

תוכנית טיפול: הכנה לשאיבת ביציות עם פרוטוקול ארוך (GnRH Long Protocol)

מטופלת יקרה,

מטרת ההדרכה לספק מידע אשר יעזור לך לעבור את הטיפול בדרך הטובה והבטוחה ביותר.

תהליך הטיפול:

העיקרון המרכזי של הטיפול בהפריה חוץ גופית הוא הוצאת הביצית אל מחוץ לגוף, הפרייתו במעבדה והחזרת העובר לרחם.

לצורך יצירת מספר ביציות, יש צורך בטיפול תרופתי.

מרכיב עקרוני נוסף של הטיפול הוא מניעת ביוץ מוקדם, שכן ביוץ לפני שאיבת הביציות מהשחלות יגרום לכישלון בטיפול.

מניעת ביוץ:

(I) שלב ראשון:

- עלייך לבוא ליחידת ה-IVF בין השעות 00:00-09:00 ללקיחת דם. לאחר מכן תיפגשי עם אחות ביחידה אשר תיתן לך הדרכה לטיפול הנוכחי ותתאם עמך דרכי התקשרות.
 - ביצוע בדיקת אולטרסאונד סביב יום ה-21 של הווסת (הספירה מתחילה מהיום הראשון לדימום החזק).
 - תרופות הניתנות בשלב זה:
- דקהפפטיל Decapeptyl**, תרופה הניתנת בזריקה חד פעמית אל תוך השריר ופועלת באופן ממושך; או בזריקה תת עורית יומית למשך כחודש ימים.
- או סינרל Synarel**, תרופה הניתנת בשאיפה לאף פעמיים ביום, מידי יום, למשך כחודש ימים.

משך הטיפול: שלב זה נמשך כשבועיים, שבמהלכו צפוי מחזור ווסת סדיר.

(II) שלב שני – גירוי השחלות לייצור מספר ביציות בשחלה:

- בתום שבועיים מתחילת הטיפול בדקהפפטיל/סינרל/Synarel, יש לבצע בדיקת דם ואולטרסאונד בכדי לוודא כי הטיפול התרופתי שניתן עד כה פעל כנדרש.
- בשלב זה יינתן טיפול בזריקות המכילות הורמון FSH ולעיתים גם LH על ידי המטופלת בהזרקה עצמית או ע"י אחות בקהילה. שמות התרופות האפשריות הן:

♦ גונל F Gonal F ♦ פיורגון Puregon ♦ פרגובריס Pergoveris

♦ מנוגון Menogon ♦ מנופור Menopur ♦ לובריס Luveres

שעות ההזרקה 00:00-22:00. משך הטיפול בתרופות הוא יומיומי למשך 8-12 יום.

3. על מנת להעריך את התגובה לטיפול ולקבוע את המינונים המתאימים לכל מטופלת, יש לבצע בדיקת דם ואולטרה סאונד לעיתים תכופות, מספר פעמים בשבוע. שלב זה נמשך כשבועיים.
4. במהלך הטיפול תינתן הפנייה ע"י האחיות לאחד מרופאי היחידה לצורך בדיקת הכנה לקראת שאיבת הביציות וכן לרופא מרדים במקרה הצורך. (נשים מעל גיל 40 חובה לבצע EKG).
5. ביום ביצוע בדיקת הדם והאולטרסאונד עליך לחכות ל- SMS (מסרון) המודיע לך שממתינות עבורך הוראות באתר האינטרנט. עלייך להיכנס לאתר עם הקוד והסיסמה האישית שקיבלת ביום תחילת הטיפול. בנוסף תקבלי טלפון מהיחידה לקבלת הוראות ומענה לשאלות.
6. יש לדווח לאחות על מועד יום הטבילה (אם זה חשוב לך).

זכרי,

עלייך להיות מצוידת בכל התרופות הנדרשות, לפי המרשמים שניתנו לך ביום תחילת הטיפול.

**נשמח לעמוד לרשותך בימים א-ה בין השעות 12:00-14:00 וביום ו' בין השעות 11:00-12:30
 בטלפון: 02-6666055**

בכל ביקור במרפאת IVF יינתן אישור חניה – פרטים במזכירות היחידה

היחידה להפריה חוץ-גופית