 דקות. האשה שוכבת על כיסא בדיקה גינקולוגי. לאחר כיסוי המפשעה והירכיים בדיסטריילי הרופא משתמש במכשיר שאותו הוא מחדיר דרך הנרתיק והמאפשר הסתכלות על צואר הרחם (ספקולום) ולעיתים רחוקות במכשיר התופס את צואר הרחם

(טנקולום), מחטא את צוואר הרחם, ולאחר מכן מחדיר צינורית גמישה ועדינה (בקוטר כ-2 מ"מ) לתוך צוואר הרחם, מנפח בלונית (בקוטר כ-5 מ"מ) בתוך הרחם, ודרך הצינורית מזרים נוזל (Normal Saline) סטרילי, כל העת תחת אולטרא-סאונד, העוקב אחר התמלאות הרחם והחצוצרות בנוזל. הרופא או טכנאית האולטרא-סאונד מפיקים סדרה של צילומים.

במהלך הזרקת הנוזל את עשויה להרגיש אי נוחות הדומה לכאבי מחזור, שעשויים להימשך עד מספר שעות לאחר הבדיקה. לכן אנו ממליצים בחום להגיע לבדיקה עם מלווה שיכול להסיעך חזרה הביתה.

### **תוצאות הבדיקה**

מפוענחות ע"י הרופא במקום. פענוח רשמי ותמונות יימסרו למטופלת מייד לאחר הבדיקה.

### **לאחר הבדיקה:**

יתכן תחושת אי נוחות / כאב באגן ובבטן עקב התכווצות הרחם, שחולפת זמן קצר לאחר ביצוע הפעולה. אם יש צורך, ניתן להשתמש במשככי כאבים (כגון אקמול/ אופטלגין/ אדויל/ נורופן/ איבופן) בהמשך היום שלאחר הבדיקה.

לאחר הבדיקה חלק מהנוזל שהוחדר נוזל מהנרתיק, כמו כן, יתכן שיופיע דימום נרתיקי שמקורו בד"כ בצוואר הרחם בכמות לא משמעותית.

במקרים הבאים יש לפנות לטיפול רפואי: דימום שנמשך יותר מיומיים, כאב חזק שאינו מגיב לטיפול, עלייה בחום הגוף. אנא עדכנו את הצוות המבצע לגבי הופעת סיבוכים.

על ההתוויות לבדיקה והסיכונים האפשריים יש לשוחח עם הרופא המפנה.

### **מיקום היחידה להפריה חוץ- גופית (IVF) - קומה 4**

**טלפון לקביעת תורים : 02-6666055, פקס': 02-6666211, דוא"ל: ivfrec@szmc.org.il**

**התור ייקבע לאחר משלוח הפניה והתחייבות (לפי קוד משרד הבריאות 76831) למייל או הפקס' לעיל.**

**לאפשרות של תשלום עצמי- שאל את המזכירות.**

**צוות המחלקה לפוריות ומכון האולטרא-סאונד הגינקולוגי עומד לרשותך וישמח להיענות לפנייתך לקבלת**

**הסבר נוסף.**

**בהצלחה !**