

## מידע להורים מניעת נפילות בילדים

### הורים יקרים,

סביבה חדשה ושינוי במצב רפואי/פיזי עלולים לגרום לנפילות.  
הנפילות מתרחשות במהירות ובקלות ויכולות לגרום לפגיעות.  
נוכחותכם ליד ילדכם חשובה כיוון שהיא מקנה לו תחושת ביטחון.  
אם ילדכם עבר בדיקה, טיפול בהרדמה, מקבל טיפול תרופתי הפוגע בערנות או מתלונן על סחרחורת ואי יציבות, הסיכוי לנפילות גדול יותר.

### מה עליכם לעשות על מנת למנוע נפילות אצל ילדכם במהלך האשפוז בבית החולים?

דאגו שהציוד והאביזרים מתאימים לגיל ילדכם (עגלה, מיטה, כיסא ועוד).  
חגרו את ילדכם בחגורת בטיחות בזמן שהותו בעגלה, סל-קל, כיסא אוכל וכו'.  
אל תסתובבו עם ילדכם על הידיים אלא בעגלה או בעריסה.  
במידה ואתם מסתובבים בבית החולים עם עריסה יש לוודא שהעריסה במצב מאוזן ואינה מורמת.  
דאגו שדפנות המיטה יהיו מורמות וסגורות והמעצורים נעולים גם אם ילדכם אינו מסוגל להתהפך ולקום באופן עצמאי.  
יש להשכיב תינוקות במיטה המיועדת להם בלבד. אל תשכיבו את התינוק בספת ההורה או בעגלה.  
מנעו מילדכם לטפס או לעמוד על רהיטים וציוד רפואי.  
מנעו מילדכם לגעת בצינורות וכבלים בסביבתו.  
אל תשאירו את ילדכם ללא השגחה, במידה והנכם חייבים לצאת, דאגו למחליף או עדכנו את האחות.  
שמרו על סביבה מאורגנת ונקייה מחפצים מיותרים ליד מיטת ילדכם ובתוכה.  
השאירו אור קטן בשעות הלילה ליד מיטת ילדכם.  
דאגו שהנעליים והמכנסיים של ילדכם יתאימו למידתו.  
הקפידו על הליכה באזורים יבשים והימנעו מהליכה באזורים רטובים.  
שמרו על קשר עין עם ילדכם גם במועדון.  
מנעו מילדכם ריצה במסדרונות בית החולים.  
במידה וילדכם מחובר לצנרת רפואית או מחובר לעמוד עם מכשור, בקשו הדרכה מאחות לגבי ניוך בטוח עם הציוד.

### מאחלים לכם אשפוז קצר ובטוח וברכת החלמה מהירה,

### צוות מחלקת ילדים