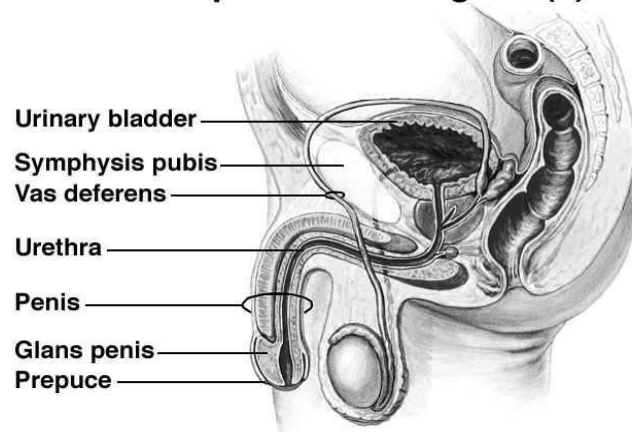


הדרכה למטופל – ניתוח לשחזור שופכה / Urethroplasty

מטופל יקר,

מטרת ההדרכה לספק לך מידע אשר יעזור לך לעבור את תקופת האשפוז וההחלמה בדרך הטובה והבטוחה ביותר. מסמך זה אינו מחליף את ההסבר שינתן על ידי הרופא, ואינו מחליף את דף ההסכמה לניתוח.

Male Reproductive Organs (1)



רקע:

השופכה (urethra) הינה צינור המנקז את כיס השתן.

היצרות בשופכה היא תוצאה של צלקת הגורמת להיצרות חלל השופכה, ובכך מפריעה ואף חוסמת את המעבר התקין של השתן. היצרות נגרמת מסיבות שונות:

1. היצרות בשופכה האחורית יכולה להיגרם עקב פציעה ו/או שבר באגן הירכיים.
2. היצרות בשופכה הקדמית יכולה להתפתח עקב:
 - א. דלקות חוזרות בדרכי השתן.
 - ב. טיפולים קודמים, כמו הכנסת קטטר.
 - ג. בעיות מולדות כמו היפוספדיאס.

בהיצרות השופכה התלונות הן:

קושי במתן שתן, זרם חלש, טפטוף לאחר גמר ההשתנה, צריבה במתן שתן ולעתים עצירת שתן.

מטרת הניתוח

מטרת הניתוח היא לשחזר את השופכה / Urethroplasty. השחזור נעשה באחת משתי הדרכים הבאות:

1. כריתת החלק המצולק של השופכה והשקת (חיבור) שני קטעי שופכה בריאים זה לזה.
2. באמצעות החלפת הקטע הפגוע בשתל של רקמה בריאה שנלקחת, בד"כ מהחלק הפנימי של הלחי. השיטה המועדפת תיקבע בהתאם לשיקול דעתו של הרופא המנתח לאחר קבלת כל המידע הדרוש. סוג הניתוח המתוכנן עשוי להשתנות בזמן הניתוח לפי הצורך.

למרות שניתוחים אלה עוברים בדרך כלל בהצלחה, עלולים להתפתח סיבוכים כמו דימום, זיהום בפצע הניתוח, זיהום בדרכי השתן או היצרות חוזרת בשופכה.

לפני הניתוח:

- תתבקש לבצע בדיקות דם צילום חזה ואק"ג, ובדיקות נוספות לפי הצורך.
- ייתכן ותתבקש לבצע צילומים או בדיקות אורולוגיות נוספות כגון: אורופלומטר, אורטרוגרפיה וציסטוסקופיה.

למרפאת טרום ניתוח יש להביא:

- הפנייה לאשפוז.
- התחייבות מקופ"ח / סידור כספי.
- תעודת זהות.
- בדיקות דם ושתן, צילום חזה ואק"ג.
- יש להביא תשובות בדיקות אחרות שהתבקשת לבצע.
- אם קיימות מחלות רקע, הנך מתבקש להביא אישורים רפואיים נוספים, כגון: אישור קרדיולוג ורופא ריאות.
- מכתב מרופא מטפל.

במרפאה הטרם ניתוחית:

- תהליך הקליטה במרפאה הטרם ניתוחית נמשך מספר שעות ועל כן יש להיערך בהתאם.
1. תתקבל על ידי אחות שתבצע מדידת דופק, לחץ דם, משקל, תשלים בדיקות חסרות ותיתן הדרכה.
 2. תיבדק על ידי רופא אורולוג, תקבל הסבר על מהות הניתוח ותתבקש לחתום על טופס הסכמה לניתוח.
 3. תיבדק על ידי רופא מרדים שייתן הסבר על סוג ומטרת ההרדמה ויחתים אותך על טופס ההסכמה להרדמה.
- בסיום תהליך הקליטה לקראת הניתוח תשוב לביתך. אנו ניצור עמך קשר ונודיע לך על תאריך לניתוח.

מבנה המחלקה:

- במחלקה 23 מיטות. יחידת המטופל כוללת מיטה, פעמון קריאה לאחות, ארונית, מנורת לילה, שירותים ומקלחת צמודים לחדר.
- בן משפחה יכול לשהות עמך בלילה שלאחר הניתוח, לאחר קבלת אישור לכך מהאחות אחראית המחלקה. השהייה היא על כורסא בלבד.

בערב לפני הניתוח:

- תגיע לאשפוז בערב לפני הניתוח בין השעות 16:00-18:00, או על פי הנחיות שתקבל מצוות היחידה הטרם ניתוחית.
- מומלץ להביא ציוד אישי כגון: כלי רחצה, חלוק עליון, נעלי בית נוחות וחומר קריאה.
- יש להימנע מהבאת חפצי ערך, כסף ותכשיטים.
- במחלקה תתקבל ע"י אחות שתתן לך הסבר על תהליך הקבלה וההכנה.
- במחלקה יילקחו בדיקות דם ושתן לתרבות.
- תקבל זריקה לדילול הדם כדי למנוע קרישיות יתר עקב שכיבה ממושכת לאחר הניתוח.
- יעשה לך חוקן לניקוי המעיים.
- תתבקש להתקלח היטב עם מים וסבון ולאחר מכן לחטא את אזור המבושים – עם תמיסה מחטאת.

בוקר הניתוח:

- רחצה יסודית.
- לבישת כותונת בלבד (הורדת בגדים תחתונים).
- תקבל מהאחות את התרופות הקבועות שלך וגם פרמדיקציה – תרופות מרגיעות שתפקידן להוריד מהמתח לקראת הניתוח ולהקל על ההרדמה.
- תקבל אנטיביוטיקה בעירו לוויריד לפני הירידה לחדר ניתוח.
- רגליך ייחבשו בתחבושות אלסטיות מכף רגל עד אמצע השוק כדי למנוע התפתחות קרישי דם.
- את כל דברי הערך מומלץ להעביר לבן משפחה. במידה ולא נוכח בן משפחה, הם יופקדו אצל אנשי הביטחון לפני הירידה לחדר ניתוח.
- בשעה היעודה יגיע שליח להעביר אותך לחדר ניתוח. לפני כן אל תשכח להסיר משקפיים, עדשות מגע, שיניים תותבות ומכשיר שמיעה.

לאחר הניתוח:

- תועבר ליחידת התאוששות.
- ביחידת ההתאוששות תהיה תחת השגחת אחות שתבצע מעקב אחר לחץ דם, דופק וסטורציה. כמו כן, תבדוק את חבישת פצע הניתוח ותנהל מעקב אחר מתן הנוזלים דרך הוריד, הפרשת השתן וכמות הפרשה מהנקזים.
- אם מופיעים כאבים או בחילות ניתן לבקש משככי כאבים או חומרים להקלת הבחילות ומניעת הקאות.
- משני צידי הבטן יושארו נקזים שמטרתם ניקוז מאזור הניתוח. כמו כן יושארו 2 צנתרים (קטטרים) בכיס השתן. צנתר אחד היוצא דרך דופן הבטן (supra pubis) דרכו מנוקז השתן, וצנתר שני היוצא דרך הפין שמטרתו לשמר את שחזור השופכה.
- בן משפחה אחד יוכל להיכנס ליחידת התאוששות בתאום עם האחות.

במחלקה:

- במחלקה תתקבל ע"י אחות אשר תבצע מעקב אחר לחץ דם, דופק, מתן נוזלים בעירו לוויריד, כמות הפרשת שתן והפרשות מהנקזים, וכן תבדוק את אזור הניתוח. האחות תערוך מעקב אחר רמת הכאב שלך, במידה ויש, ותיתן טיפול בהתאם.
- בהדרגה תתחיל לשתות ואז יופסק מתן הנוזלים דרך הוריד.
- תקבל תרופות נגד כאבים דרך הוריד ו/או דרך הפה. מינון התרופות מותאם כך שלא תסבול מכאב. אם הכמות אינה מספקת יש לדווח על כך לאחות.
- בימים הראשונים תקבל כדורי VALIUM (ואליום) במינונים שיקבעו ע"י הרופא. המטרה היא למנוע זיקפה ובכך למנוע לחץ באזור המנותח. במידה וישנה זיקפה יש ליידע את האחות.
- במידה ונלקח שתל רירית מהלחי, תקבל חומר חיטוי לשיטפת הפה פעמיים ביום, למשך מספר ימים.
- בשלושת הימים הראשונים אין לרדת מהמיטה. ביום הראשון לאחר הניתוח תשכב שכיבת פרקדן, גובה הראש עד 45°. ביום השני לניתוח תוכל להסתובב במיטה לצדדים עם פיסוק קל.

- הירידה מהמיטה תעשה בליווי אחות בין 3-5 ימים לאחר הניתוח בהתאם להנחיות הרופא.
- אכילה- מתחילים למחרת הניתוח. הארוחות מוגשות 3 פעמים ביום. אפשר להתאימן להרגליך בשיחה עם האחות ביום הקבלה (לקראת הניתוח). במידה ונלקח שתל עור מהלחי, תקבל כלכלה רכה. אנו ממליצים לאכול גלידה או ארטיק, הקור עוזר להפחתת הנפיחות.
- תקבל חומר לריכוך פעולת המעיים על מנת למנוע עצירות ולחץ בזמן עשיית הצרכים.
- רחצה תיעשה כל יום במיטה בעזרת איש צוות מהמחלקה.
- יש לרחוץ את אזור הניתוח לפחות פעמיים ביום או בהתאם ל המלצת הרופא.
- פיזיותרפיה נשימתית תתבצע כבר למחרת הניתוח על ידי פיזיותרפיסט/ית, ע"מ לשמור על אוורור תקין של הריאות ומניעת סיבוכים אפשריים משכיבה ממושכת.

בשחרור:

- בדרך כלל, משתחררים הביתה לאחר חמישה ימים.
- המטופל משתחרר עם קטטר Supra Pubis (דרך דופן הבטן) ועם קטטר לשימור השחזור בפין.
- תקבל מכתב שחרור ובו המלצות להמשך טיפול בקהילה תוך ציון תאריך הזמנה לצילומי שופכה (אורטוגרפיה) וביקורת מרפאה.
- תקבל הנחיות לגבי המשך טיפול בפצע הניתוח והמשך טיפול תרופתי.

כיצד לנהוג בבית:

- חשוב להמשיך טיפול ומעקב לפי ההנחיות במכתב השחרור.
- יש ליידע את הרופא המטפל בקהילה אודות הניתוח שעברת.
- במידה ומופיע חום גוף מעל 38° , חום מקומי, אודם, או הפרשה מפצע הניתוח יש לפנות לחדר מיון או לרופא המטפל עם מכתב השחרור.
- יש לשמור על הנחיות מדויקות לפי דף הדרכה שקיבלת לקראת שחרורך מהמחלקה.
- חופשת מחלה תקבל מרופא בקהילה בהתאם להמלצת האורולוג.

אם תתעוררנה בעיות ניתן לפנות למחלקה האורולוגית בטלפון : 02-6555556, 02-6666256.

בברכת החלמה מהירה
 צוות היחידה הטרומ ניתוחית
 והמחלקה האורולוגית